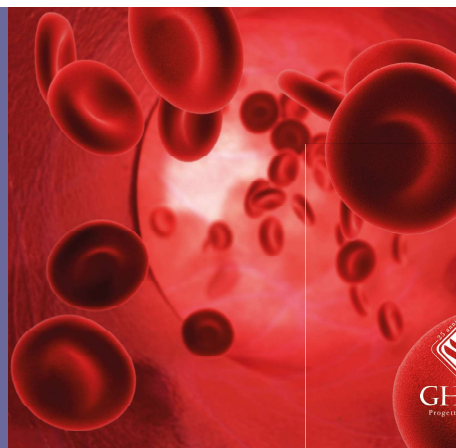




FER Mix

Complemento alimenticio a base de:

- Hierro que contribuye a la función cognitiva normal, la formación de glóbulos rojos y hemoglobina, el transporte de oxígeno en el cuerpo, a disminuir el cansancio y la fatiga y a la función normal del sistema inmunitario.
- Vitamina C que aumenta la absorción del Hierro.
- Vitamina B12 que contribuye a la formación de glóbulos rojos.
- Ácido fólico que contribuye a una normal hematopoyesis y participa en los procesos de división celular.
- Cobre que participa en el transporte de hierro en el organismo.



FER Mix

No sólo hierro
para tu organismo



HIERRO EN EL MINERALOGRAMA

- Niveles bajos de Hierro
- Baja proporción Hierro /Cobre
- Niveles bajos de Sodio
- Baja proporción Sodio/Potasio
- Baja proporción Hierro /Mercurio
- Baja proporción Hierro /Plomo

POSIBLES COMBINACIONES

- C Mix 1000 RD

REFERENCIAS

- Società Italiana di Nutrizione Umana: LARN- Livelli di assunzione giornalieri Raccomandati di energia e Nutrienti, Istituto Nazionale della Nutrizione, Milano, 1990.
- Pandiani M. Guida al corretto utilizzo vitamine e minerali nella nutrizione. Tecniche Nuove, Milano, 1991.
- Oral Vitamin B12 Replacement for the Treatment of Pernicious Anemia [Catherine Qiu Hua Chan, Lian Leng Low, and Kheng Hock Lee]
- <https://www.ebsv.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-homocisteina-como-factor-riesgo-10022224>



GHEOS PROYECTO NATURAL
Calle Nápoles 216-218,
008013 Barcelona Tel: 934364172
Whatsapp: 608026960
www.gheosnatural.com
info@gheosnatural.com

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

45 ó 90 cápsulas de 540 mg

Peso Neto: 24,3 ó 48,6 g

INGREDIENTES

Agente de carga: Celulosa; Cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), ® Pureway-C®** [Vitamina C (ácido L-ascórbico), Bioflavonoides y ácidos grasos de citricos], Hierro bisglicinato, hierro pidolato, N-acetilcisteína, Clorhidrato de betaina, Vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferil), Niacina (nicotinamida), Vitamina A (acetato de retinilo), gluconato de cobre, Vitamina B6 (acetato de Piridoxal-5'- fosfato), Vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina 5-fosfato), ácido fólico (L-metilfolato de calcio), Vitamina B12 (Metilcobalamina).

**Pureway-C es una marca comercial registrada de Innovation Laboratories Inc.

MODO DE USO

Tome una cápsula al día acompañada de un poco de agua.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben entenderse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No exceda la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance y no dar a niños menores de 3 años. Si usted es sensible a uno o más ingredientes, escuche la opinión de su médico antes de tomar el producto. Conservar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto almacenado correctamente e íntegro.

APORTES MEDIOS DE LOS INGREDIENTES POR DOSIS DIARIA RECOMENDADA (1 CPS)

		1 cápsula
Hierro	21 mg	150%VNR*
Cobre	0,15 mg	15%VNR*
Vitamina C	80 mg	100%VNR*
Ácido fólico	200 mcg	100%VNR*
Vitamina B12	2,5 mcg	100%VNR*
Vitamina E	6 mg	50%VNR*
Niacina	8 mg	50%VNR*
Vitamina B6	0,7 mg	50%VNR*
Vitamina A	800 mcg	100%VNR*
Tiamina	0,55 mg	50%VNR*
Riboflavina	0,7 mg	50%VNR*
NAC	40 mg	
Betaina	30 mg	

NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) - Reg. UE n. 1169/2011

Esta documentación informativa está "reservada exclusivamente a personas cualificadas en los campos de la medicina, la nutrición y la farmacia" (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. No 111 de 27/01/92 art. 6 Apartado II). Cualquier uso diferente a este o no autorizado, está fuera de la responsabilidad del autor.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL PRODUCTO

Cuando creamos esta fórmula, nuestro personal técnico se marcó estos objetivos:

1. Garantizar la suplementación de Hierro **con dos de las mejores fuentes de Hierro disponible en el mercado nutracéutico (Hierro Bisglicinato e Hierro Pidolato)**. Estas fuentes garantizan una elevada biodisponibilidad sin los efectos colaterales como acidez de estómago, náusea, estreñimiento.
2. Garantizar la presencia de un **pool muy completo de principios activos sinérgicos** beneficiosos **para favorecer la biodisponibilidad, transporte y absorción del Hierro en el organismo**.
3. **No recurrir a la utilización de aditivos no funcionales** (como colorantes, emulsionantes, conservantes, excipientes como bióxido de silicio o magnesio estearato). La ausencia de estos aditivos es posible mediante un proceso de producción de encapsulamiento automático con cápsulas vegetales en las que se introducen los ingredientes activos desde un tanque por un proceso de aspirado giratorio (método IVAR).
4. Presentar una fórmula innovadora mediante **la utilización de Vitaminas B12, B6 y Ácido fólico (B9) en su forma activa**. Esto es importante ya que el cuerpo no siempre es capaz de convertir las vitaminas B en su forma activa equilibradamente. Por ejemplo, si la digestión no es óptima o se tiene un metabolismo sensible. Por este motivo Fer Mix contiene vitamina B2 de alta calidad como riboflavina-5-fosfato, ácido fólico como L-metil folato de calcio y B12 como metilcobalamina. Estas vitaminas B activas no dependen del hígado para su activación y son utilizadas directamente por el cuerpo. El polimorfismo C677T (Ala222Val) en **el gen de la enzima MTHFR**, es el factor estudiado que condiciona mayor riesgo de padecer una hiper homocisteinemia, este polimorfismo condiciona una menor actividad de un enzima llamado MTHFR (5-metil-tetrahidrofolato-homocisteína-S-metiltransferasa) este enzima es activado por vitaminas del grupo B. Estos individuos tienen dificultad para activar este enzima dado que la baja actividad del enzima MTHFR dificulta el proceso de metilación necesario para activar estas vitaminas del grupo B (principalmente el ácido fólico (Vitamina B9) a 5-metiltetrahidrofolato o L-metilfolato) necesarias para metilar y desactivar la homocisteína y así conseguir reducir sus concentraciones plasmáticas. Por este motivo y dado que una baja capacidad de activar el enzima MTHFR y un exceso de Homocisteína en sangre son situaciones relativamente comunes (afecta al 10-15% de la población) hemos decidido añadir las vitaminas del grupo B en su forma activa para así garantizar una mayor biodisponibilidad para el 100% de nuestros clientes.
5. Garantizar un complemento alimenticio **con una óptima relación calidad precio** para no generar un gasto importante a aquellas personas que deben suplementarse durante mucho tiempo con Hierro.
6. **Asegurar un correcto metabolismo energético del organismo**.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE SUS COMPONENTES:

FUENTES DE HIERRO

El hierro sirve para completar los últimos pasos del ciclo Krebs durante la producción de energía y por lo tanto es necesario para la respiración celular aeróbica. El hierro también es necesario para la síntesis de Adrenalina y Noradrenalina.

Hierro bisglicinato

El hierro bisglicinato es una fuente de hierro bien tolerada por el estómago y el intestino y no causa los problemas digestivos típicos (gastritis) e intestinales (estreñimiento) asociados con la toma de suplementos de hierro.

Hierro pidolato

El hierro Pidolato es una sal de hierro de ácido pidólico, caracterizada por una alta biodisponibilidad combinada con una excelente digeribilidad.

POOL SINÉRGICO DE PRINCIPIOS ACTIVOS

Cobre (Cobre gluconato)

El cobre se considera **un mineral sinérgico** porque es indispensable **para la enzima ferroxidasa**. Mientras que un aporte excesivo de cobre es negativo porque compite con el hierro para su absorción.

Por este motivo el cobre está presente en la fórmula sólo en el 15% de su valor nutricional diario de referencia para adultos según las directrices del Reg. UE no. 1169/2011.

