

PEA FL

Complemento alimenticio
90 cápsulas - peso neto 45 g

Functional Life
LIVING WELL, FEELING BETTER

¿Quién debe tomar un suplemento de palmitoiletanolamida (PEA)?

El suplemento de palmitoiletanolamida (PEA) es apto para todos los que sufren de dolor adverso o inflamación y también para cualquier persona interesada en perder peso, ya sea como apoyo a otros medicamentos o no. Se ha visto que la PEA mejora la eficacia de otros fármacos o suplementos. Es una opción para aquellos que no encuentran alivio al usar los analgésicos recetados.

Tras su administración oral, la PEA se difunde rápidamente por todo el organismo. Un estudio ha mostrado incluso que una parte de las moléculas de Palmitoiletanolamida llega al cerebro, con una distribución bastante heterogénea (la corteza cerebral, el hipotálamo y la materia blanca son las zonas en las que se encuentra más PEA).

¿Hay contraindicaciones para tomar PEA?

Desde 1972, una docena de estudios clínicos ha mostrado que tomar suplementos de PEA no tiene efectos secundarios particulares.

Esto no es de extrañar, ya que la Palmitoiletanolamida está producida de forma natural por las células del organismo.

Hasta la fecha no se ha identificado ninguna interacción con medicamentos.

No obstante, para las personas con problemas renales o hepáticos se recomienda comenzar con una dosis diaria de 400 mg (1 cápsula) y aumentar progresivamente la dosis durante las siguientes semanas.



PEA FL es un complemento alimenticio a base de Palmitoiletanolamida (PEA).

INGREDIENTES

Palmitoiletanolamida (PEA), cápsula vegetal (agente de revestimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante: sales de magnesio de ácidos grasos.

MODO DE USO

Se aconseja tomar una cápsula al día acompañada de un vaso de agua abundante.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no tienen que ser utilizados como sustitutivos de una dieta variada y equilibrada ni de un sano estilo de vida. No superar la dosis diaria aconsejada. No administrar y mantener fuera del alcance de niños menores de 3 años. En caso de hipersensibilidad a uno o más ingredientes, consulte a su médico antes de tomar el producto. Conservar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS DE LOS INGREDIENTES POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (1 CPS)

Palmitoiletanolamida	400 mg
----------------------	---------------

BIBLIOGRAFÍA

Artukoglu BB, Beyer C, Zulloff-Shani A, Brenner E, Bloch MH. Efficacy of Palmitoylethanolamide for Pain: A Meta-Analysis. Pain Physician. 2017 Jul;20(5):353-362. PMID: 28727699.

Esta información de base es reservada a personas cualificadas en medicina, alimentación y farmacia (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. N 111 del 27/01/92 art. 6 coma II). Cualquier uso diferente al especificado y por lo tanto no autorizado no será responsabilidad.



Functional Life
es distribuido en España por :
Gheos Proyecto Natural SL
C/Nàpols 216, 08013 Barcelona
RSIPAC: 26.06789/CAT
RGSEAA 26.12646/B.

Esta información de base es reservada a personas cualificadas en medicina, alimentación y farmacia (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. N 111 del 27/01/92 art. 6 coma II). Cualquier uso diferente al especificado y por lo tanto no autorizado no será responsabilidad.

Functional Life, es una marca que nace con el objetivo de convertirse en un referente de calidad en el mercado de la nutrición específica, aportando materias primas de primera calidad y con todas las certificaciones que garanticen su calidad y seguridad.

PEA

La palmitoiletanolamida (PEA) conocida desde los años 50, aunque fue gracias a la investigadora italiana Rita Levi Montalcini, (premio Nobel de medicina 1986), que hoy en día se conocen con precisión sus efectos en el organismo. Levi-Montalchi determinó como la PEA era sintetizada (a partir de ácido Palmítico y Etanol-Aminda) por los mastocitos (células inmunitarias) cuando el sistema inmune detecta que hay daño celular, con la finalidad de activar ciertas vías moleculares de acción reparadora en el organismo.

Pero sucede que en situaciones crónicas, cuando la situación inflamatoria persiste, el cuerpo no produce suficiente PEA.

Esta deficiencia de PEA puede condicionar el aumento del dolor asociado a diversas patologías.

Por lo que su suplementación puede compensar el déficit de producción endógena, contrarrestando el dolor debido a la inflamación crónica.

Los tratamientos analgésicos y antiinflamatorios convencionales actúan sobre el sistema nervioso central o periférico. Sin embargo, la PEA actúa en la desactivando células no-neurológicas.

La PEA ejerce una función importante en el sistema endo-cannabinoide, al potenciar la anandamida (AEA), uno de los cannabinoides endógenos, e inhibir la enzima encargada de su degradación. Por tanto la PEA tiene funciones similares a los cannabinoides, porque actúa de manera indirecta sobre sus receptores.

Además, no presenta efectos secundarios significativos como en el caso de antidepresivos, opioides, antiepilépticos y antiinflamatorios no esteroideos, por lo que puede utilizarse tanto como tratamiento único o como tratamiento de apoyo lo que supone una gran ventaja en el tratamiento del dolor agudo, pero sobre todo crónico.

