

REISHI (Ganoderma lucidum L.)
Parásito o saprófito, Ganoderma lucidum es un hongo no comestible debido a su textura leñosa y sabor amargo (esta última propiedad es debida a los numerosos triterpenos y terpenoides que contiene, especialmente ácidos ganodéricos). La presencia de diversas sustancias bioactivas hace de Ganoderma lucidum una de las 10 sustancias naturales más terapéuticas que existen en la Tierra. Uno de los elixires orientales más importantes, tanto que ha sido definido en China y Japón como el "Hongo de la inmortalidad". En China se le conoce con el nombre de Ling Zhi "Planta del Espíritu" mientras que en Japón y Occidente se le conoce como Reishi "Hongo de poder espiritual". Más de 400 sustancias bioactivas se han aislado en el Ganoderma lucidum, las más importantes de las cuales se puede dividir de la siguiente manera:

- 140 triterpenos/triterpenoides (ácidos ganodéricos, ácidos ganosporéticos)
- 200 polisacáridos y glicoproteínas (β-glucanos)
- Proteínas bioactivas (proteína LZ-8-ganodermina)
- Minerales (germanio).
- Vitaminas (folina, riboflavina, vitamina C)
- Enzimas (digestivas, anti ROS, citocromo P450)
- Otros componentes (nucleósidos, cerebrosidos, esteroides).

En caso de hipertensión es un apoyo eficaz porque puede reducir eficazmente la presión arterial. Dos ensayos clínicos controlados investigaron los efectos antihipertensivos del Reishi en humanos y llegaron a la conclusión de que podría reducir significativamente la presión arterial en comparación con el placebo o el grupo de control. Los pacientes con hipertensión en el segundo estudio no habían respondido previamente a la medicación, aunque continuaron en el transcurso del estudio. Esta acción antihipertensiva deriva de la capacidad del Reishi para reducir la inflamación sistémica de bajo grado (metainflamación), que predispone a la resistencia a la insulina y a numerosas enfermedades cardiovasculares, reduciendo los niveles de citoquinas inflamatorias IL-10 e IL-17A y aumentando la concentración de IL-2 e IL-12, dando como resultado extremadamente eficaz para contrarrestar la inflamación, actuando sobre el patrón TH1, y la respuesta inmune no regulada. Además, podría proporcionar un efecto beneficioso por su capacidad para reducir los niveles de glucosa en sangre, promoviendo la síntesis de glucógeno e inhibiendo la gluconeogénesis. El efecto antihipertensivo también se asocia con la mejora de la composición lipídica en la sangre a través de la regulación de los

niveles de colesterol.

Pizzorno J, Murray M.; A textbook of Natural Medicine; John Bastyr College Publ; Vit:HyperT-1; 6/3/85
Kamatsume K, Kajiwara Y, Hayashi T. Studies on Ganoderma lucidum: I. Effect against hypertension and side effects. Yakugaku Zasshi 1985;105:531-3.
Jin H, Zhang G, Cao X, et al. Treatment of hypertension by Ling zhi combined with hypotensor and its effects on arterial, arteriolar and capillary pressure and microcirculation. In: Nimai H, Xiu RJ, Sawada T, Zheng C (eds). Microcirculatory Approach to Asian Traditional Medicine. New York: Elsevier Science, 1996; 131-6.
Cai Z, Wong CH, Dong J, Jiao D, Chu M, Leung PC, Lau CP, Lau CP, Tam LS, Lam CW. Anti-inflammatory activities of Ganoderma lucidum (Lingzhi) and San-Miao-San supplements in MRL/lpr mice for the treatment of systemic lupus erythematosus. Chin Med. 2016 Apr 29;11:23. doi: 10.1186/s13020-016-0093-x. eCollection 2016.
Fang Wang, Zhongtao Zhou, Xiaochong Ren, Yuyang Wang, Rui Yang, Jishua Luo, and Patricia Strappe. Effect of Ganoderma lucidum spores intervention on glucose and lipid metabolism gene expression profiles in type 2 diabetic rats. Lipids Health Dis. 2015; 14: 49. Published online 2015 May 22. doi: 10.1186/s12944-015-0043-y. PMID: 259443549

