



ESCOLZIA, VALERIANA Y PASIFLORA
FAVORECEN UNA RELAJACIÓN FISIOLÓGICA,
ESPECIALMENTE EN SITUACIONES DE
ESTRÉS

44,4 g Peso Neto



LINEA HORMÉTICA
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

AnsiRid

MODO DE USO

Tomar 2 cápsulas al día después de la comida principal.

APORTES MEDIOS POR DOSIS DIARIA (2 CPS)

Mio-Inositol	180 mg	
Espino blanco e.s	90 mg	
Escolzia e.s.	90 mg	
Guggul e.s.	90 mg	
L- metionina	90 mg	
L- teanina	90 mg	
Pasiflora e.s.	90 mg	
Poria polvo	90 mg	
Schisandra e.s.	90 mg	
Scutellaria e.s.	90 mg	
Valeriana e.s.	90 mg	
Ashwaganda e.s.	90 mg	
Vitamina B6	2 mg	147%NRV
Vitamina B12	2 mcg	80%NRV

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales beneficiosos **para favorecer una relajación fisiológica**, especialmente **en situaciones de estrés** (Escolzia, Valeriana, Pasiflora), y el bienestar mental (Espino Blanco, Azufaifo, Ashwaganda), con Vitaminas B6 y B12, que contribuyen al normal **funcionamiento del sistema nervioso**, y otras sustancias sinérgicas.

INGREDIENTES

Cápsula vegetal (agente de revestimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, colorante: bióxido de titanio), Mio-Inositol, Espino blanco (Crataegus oxicantha Medicus, hojas y flores) e.s. tit. 3% vitexina, Escolzia (Eschscholtzia Californica Cham, partes aéreas) e.s. tit. 0,35% protopina, Azufaifo (Ziziphus jujuba Mill, semillas) e.s. tit. 2% de jujubosidos, L- metionina, L-teanina, Pasiflora (Passiflora incarnata L, partes aéreas floridas) e.s. tit. 3,5% vitexina, Poria (Poria cocos F. A. Wolf, esclerocios) plv, Schisandra (Schisandra chinensis Baill., frutos) e.s., Esculetaria (Scutellaria lateriflora L, parte aérea) e.s., Valeriana (Valeriana officinalis L, raíz) e.s. tit. 0,42% ácidos valerénicos, Ashwaganda (Withania somnifera L, raíz) e.s. tit. 2,5% en withanolidos, Magnesio citrato, piridoxina clorhidrato (vit. B6), Cianocobalamina (vit. B12).



ESTADO DE ANIMO



RELAJANTE

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. No tomar durante el embarazo, ni la lactancia ni en niños menores de 12 años. En caso de sensibilidad a uno o más ingredientes consultar con su médico antes de tomar el producto. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Beneficioso por su acción reguladora frente a situaciones y periodos de tiempo especialmente estresantes y moduladora de la percepción de la ansiedad gracias a un mix completo y sinérgico de remedios naturales de acción adaptógena que reducen los efectos negativos del estrés en el organismo.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

EL MYO-INOSITOLO

El MYo-Inositol (Vitamina B7) además de sus propiedades nutricionales, apoya el trabajo **mitocondrial facilitando un mejor funcionamiento del hígado y de su capacidad de metabolizar el colesterol.** Otras funciones y sistemas de nuestro organismo que se ven beneficiados por la Vitamina B7 son el sistema inmunitario, el corazón y el cerebro; **el Inositol se usa también en casos de cansancio mental, para aumentar la capacidad de la memoria.** El Inositol es de hecho importante en casos de estrés y para prevenir situaciones ligadas a los ataques de pánico en cuanto apoya al sistema nervioso central en estados de ansiedad, depresión y en situaciones de fuerte estrés psíquico (es de hecho considerado un sedante suave)

EL ESPINO BLANCO

El Espino Blanco (*Crataegus oxyacantha*) es un arbusto muy abundante en nuestros bosques y pertenece a la familia de las Rosáceas. Se ha convertido en uno de los remedios cardíacos fitoterapéutico más utilizados: no es un digitaloide, por lo tanto, no contiene ninguna sustancia de carácter digitalico. De los estudios efectuados se desprende que su efecto total es producto de la suma de sus principios activos, que se encuentran así combinados en la naturaleza. Claramente los principios activos no sólo actúan por recíproca adición o sinergia, si no que se potencian en modo específico.

