



COMPLEMENTO ALIMENTICIO
DE VITAMINA D VEGETAL QUE FAVORECE
EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DEL
SISTEMA INMUNITARIO Y LA NORMAL
ABSORCIÓN DEL CALCIO.



30ml

Contenido Neto



LINEA MEDICINA FUNCIONAL
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

LicheDi

MODO DE USO

Se aconseja tomar de 5-10 gotas* al día según necesidad individual. Para su consumo en niños, pedir opinión a su médico, se aconsejan 2 gotas al día * en un vaso de agua o sobre un pequeño trozo de pan

APORTES DE VITAMINA

Por 2 gotas	10 mcg - 400 UI 200% VNR*
-------------	-------------------------------------

Por 5 gotas	25 mcg - 1000 UI 500% VNR**
-------------	---------------------------------------

Por 10 gotas	50 mcg - 2000 UI 1000% VNR**
--------------	--

*: Valor Nutritivo de Referencia para niños pequeños (Reg. UE n. 2016/11) **: Valor Nutritivo de Referencia en adultos (Reg. UE n. 1169/2011) - UI = Unidades Internacionales.

CLAIMS AUTORIZADOS

La vitamina D contribuye a la normal absorción del Calcio y del Fósforo y al mantenimiento normal de los huesos, al mantenimiento normal de los dientes y a la normal función del sistema inmunitario.

Es necesaria para el crecimiento y para el desarrollo óseo en los niños y contribuye a la función normal de su sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Aceite de girasol, vitamina D (colecalciferol) de origen vegetal (extracto de líquen: Cladonia rangiferina Web., tallo; Aceite de coco fraccionado), Antioxidante: alfa-tocoferol.

MODO DE CONSERVACIÓN

Conservar en un lugar fresco, protegido de fuentes de calor directo y de los rayos solares. Cerrar bien el frasco después de su uso. Agitar antes de usar.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria aconsejada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de tres años. Los complementos alimenticios no han de ser utilizados como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.



DEFENSAS INMUNITARIAS



ARTICULACIONES Y HUESOS

La vitamina D es el principal mecanismo regulador de la homeostasis del calcio en el organismo. Es particularmente **importante en desarrollo del esqueleto y en la mineralización de los huesos**. La vitamina D es una pro-hormona, lo que significa que no ejerce ninguna acción hormonal per sé, pero se transforma en una molécula que actúa como una hormona.

Aumenta la **eficiencia de la absorción del calcio** y, en menor medida (respecto al Calcio), **aumenta la absorción del fósforo en el intestino delgado**.

El déficit de Vitamina D se caracteriza por una mineralización inadecuada o por una desmineralización del esqueleto. Una mineralización deficiente en el esqueleto es la causa del raquitismo en los niños (la vitamina D es conocida como factor antiraquitismo), mientras la desmineralización del esqueleto provoca osteomalacia en los adultos. Una carencia de vitamina D en los adultos puede provocar osteoporosis [11].

VITAMINA D Y SISTEMA INMUNITARIO

Las últimas investigaciones han focalizado su atención en la vitamina D en relación al sistema inmunitario a causa de su estrecha relación con el sistema inmunitario innato y adquirido. El déficit de vitamina D se asocia a un aumento del riesgo de padecer enfermedades autoinmunes[1],[2],[3], mientras la suplementación con vitamina D **puede contrarrestar las infecciones respiratorias [4] y disminuir los síntomas de algunas enfermedades autoinmunes, como la esclerosis múltiple [5]**.

Una de las funciones de la vitamina D es controlar el desarrollo y la activación de los linfocitos T [6], [7], [8], [9], las "fuerzas especiales" de la inmunidad adquirida. Algunos estudios han demostrado que la vitamina D condiciona la cantidad de linfocitos T disponibles, lo que en parte explica la frecuente asociación entre el déficit de vitamina D y el aumento del riesgo de padecer varios tipos de cáncer [10].

Estudios recientes han demostrado que la suplementación con vitamina D **reduce el riesgo de costiparse, gripe y otras infecciones más o menos graves como la pulmonitis [13]**.

POSIBLES ASOCIACIONES

- OSTEO GHEOS FUNCIONAL (Osteoporosis, Osteomalacia)
- PSOMA VIS (Colon irritable)
- LICHEDI K2
- MUNITPLUS y/o MUNITPLUS K (como apoyo del sistema inmunitario)

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23238772>
- 2.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5247472/>
- 3.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20515520>
- 4.- <https://www.bmj.com/content/356/bmj.i6583>
- 5.- <https://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/article-abstract/2679039>
- 6.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23785369>
- 7.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21169995>
- 8.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22079836>
- 9.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20208539>
- 10.- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25591978>
- 11.- PDR (Physicians' Desk Reference) Integratori Nutrizionali CEC Editore - Milano
- 12.- Tazzyman S et al. Vitamin D associates with improved quality of life in participants with irritable bowel syndrome: outcomes from a pilot trial. BMJOpenGastro 2015; 2:e000052. doi:10.1136/bmjgast-2015-000052
- 13.- Urashima M, Segawa T, Okazaki M, Kurihara M, Wada Y, Ida H. Randomized trial of vitamin D supplementation to prevent seasonal influenza A in schoolchildren. Am J Clin Nutr. 2010 May;91(5):1255-60.



Gheos Proyecto Natural S.L

Esta información de base se restringe a personas cualificadas en medicina, alimentación y farmacia (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. N 111 del 27/01/92 art. 6 coma II). Cualquier uso diferente al especificado, o no autorizado, excluye de responsabilidad al autor

Gheos Proyecto Natural S.L.

C/Na pols 216-218,

08013 Barcelona

+34 608 026 960 / +34 934 364 172

www.gheosnatural.com

www.gheos.it - info@ghes.it info@ghesnatural.com