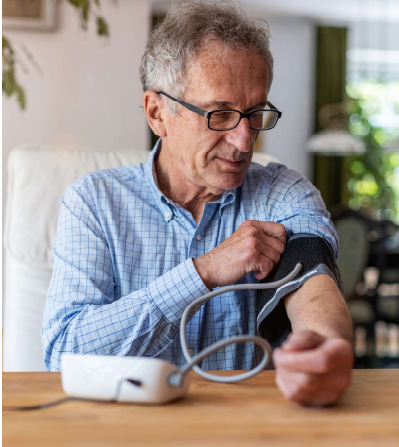
POSIBLES ASOCIACIONES

- Omega funcional
- Magnesio mix
- Shimap (u hongos individuales que actúan sobre problemas dismetabólicos asociados con la hipertensión: Shiitake Gheos o Maitake Gheos)
- Condrionmix

GHEOS PROYECTO NATURAL
C/Nápoles 216-218, 08013 Barcelona
www.gheosnatural.com -
info@ghEOSnatural.com -
T.934364172
WhastApp: 608026960



Esta documentación informativa está "reservada exclusivamente para personas cualificadas en los campos de la medicina, nutrición y farmacia" (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. n. 111 de 27/01/92 art. 6 apartado II). Cualquier uso que no sea el especificado, o cualquier uso no autorizado, está fuera del alcance del escritor y no será responsabilidad del escritor.




Micotwin Ten
Abordaje integrado en el tratamiento de la hipertensión arterial*

* pre-hipertensión (130-139/85-89 mmHg) y en la hipertensión de grado I (140-159/90-99 mmHg)



LINEA ORTOMOLECULAR INTEGRADA

60 cápsulas vegetales de 780 mg
Contenido neto: 46,8 g

OBJETIVO DEL PRODUCTO

Contribuye a la función normal del sistema cardiovascular. Ayuda a regular la presión arterial, estimula la reducción del exceso de colesterol y favorecen la fluidez de la sangre. Útil en la prevención de trastornos cardiovasculares y para mantener la integridad de los vasos sanguíneos. Es un excelente apoyo en casos de:

- Desequilibrios de la presión arterial
- Aterosclerosis y corazón senil
- Exceso de colesterol
- Arritmias
- Taquicardia por ansiedad y nerviosismo

INGREDIENTES

Reishi (*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst., esporas) polvo, Espino blanco (*Crataegus oxicantha* auct., hojas y flores) e.s. tit. 3% vitexina, Olivo (*Olea europaea* L., hojas) e.s. tit. 15% oleuropeína, cápsula vegetal, Polyporus (*Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr., esporas) polvo, Cola de

caballo (*Equisetum arvense* L., partes aéreas) e.s., Ajo (*Allium sativum* L., bulbo) e.s., antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos.

MODO DE USO

Se aconseja tomar de 1 a 2 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua abundante preferiblemente lejos de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

Complemento alimenticio para adultos. No exceda la dosis diaria máxima recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los suplementos no pretenden ser un sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No se recomienda usar el producto durante el embarazo y la lactancia. En caso de sensibilidad a uno o más ingredientes, consulte a su médico antes de tomar el producto. Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente almacenado e íntegro.

APORTES MEDIOS DE LOS INGREDIENTES POR
DOSIS MÁXIMA DIARIA RECOMENDADA (2 CPS

Reishi polvo	400 mg
Espino blanco e.s.	240 mg
Olivo e.s.	240 mg
Polyporus polvo	160 mg
Cola de caballo e.s.	160 mg
Ajo e.s.	120 mg

OBSERVACIONES SOBRE LAS
CARACTERÍSTICAS DE LOS INGREDIENTES

POLYPORUS (*Polyporus umbellatus*)
Hongo saprófito se desarrolla en grupos que incluso pueden alcanzar los 20 kilogramos, se encuentra en los troncos de los árboles en verano y otoño.
En la Medicina Tradicional China *Polyporus* está indicado para problemas derivados de la humedad/estancamiento, promueve la excreción urinaria de Sodio y Cloro a la vez que ahorra Potasio como puede ocurrir cuando se utilizan diuréticos convencionales.
Otras aplicaciones en la MTC son las enfermedades urológicas.
Polyporus es un diurético natural que como ya se mencionó, al ser ahorrador de potasio, es útil para el tratamiento de la presión arterial alta. También promueve el drenaje linfático, contrarrestando el problema de las piernas hinchadas.

