

(bacósido A y B) que desde un punto de vista químico-farmacológico pertenecen al grupo de las saponinas esteroides. Forma parte de la familia de sustancias con efecto **nootrópico** (sustancias que aumentan las capacidades cognitivas del ser humano mejorando las habilidades y funcionalidades cerebrales). El mecanismo de acción se basa principalmente en la capacidad de aumentar las conexiones de las células cerebrales, estimulando el crecimiento de las terminaciones nerviosas (dendritas). Los ingredientes activos de bacopa también son capaces de influir en los niveles de ciertos neurotransmisores, por ejemplo, mediante la mejora de la acetilcolina. Por lo anterior, mejora la memoria y las funciones cognitivas además de ejercer una acción neuroprotectora. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18611150/>.

GINKGO (Ginkgo biloba L.)
Árbol caducifolio, nativo de China. El Ginkgo es una planta que mejora la circulación cerebral aumentándola. El extracto de Ginkgo biloba (GBE) es rico en glucósidos flavonoides (quercetina, kaempferol, isoramnetina) tiene efectos de estabilización de membrana, efectos antioxidantes y efectos de eliminación de radicales libres. Ayuda a aumentar el uso de oxígeno y glucosa. El GBE ejerce su acción sobre el sistema vascular principalmente a través de sus efectos sobre el revestimiento de los vasos sanguíneos (endotelio vascular) y sobre el sistema que regula el tono de los vasos sanguíneos. Su acción vasodilatadora se debe a la estimulación directa de la liberación del factor relajante endotelio dependiente. Además, el GBE inhibe una enzima que hace que los vasos sanguíneos se relajen. La normalización de la circulación promueve el suministro de

oxígeno a las neuronas, mejorando la memoria y las funciones cognitivas.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25114079/>
RESVERATROL
El resveratrol es un compuesto polifenólico que pertenece a la familia de los estilbenos. El resveratrol tiene actividad antioxidante, antiinflamatoria y vasodilatadora. Tiene un efecto neuroprotector y es beneficioso en enfermedades neurodegenerativas, como el Parkinson o el Alzheimer. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7180342/>

POSIBLES ASOCIACIONES

- **Omega funcional** (por su aporte en DHA)
- **MSM funcional** (en casos de problemáticas neurodegenerativas debidas intox. por metales pesados)
- **Oxiblock o AGE 21** (beneficiosos contra el estrés oxidativo)
- **TERAPIA DE LAS 4R** (para activar el eje intestino-cerebro --> Ver PROTOCOLO DE LAS 4R y los productos Gheos asociados)

GHEOS PROYECTO NATURAL
C/Nápoles 216-218,
08013 Barcelona
www.gheosnatural.com -
info@ghEOSnatural.com
T.934364172
WhastApp: 608026960



Esta documentación informativa está "reservada exclusivamente para personas cualificadas en los campos de la medicina, nutrición y farmacia" (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. n. 111 de 27/01/92 art. 6 apartado II). Cualquier uso que no sea el especificado, o cualquier uso no autorizado, está fuera del alcance del escritor y no será responsabilidad del escritor.



Gheos Brain Memory

Enfoque integrado para prevenir el envejecimiento cerebral y la pérdida de memoria.



LINEA ORTOMOLECULAR INTEGRADA

60 cápsulas vegetales de 800 mg
Contenido neto: 48 g

OBJETIVO DEL PRODUCTO

Complemento alimenticio a base de plantas medicinales como el Reishi (que promueve las defensas naturales del organismo), Bacopa (que promueve la memoria, las funciones cognitivas y el bienestar mental) y el Ginkgo biloba (conocido antioxidante que promueve la memoria y las funciones cognitivas). La fórmula se completa con Hericium y Resveratrol.

INGREDIENTES

Reishi (*Ganoderma lucidum* (Curtis P. Karst), esporas) polvo, Hericium (*Hericium erinaceus* (Bull.) Pers., esporas) polvo, Bacopa (*Bacopa Monnieri* (L.) Pennel, sumidades floridas) e.s., Ginkgo (*Ginkgo biloba* L., hojas) e.s. tit. 24% en ginkgo flavonoides; cápsula vegetal (agente de recubrimiento hidroxipropilmetilcelulosa); Resveratrol antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos; agente de carga: celulosa microcristalina.