Usos terapéuticos de la PEA

Inflamaciones: En enfermedades mediadas inmunológicamente como las enfermedades autoinmunes y los procesos inflamatorios crónicos **como artritis, artritis anquilosante, psoriasis, uveítis, la enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa**, etc. Un tratamiento con PEA puede resultar favorable, ya que esta sustancia recupera el balance del sistema inmune alterado.

Igualmente, es beneficiosa en el dolor experimentado durante y **después de la actividad física excesiva**. El suplemento de PEA podría ayudar a prevenir el dolor estimulando la actividad antiinflamatoria del receptor PPAR- α . La PEA también puede inhibir la liberación de enzimas inflamatorias de los tejidos.

Dolor crónico: La PEA tiene efecto muy favorable para el tratamiento del dolor crónico. Una gran cantidad de investigaciones demuestra que es mucho más efectivo que los tratamientos convencionales, como por ejemplo en el dolor visceral de la endometriosis y de la menstruación o en el tratamiento de la fibromialgia, el dolor crónico de la columna vertebral, dolor de mandíbula, etc.

En un estudio con 12 personas, se encontró que una dosis de 300 y 1,200 mg / día de PEA administrada durante aproximadamente 3 a 8 semanas disminuyó la intensidad del dolor crónico y neuropático.

Un estudio de 80 pacientes con síndrome de fibromialgia descubrió que la PEA, además de otros medicamentos para el trastorno, puede reducir el dolor en este tipo de pacientes.

Efectos de la Quimioterapia: La PEA favorece una reducción de la intensidad del dolor en pacientes con neuropatía periférica provocada por tratamientos de quimioterapia y es eficaz en los trastornos asociados a como el insomnio, la depresión o la ansiedad.

Dolor neuropático: Aunque también es un dolor crónico, normalmente su tratamiento incluye fármacos como los antidepresivos y opiáceos. Diversas investigaciones clínicas demuestran que el uso de PEA en hernias discales graves y otros dolores neuropáticos, como la neuropatía diabética, la neuralgia post herpética, la neuralgia postraumática o el síndrome del túnel carpiano, favorece una reducción significativa del dolor.

En un estudio con 12 personas, se encontró que una dosis de 300 y 1,200 mg / día de palmitoiletanolamida administrada durante aproximadamente 3 a 8 semanas disminuyó la intensidad del dolor crónico y neuropático.

Gripe y resfriados: Varios ensayos clínicos demuestran resultados favorables del tratamiento preventivo y terapéutico de la gripe y del resfriado común, reduciendo significativamente la cantidad de días de enfermedad y síntomas como la cefalea, el dolor de garganta y la fiebre, debido a su función protectora y reguladora del sistema inmune.

Un estudio con 900 jóvenes soldados demostró que una dosis de PEA de 1200 mg por día redujo el tiempo que tomó el participante para sanar del resfriado y también los síntomas como dolores de cabeza, fiebre y dolor de garganta.

Otras indicaciones: Además de las patologías que conllevan dolor y/o inflamación crónica, diversas investigaciones sugieren que también puede tener un efecto positivo en las afecciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer y Parkinson, aunque aún está en fase de estudio.

En un estudio de 29 pacientes que padecían esclerosis múltiple avanzada, se descubrió que la PEA añadida a la dosis estándar de interferón IFN- β 1a disminuía el dolor y mejoraba la calidad de vida de los pacientes.

Sistema Nervioso Central: Los beneficios de la palmitoiletanolamida para mejorar la salud del cerebro están asociados con su capacidad para combatir la inflamación neural y también la supervivencia de las células neurales. Esto se observa más con personas que sufren trastornos neurodegenerativos y derrames cerebrales. Por ejemplo, en un estudio de 250 personas que había sufrido un accidente cerebrovascular, evidenció que el suplemento de palmitoiletanolamida administrado junto con luteolina mejoraba la recuperación. Se descubrió que la PEA mejora la memoria, la salud general del cerebro y el funcionamiento diario. Estos efectos del polvo de palmitoiletanolamida se notaron 30 días después de iniciar la suplementación y aumentaron durante un mes más..

Considerando un cuadro de depresión o ansiedad están condicionados por una inflamación en el cerebro, podemos decir que la PEA puede estar indicada en estos casos, se sabe que la PEA influye indirectamente en los receptores responsables del estado de ánimo. Algunos estudios demuestran que el alivio de la ansiedad con PEA es un papel clave en la lucha contra la depresión.

En un estudio de 58 pacientes con depresión, se encontró que el suplemento de palmitoiletanolamida a 1200 mg/día junto con medicamentos antidepresivos (citalopram) administrados durante 6 semanas mejora significativamente el estado de ánimo y los síntomas generales de depresión.

Suplemento de palmitoiletanolamida: ¿cómo actúa la PEA para el dolor?

La palmitoiletanolamida mejora el metabolismo: La palmitoiletanolamida (PEA) es capaz de unirse a PPAR- α , un receptor responsable del metabolismo, el apetito, la pérdida de peso y la quema de grasas. Cuando se activa el receptor PPAR- α , experimenta altos niveles de energía que ayudan al cuerpo a quemar más grasas en los ejercicios, por lo que pierde peso.

¿Quién debe tomar un suplemento de palmitoiletanolamida (PEA)?

El suplemento de palmitoiletanolamida (PEA) es apto para todos los que sufren de dolor adverso o inflamación y también para cualquier persona interesada en perder peso, ya sea como apoyo a otros medicamentos o no.