

del volumen estimado de cavidad nasal en el grupo tratado con jengibre, mientras que no se detectaron cambios en el grupo de fármacos antihistamínicos. Ambos grupos informaron mejoras significativas en cada ítem del cuestionario RQLQ en la tercera semana. El extracto de jengibre es tan eficaz como el fármaco antihistamínico para mejorar los síntomas nasales y la calidad de vida en individuos con rinitis alérgica, pero ha causado menos efectos secundarios. Yamprasert R, Chanvimalueng W, Mukkasombut N, Itharat A. Ginger extract versus Loratadine in the treatment of allergic rhinitis: a randomized controlled trial. BMC Complement Med Ther. 2020 Apr 20;20(1):119. doi: 10.1186/s12906-020-2975-5.

BROMELAINA (DE PIÑA)

Existe una amplia evidencia científica sobre los beneficios de la bromelina (una mezcla de enzimas proteolíticas contenidas en el extracto de tallo de piña). En particular, se le da gran importancia a la acción antiinflamatoria: la bromelina tiene una fuerte capacidad antiinflamatoria que puede ser útil en caso de asma alérgica, rinosinusitis, inflamación y dolor.

MANGANESO (Manganeso gluconato)

Es un oligoelemento importante, considerado el "mineral del cerebro" (ya que favorece las funciones fisiológicas cerebrales) reduce la fatiga (cofactor de diferentes reacciones metabólicas para la producción de energía) El manganeso es útil en caso de manifestaciones alérgicas, ya que va a antagonizar los efectos de la histamina causada de vasodilatación, picazón, eczema, urticaria y dificultades respiratorias.

REISHI (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst.)
Parásito o saprófito, Ganoderma lucidum es un hongo no comestible debido a su textura leñosa y sabor amargo (esta última propiedad es debida a los numerosos triterpenos y terpenoides que contiene, especialmente ácidos ganodéricos).La presencia de diversas sustancias bioactivas hace de Ganoderma lucidum una de las 10 sustancias naturales más terapéuticas que existen en la Tierra.Uno de los elixires orientales más importantes, tanto que ha sido definido en China y Japón como el "Hongo de la inmortalidad".En China se le conoce con el nombre de Ling Zhi "Planta del Espíritu" mientras que en Japón y Occidente se le conoce como Reishi "Hongo de poder espiritual".
Entre las muchas propiedades del Ganoderma también incluimos acciones cortison-like y

antihistamínico
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2455976/>

POSIBLES ASOCIACIONES

Ganoderma Gheos (potencia el efecto similar Cortison-like)
Cordyceps gheos (soporte suprarrenal y de la función respiratoria)
Munibios (actúa a nivel del GALT responsable de los fenómenos alérgicos frecuentemente asociados a alteraciones en la permeabilidad intestinal)
Dren Gheos Funcional (Limpieza del terreno en los cambios de estación).

GHEOS PROYECTO NATURAL
C/Nápoles 216-218,
08013 Barcelona
www.gheosnatural.com -
info@ghEOSnatural.com
T.934364172
WhastApp: 608026960



Esta documentación informativa está "reservada exclusivamente para personas cualificadas en los campos de la medicina, nutrición y farmacia" (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. n. 111 de 27/01/92 art. 6 apartado II).
Cualquier uso que no sea el especificado, o cualquier uso no autorizado, está fuera del alcance del escritor y no será responsabilidad del escritor.



Allergirid

Enfoque integrado al tratamiento preventivo de rinitis alérgica, asma, conjuntivitis, dermatitis, urticaria.



LINEA ORTOMOLECULAR INTEGRADA

60 cápsulas vegetales de 800 mg
Contenido neto: 48 g

OBJETIVO DEL PRODUCTO

Complemento alimenticio a base de Ganoderma lucidum y Perilla (que favorecen las defensas naturales del cuerpo), Ribes nigrum y Regaliz (que favorecen el bienestar de la nariz y la garganta), Boswellia y Jengibre (beneficiosos para mejorar cuadros inflamatorios). La fórmula se completa con bromelaina y manganeso.

INGREDIENTES

Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr., gomoresina) e.s. tit. 65% ácidos boswélicos, Ribes (*Ribes nigrum* L., frutos) e.s. tit. 15% antocianósidos, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Reishi (*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst., esporas) polvo, Regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L., raíz) e.s. tit. 15% en glicirricina, Jengibre (*Zingiber officinale* Rosc., rizoma) e.s. tit. 5% en gingerol, Perilla (*Perilla frutescens* (L.) Britton, hojas) e.s. tit. 2.5%

polifenoles totales, bromelaina 2500 GDU/g, agente de carga: celulosa microcristalina, antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos, gluconato de manganeso.

MODO DE USO

Es recomendable tomar una o dos cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua abundante preferiblemente por la mañana y entre comidas.

ADVERTENCIAS

Complemento alimenticio para adultos. No exceda la dosis diaria máxima recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los suplementos no pretenden ser un sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No se recomienda usar el producto durante el embarazo y la lactancia. En caso de sensibilidad a uno o más ingredientes, consulte a su médico antes de tomar el producto. Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente almacenado, en un embalaje sin abrir.

APORTES MEDIOS DE LOS INGREDIENTES POR
DOSIS MÁXIMA DIARIA RECOMENDADA (2 CPS)

Boswellia e.s.	480 mg
Ribes nigrum e.s.	240 mg
Ganoderma polvo	120 mg
Regaliz e.s.	120 mg
Jengibre e.s.	120 mg
Perilla e.s.	120 mg
Bromelaina	120 mg 300 GDU
Manganeso	0,48 mg 24%VNR*

*: Valor nutritivo de referencia diario (adultos).
Reglamento de la UE n° 1169/20111

OBSERVACIONES SOBRE LAS
CARACTERÍSTICAS DE LOS INGREDIENTES

Allergirid es útil en caso de rinitis alérgica, asma, conjuntivitis, dermatitis, urticaria. Realiza una acción cortison-like, ayudando a las glándulas suprarrenales a producir cortisol. También reduce la producción de IgE implicada en la respuesta alérgica, inhibiendo la liberación de histamina.