Vitamina C (Ácido L-ascórbico)

La vitamina C es indispensable porque **favorece la absorción del hierro manteniéndolo en la forma Fe²⁺** (forma más biodisponible que la forma Fe³⁺).

Pureway es una forma de Ácido L-ascórbico complejo con ácidos grasos vegetales y bioflavonoides de cítricos. Los ácidos grasos convierten a la vitamina C en lipofílica, estabilizan el contacto con las células del epitelio intestinal y favorecen su posterior absorción a través de la membrana celular.

NAC (N-acetilcisteína)

La **N-acetilcisteína es un precursor del glutatión**. En los glóbulos rojos el glutatión mantiene el hierro de la hemoglobina en su estado reducido (Fe²⁺), evitando la formación de hemoglobina oxidada (metahemoglobina).

Ácido fólico (L-metilfolato de calcio, forma activa)

El ácido fólico o Vitamina B9, en su forma activa (L-metilfolato de calcio) **es una molécula que interviene en la síntesis del DNA y de la hemoglobina**.

La hemoglobina es el factor que transporta (gracias al hierro) oxígeno a los tejidos del cuerpo, su deficiencia (o glóbulos rojos) se denomina anemia.

Las deficiencias de ácido fólico en adultos se manifiestan sobre todo como una **anemia megaloblástica**, es decir, falta de hierro en la hemoglobina y agrandamiento de los glóbulos rojos.

En estos casos el ácido fólico aporta considerables beneficios para la curación de la anemia

Vitamina B12 (Metilcobalamina, forma activa)

La vitamina B12 en forma de metilcobalamina es activa inmediatamente después de su absorción. Contribuye a la formación de glóbulos rojos.

La vitamina B12 por vía oral es útil en casos de **anemia perniciosa** (disminución en el número de glóbulos rojos).

Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferil)

La vitamina E es una **vitamina sinérgica al hierro**, soluble en grasa. La insuficiencia de vitamina E puede causar deficiencia de hierro.

Niacina (Nicotinamida)

La Niacina (también conocida como Vitamina B3) es una vitamina soluble en agua sinérgica al hierro. Contribuye al **metabolismo energético**, a la función psicológica normal y del sistema nervioso, al mantenimiento de membranas, mucosas y piel normales, y a la disminución del cansancio y la fatiga.

Vitamina B6 (Piridoxal 5-fosfato, forma activa)

La Vitamina B6 es una vitamina B fundamental porque participa en la síntesis proteica, de neurotransmisores y en la maduración (síntesis y multiplicación) de los glóbulos rojos. La Vitamina B6 en forma Piridoxal-5'-fosfato representa la forma más activa.

Contribuye al **normal metabolismo energético, a la normal función del sistema inmunitario y de sistema nervioso y a disminuir el cansancio**.

Vitamina A (Acetato de retinilo)

Una **carencia de Vitamina A** puede además ser un factor de **riesgo para sufrir una anemia sideropénica** (por falta de hierro).

Riboflavina (Vitamina B2)

Debido a la interferencia con la absorción de hierro, incluso una deficiencia leve o moderada de vitamina B2 puede causar anemia con tamaño celular normal y contenido normal de hemoglobina, es decir, **anemia normocromática o normocítica**. Esta patología se distingue de la anemia causada por deficiencia de Ácido fólico (B9) y Cianocobalamina (B12), que causarían anemia megaloblástica.

Betaina (Betaina HCl)

Betaina HCl es indispensable para la producción del jugo gástrico y para promover una buena digestión de las proteínas. Promueve una buena digestión de las proteínas y permite reducir la hinchazón y reflujo después de las comidas. Una ingesta regular de **Betaina HCl garantiza una buena asimilación** de Calcio, Hierro, Manganeseo, Cromo, Zinc, Cobre y de la Vitamina B12.

Este aminoácido previene la acumulación de grasas en el hígado y protege contra numerosas infecciones intestinales.

Tiamina (Vitamina B1)

Comúnmente conocida como **Vitamina B1**, es una vitamina soluble en agua que no puede ser almacenada en nuestro organismo, por lo que necesariamente debe introducirse a través de la dieta. **Contribuye a la transformación de la glucosa en energía** y es importante para apoyar numerosas funciones cerebrales y para el buen funcionamiento del corazón y los músculos. De hecho, es el coadyuvante principal para todas las patologías referentes al déficit de energía, la resistencia psico-física y el agotamiento, síntomas típicos de la carencia de Hierro.