COLA DE CABALLO (*Equisetum arvense* L.)
La cola de caballo, (rica en silicio orgánico y otros minerales como potasio, calcio, magnesio, zinc), tiene una actividad remineralizante, diurética y espasmolítica.
Ayuda a eliminar los desechos metabólicos (urea, ácido úrico, nicotina, etc.) con un efecto desintoxicante.
Además de las propiedades antihemorrágicas, cicatrizantes y hemostáticas, diuréticas, astringentes, antituberculosas, tiene fuertes propiedades remineralizantes que contrarrestan la osteoporosis y el raquitismo, reduciendo el tiempo de consolidación del callo óseo en casos de fracturas.

AJO (*Allium sativum* L.)
El ajo es originario de las estepas de Asia Central. El principal componente del ajo fresco es la aliina.
Cuando los tejidos del ajo están dañados, la aliina se degrada por la enzima (aliinasa) en ácido pirúvico y alicina, E un principio activo que tiene numerosas virtudes terapéuticas.
El ajo tiene propiedades antisépticas y antibióticas (sistema respiratorio y gastrointestinal en particular), antifúngicas

(especialmente contra *Candida albicans*).
Actualmente la principal indicación terapéutica del ajo se refiere al tratamiento adyuvante de la hipertensión y la hipercolesterolemia.
Revisiones recientes (por su acción que afecta a los diversos aspectos relacionados con los factores de riesgo cardiovascular) indican el ajo como un tratamiento complementario y preventivo útil.
De hecho, la planta es reconocida por tener una acción importante en el tratamiento de la hipercolesterolemia y en las alteraciones vasculares debidas a la edad (arteriosclerosis).

[Steiner M., Khan A.H., Holbert D., Lin R.I. A double-blind crossover study in moderately hypercholesterolemic men that compared the effect of garlic extracts and placebo administration on blood lipids. *Am J Clin Nutr* 1996;64:1966-870]

ESPINO BLANCO (*Crataegus oxyacantha*)
Los extractos de bayas de espino, así como las flores y las hojas se utilizan en el campo médico por sus beneficios para el sistema cardiovascular. Algunos estudios han demostrado que los extractos de espino son eficaces en la reducción de la presión cardíaca y la promoción de la función del corazón. Antes de que se manifiesten los efectos del espino, pueden pasar de 2 a 4 semanas desde el inicio del tratamiento.

[Petkov V. Plants with Hypotensive, Antiatheromatous and Coronarodilating Action The American Journal of Chinese Medicine vol. 07, No. 03, pp. 197-236 (1979)]
[Samson H.F.T., Handel M. *Crataegus*, toxicology and pharmacology Part I: Toxicity. *Planta Med* 1981;43: 105-120; Part II Pharmacodynamics and Pharmacokinetics. *Planta Med* 1981; 43:313-322.]

OLIVO (*Olea europaea* L.)
La tradición fitoterapéutica atribuye a las hojas del Olivo numerosas propiedades: febrífuga, hipoglucémica y, diurética y, sobre todo, hipotensora.
Desde un punto de vista clínico, las hojas de olivo se pueden utilizar en prehipertensión (130-139/85-89 mmHg) y en hipertensión de grado I (140-159/90-99 mmHg) donde causan hipotensión a través de un mecanismo de vasodilatación periférica.
Para la acción vasodilatadora a nivel coronario, su uso puede ayudar a prevenir los ataques de angor. Las hojas de olivo poseen propiedades antiarrítmicas y reducen la viscosidad de la sangre y facilitan la diuresis.
El efecto hipotensor aparece 20-30 minutos después de la administración y aumenta gradualmente hasta determinar la desaparición de los trastornos debidos al estado hipertenso.

[Perrin-Jaguet-Mocchetti T, Buejsha A, Schmidlin C, Schmidt A, Bradi B, Aydogan C. Food supplementation with an olive (*Olea europaea* L.) leaf extract reduces blood pressure in borderline hypertensive monozygotic twins. *Phytother Res*. 2008; 22: 1235-1242.]

EFFECTOS FISIOLÓGICOS Y MECANISMO DE ACCIÓN DE LOS PRINCIPIOS
ACTIVOS CONTENIDOS EN MICOTWIN TEN