BOSWELLIA (Boswellia serrata Roxb. ex)

Investigaciones modernas han identificado en la resina de Boswellia una serie de sustancias químicas (ácidos boswélicos) dotados de una actividad farmacológica particular capaz de inhibir ciertas enzimas (5-lipoxigenasa, elastasa y glucuronidasa).

La lipoxigenasa en particular es responsable de la síntesis de leucotrienos, mediadores químicos importantes de enfermedades inflamatorias, incluido el asma bronquial.

Se ha demostrado que el ácido boswélico y otros triterpenos presentes en la resina tienen actividad anticomplemento y no inhiben las ciclooxigenasas.

Las indicaciones clínicas reconocidas son rinosinusitis alérgica y el asma bronquial.

RIBES (Ribes (Ribes nigrum L.)

La grosella negra es la fitoterapia antialérgica por excelencia.

Es una planta arbustiva de la familia saxifragaceae.

Las partes utilizadas son las hojas, brotes, bayas, semillas. La acción cortison-like se expresa ya que apoya las funciones fisiológicas de los mineralocorticoides, glucorticoides, hormonas anabólicas (suprarrenales), con los consiguientes beneficios para la salud destinados a ayudar a las acciones fisiológicas antiinflamatorias, antialérgicas y tónicoestimulantes.

PERILLA (Perilla frutescens (L.) Britton)

Es útil en la rinoconjuntivitis y rinitis alérgicas.

De las semillas de la perilla se obtiene un famoso aceite eficaz para contrarrestar alergias y enfermedades como el asma, la dermatitis atópica, la psoriasis y la rinitis. La clave es su alta concentración de flavonoides, omega 3 y omega 6.

REGALIZ (Glycyrrhiza glabra L.)

La glicirricina contenida en el regaliz es una saponina con acción mucolítica, antiinflamatoria y antirreactiva.

El mecanismo de acción consiste en bloquear la reductasa hepática de los corticosteroides y en un estímulo directo a la producción de hormonas suprarrenales.

Por lo tanto, es ampliamente utilizado en personas alérgicas con manifestaciones que afectan el sistema respiratorio hasta el asma bronquial, pero también dermatitis atópica y eccema de contacto.

El regaliz también tiene un efecto expectorante que es beneficioso en el tratamiento del asma.

[Kuroyanagi T., Sato M. Effect of prednisolone and glycyrrhiza passive transfer of of experimental allergic encephalomyelitis. Allergy 1966;15:67-75]
[A Pharmacological study of the anti-inflammatory activity of chinese herbs. A Review. Acupunct Electro-Ther 1982; 7:172-202.]

JENGIBRE (Zingiber officinale Rosc.)

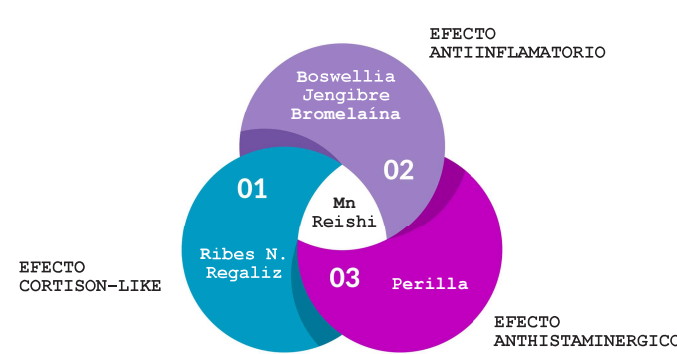
Un ensayo controlado aleatorizado y doble ciego realizado por investigadores tailandeses evaluó la eficacia y la seguridad de un extracto de jengibre (Zingiber officinale) en comparación con un medicamento antihistaminico para el tratamiento de la rinitis alérgica.

Ochenta sujetos con rinitis alérgica se dividieron aleatoriamente en dos grupos: el grupo experimental (n = 40) recibió 500 mg de extracto de jengibre, mientras que el grupo de control (n = 40) tomó el medicamento antihistaminico durante 3 y 6 semanas. La eficacia se evaluó con exámenes clínicos e instrumentales específicos y con el cuestionario RQLQ, (Rhinocconjuntivitis Quality of Life Questionnaire que mide específicamente la calidad de vida en rinoconjuntivitis). Para evaluar la seguridad del tratamiento, se utilizó la medición de la presión arterial, los análisis de sangre y un historial de efectos secundarios.

Los resultados mostraron en ambos grupos, tanto en el tratado con extracto de jengibre como en el que tomó el fármaco antihistaminico, una reducción significativa de las puntuaciones en la escala TNSS (Total Nasal Symptom Score), sin embargo, una diferencia significativa entre los dos grupos.

La medición de la rinometría acústica mostró un aumento significativo y gradual

EFFECTOS FISIOLÓGICOS DE ALLERGIRID Y MECANISMOS DE ACCIÓN DE LOS
DIFERENTES PRINCIPIOS ACTIVOS



1	Efecto reequilibrador del Sistema inmunitario	Ribes N., Reishi, Regaliz	EFFECTO CORTISON-LIKE
2	Clave para evitar la hiperreactividad del sistema inmunitario	Boswellia, Reishi, Jengibre, Bromelaina	EFFECTO ANTIINFLAMATORIO
3	Clave para frenar la Reacción alérgica	Perilla, Raishi, Manganeso	EFFECTO ANTHISTAMINERGICO

