

FICHA TÉCNICA – ALKABLEND (Nueva Fórmula 2025)

Complemento alimenticio a base de sales alcalinas, minerales y extractos vegetales

CARACTERÍSTICAS

ALKABLEND es un complemento alimenticio formulado con **sales minerales alcalinas** y extractos vegetales sinérgicos que ayudan a **favorecer el drenaje de los líquidos corporales** y **favorecen las funciones depurativas del organismo**.

Contribuye al **reequilibrio ácido-base**, apoyando los mecanismos fisiológicos de eliminación de residuos metabólicos y de regulación del pH corporal.

INGREDIENTES

Citrato de calcio, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), bicarbonato de sodio, citrato de sodio, citrato de potasio, abedul (*Betula pendula* Roth., hojas) d.e. 2,5% hiperósido, espárrago (*Asparagus officinalis* L., raíz) d.e. 4:1, cola de caballo (*Equisetum arvense* L., partes aéreas) d.e. tit. 1% silicio, té verde (*Camellia sinensis* L. Kuntze, hojas) d.e. tit. 40% EGCG – 95% polifenoles, ortiga (*Urtica dioica* L., top) d.e., citrato de magnesio, cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., frutos) d.e. tit. 80% silimarina, saúco (*Sambucus nigra* L., flores) d.e., antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos, gluconato de hierro, gluconato de manganeso.

APORTE MEDIO (por 4 cápsulas)

- Calcio (citrato) **300 mg (37,5% VNR*)**
- Magnesio (citrato) **150 mg (40% VNR*)**
- Potasio (citrato) **200 mg (10% VNR*)**
- Hierro (gluconato) **5 mg (36% VNR*)**
- Manganeso (gluconato) **1 mg (50% VNR*)**
- Extracto seco de abedul **100 mg**
- Extracto seco de espárrago **80 mg**
- Extracto seco de cola de caballo **100 mg**
- Extracto seco de té verde (40% EGCG) **80 mg**
- Extracto seco de ortiga **100 mg**
- Extracto seco de cardo mariano **80 mg**

- Extracto seco de saúco **50 mg**

*VNR = Valores de Referencia de Nutrientes (Reg. UE 1169/2011)

INDICACIONES

Complemento alimenticio a base de **sales alcalinas y extractos vegetales**:

- **Abedul, ortiga y espárragos**: favorecen las **funciones depurativas** del organismo.
- **Té verde, cola de caballo y saúco**: favorecen el **drenaje de los fluidos corporales**.
- **Sales minerales alcalinas**: contribuyen al **reequilibrio ácido-base** del cuerpo.

EVIDENCIA CIENTÍFICA

- **Abedul (*Betula pendula*)** – Extractos ricos en flavonoides con acción diurética y depurativa. *Ref: Blumenthal M. Commission E Monographs (1998).*
- **Ortiga (*Urtica dioica*)** – Promueve la eliminación renal y regula el ácido úrico. *Ref: Chrubasik JE et al. Phytomedicine, 2007.*
- **Espárragos (*Asparagus officinalis*)** – Efecto diurético y apoyo detox hepático. *Ref: Kang JH et al., J Ethnopharmacol, 2012.*
- **Cola de caballo (*Equisetum arvense*)** – Fuente natural de silicio; diurético suave y remineralizante. *Ref: Benedetti et al., Minerva Urol Nefrol, 2010.*
- **Té verde (*Camellia sinensis*)** – EGCG antioxidante, apoyo metabólico y detoxificante. *Ref: Cabrera C. et al., J Am Coll Nutr, 2006.*
- **Cardo mariano (*Silybum marianum*)** – Silimarina hepatoprotectora y antioxidante. *Ref: Loguercio C. et al., World J Gastroenterol, 2011.*
- **Saúco (*Sambucus nigra*)** – Propiedades antioxidantes y depurativas. *Ref: Zakay-Rones et al., J Int Med Res, 2004.*
- **Sales alcalinas (Citratos y Bicarbonatos)** – Neutralizan la acidez metabólica y mantienen el equilibrio del pH. *Ref: Remer T., Am J Clin Nutr, 2000.*

MODO DE USO

Se recomienda tomar **de 2 a 4 cápsulas al día**, preferiblemente entre comidas, acompañadas de abundante agua.

ADVERTENCIAS

- No exceder la dosis diaria recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años.

- Si padece insuficiencia renal o cálculos renales, **no tome Alkablend salvo indicación médica.**
- No utilizar durante períodos prolongados sin consultar al médico.
- Los complementos alimenticios **no deben sustituir una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable.**
- Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y la humedad.
- La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente almacenado en envase cerrado.

Precauciones específicas por contenido en EGCG (té verde):

Cada cápsula contiene **≤ 18 mg de (-)-epigallocatequina-3-galato.**

No consumir si se ingieren otros productos que contengan té verde el mismo día, ni por mujeres embarazadas, lactantes o niños menores de 18 años.

No tomar con el estómago vacío.

No superar los **800 mg de EGCG/día.**

PRESENTACIÓN

Envase de **60 cápsulas vegetales** – Peso neto aproximado: **40 g**

FABRICANTE

GHEOS S.R.L. – Via XXV Aprile 21-23, 24050 Grassobbio (BG), Italia

Distribuido por: **GHEOS Proyecto Natural S.L.**

C/ Nápoles 216-218, 08013 Barcelona – Tel. 934364172

www.gheosnatural.com