MODO DE USO

Se aconseja tomar de 1 a 2 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua abundante preferiblemente lejos de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

Complemento alimenticio para adultos. No exceda la dosis diaria máxima recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los suplementos no pretenden ser un sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Si está tomando medicamentos anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consulte a su médico antes de tomar el producto. No se recomienda usar el producto durante el embarazo y la lactancia. En caso de sensibilidad a uno o más ingredientes, consulte a un médico antes de tomar el producto. Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente almacenado, en un embalaje sin abrir.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA RECOMENDADA (2 CÁPS.)

Ganoderma polvo	360 mg
Hericium polvo	360 mg
Bacopa e.s.	320 mg
Ginkgo Biloba e.s.	240 mg
Resveratrol	80 mg

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS INGREDIENTES

REISHI (Ganoderma lucidum L.)
Parásito o saprófito, Ganoderma Lucidum es un hongo no comestible debido a su textura leñosa y sabor amargo (esta última propiedad es debida a los numerosos triterpenos y terpenoides que contiene, especialmente ácidos ganodéricos). La presencia de diversas sustancias bioactivas hace de Ganoderma Lucidum una de las 10 sustancias naturales más terapéuticas que existen en la Tierra. Uno de los elixires orientales más importantes, tanto que ha sido definido en China y Japón como el "Hongo de la inmortalidad". En China se le conoce con el nombre de Ling Zhi "Planta del Espíritu" mientras que en Japón y Occidente se le conoce como Reishi "Hongo de poder espiritual". Más de 400 sustancias bioactivas se han aislado en el Ganoderma Lucidum, las más importantes de las cuales se puede dividir de la siguiente manera:

- 140 triterpenos/triterpenoides (ácidos ganodéricos, ácidos ganosporéticos)
- 200 polisacáridos y glicoproteínas (B-glucanos)
 - Proteínas bioactivas (proteína LZ-8-ganodermina)
 - Minerales (germanio).
 - Vitaminas (folina, rivo flavina, vitamina C)
 - Enzimas (digestivas, anti ROS, citocromo P450)
 - Otros componentes (nucleósidos, cerebrosidos, esteroides).

El Ganoderma lucidum ejerce un efecto antioxidante y neuroprotector contra la placa β -amiloide.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18083148/>

HERICIUM (Hericium erinaceus Bull.)
Hericium Erinaceus también es conocido como "El hongo protector de las estructuras nerviosas y las membranas mucosas" gracias a sus componentes bioactivos, los más importantes de los cuales son en particular:

- polisacáridos (concretamente glucanos β -D)
- fenoles
- minerales (en particular: Zn, K, Fe, Ge, S, P)
- aminoácidos esenciales (todos)
- exobiopolímeros
- lectina de unión al ácido siálico
- Esteroides en particular ergosterol, β -sitosterol)
- Ácidos grasos
- ERICININIA Y ERICENONA (factores estimulantes neurotróficos NGF)**.

Hericium Erinaceus está indicado en diversos problemas que afectan, en particular, al tracto gastrointestinal y al sistema nervioso, y a sean patologías lesionales o disfuncionales. Las indicaciones clínicas más específicas se refieren a diferentes aparatos, sistemas, estructuras, generalidades. Una lista lo más fiel posible - vinculada a las sustancias bioactivas presentes - puede referirse por organotropismo a las funciones relacionadas con:

- Integridad de las mucosas
- Sistema gastrointestinal
- Sistema inmunológico
- Immunodepresión
- Estrés oxidativo
- Metabolismo de azúcares y lípidos

Al promover la estimulación del Factor de Crecimiento Nervioso (NGF), hace posible una regeneración neuronal y mejora las funciones cognitivas.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18844328/>

BACOPA (Bacopa Monnieri L. Pennel)
Es una hierba medicinal nativa de la India, donde se usaba tradicionalmente en la medicina ayurvédica para la mejora de la memoria y la reducción de la ansiedad. La medicina herbal moderna parece confirmar la capacidad de la bacopa para mejorar memoria y la cognición, reduciendo la ansiedad y el estrés. Los principios activos de mayor interés se denominan bacósidos

EFFECTOS FISIOLÓGICOS DE GHEOS BRAIN MEMORY Y MECANISMOS DE ACCIÓN DE LOS INGREDIENTES ACTIVOS