Los resultados indican que los principios activos hallados en el Espino Blanco son de dos tipos : los flavonoides (hiperósidos, rutina y compuestos flavonglicosilicos) y las procianidinas oligomeras, (epicatequina). En la literatura científica vienen descritos tres diferentes efectos fundamentales:

- 1) **Mejora de la circulación coronaria que reduce las crisis de angina de pecho y los trastornos coronarios subjetivos,** mediante un incremento de riego de los vasos coronarios y una dilatación de los mismos con la consiguiente reducción de los estados espasmódicos y una mejora de la irrigación del miocardio lo que se traduce en una atenuación hipoxemia.
- 2) El efecto inmediato sobre las células del miocardio se ha de entender en el sentido de un incremento de actividad y de una mejor calidad de las mismas.
- 3) A diferencia de la digital y de los digitaloides, que actúan sobre la sustancia contráctil de la célula miocárdica, la acción del Espino Blanco se extiende además a otras partes del músculo cardíaco, que están en juego más por el tropismo, las reservas y el gasto de energía. En particular, se trata de un efecto positivo sobre la concentración del calcio intracelular, con ello se explica también cómo es posible que el Espino Blanco, no aumente rápidamente

la actividad cardíaca tras su ingesta, sino que actúe mejorando progresivamente las lesiones degenerativas del corazón..

Un argumento similar vale para la mejora de la irrigación de las coronarias, que con el suministro prolongado se manifiesta antes, pero luego persiste. Los dos efectos se completan entre sí ayudando a prevenir la cardiopatía coronaria.

Aún no **teniendo el Espino Blanco una acción antihipertensiva, puede mejorar la presión sanguínea gracias a la mejora de la cinética cardíaca** que favorece un reequilibrio donde una presión aumentada puede reducirse y por otra parte una presión baja puede aumentarse, pero la indicación como hipotensivo en el sentido estricto es de por sí incorrecta.

Trastornos rítmicos del corazón senil: han surgido como el más reciente campo de aplicación del Espino Blanco; sobre todo la extrasístole de origen no identificado, además la taquicardia paroxística y de otros ataques de taquicardia de manera que se pueden definir como un protector para el corazón senil.

El principal campo de acción del Espino Blanco son por lo tanto las cardiopatías degenerativas en sus formas varias y los trastornos rítmicos del corazón, sobre todo extrasístoles y taquicardias. En dosis usuales no se han encontrado ni efectos tóxicos ni de acumulación, ni adictivo.

LA ESCOLZIA

La Escolzia (Eschscholtzia californica) o Amapola de California contiene Flavonoides (entre los cuales un derivado de la quercetina y de la isoramnetina), pero también numerosos alcaloides de acción sobre el SNC, bien estudiados y documentados (protopina, criptopina, quelidonina, sanguinarina, escholtzina, glaugina y berberina). La presencia de alcaloides de acción sobre el SNC genera precaución en el uso de la Escolzia, en particular en el uso crónico o prolongado en el tiempo, sobre todo en niños y ancianos. **Puede potenciar el efecto de los antidepresivos IMAO.**

Las infusiones y las tinturas pueden potenciar el efecto hipnótico de los barbitúricos o de otros sedantes del SNC.

EL AZUFAIFO

El Azufaifo (Ziziphus jujuba Mill.) es una planta originaria de Asia muy utilizada desde los Romanos hasta el S-XIX, luego olvidada. Contiene azúcares, pectina, mucílagos, taninos, flavonoides saponósidos, Vitaminas C, A y B2, aminoácidos, alcaloides isoquinólicos. Actúa favorablemente sobre **el mantenimiento del fisiológico estado de**

ánimo y sobre el insomnio con sudoración nocturna. Está indicado por lo tanto en el insomnio, los estados ansiosos con palpitaciones e hiperhidrosis y los espasmos gastrointestinales, especialmente si están asociados a estados inflamatorios sistémicos.

LA METIONINA

La Metionina (L-Metionina) es uno de los ocho aminoácidos esenciales que resulta ser fundamental para muchas funciones vitales del cuerpo: de hecho, ayuda a equilibrar el metabolismo y el crecimiento, proporcionando compuestos de azufre que contrastan la acción perjudicial de los radicales libres. **La metionina es una sustancia utilizada por el organismo para metabolizar los lípidos y evitar su acúmulo a nivel hepático. La cantidad justa de L-Metionina en el organismo, además, disminuye el riesgo de padecer enfermedades de la piel, del cabello y de las uñas, favoreciendo un crecimiento saludable y exuberante de los mismos.**

También favorece la síntesis de algunas sustancias, entre las cuales la colina y la adrenalina, resulta ser un donante de grupos metil. **La metionina puede además reaccionar con el Adenosin Trifosfato (ATP) para formar una molécula de S-Adenosin Metionina, conocida también como SAME, que además de sus cualidades antidepresivas, tiene un papel importante en la producción y en biosíntesis de Melatonina, L-Cisteína, Creatina, Adrenalina, Noradrenalina y Dopamina, cartílago y Glutation.** La Metionina es considerada una fuente de azufre esencial para la síntesis de L-Cisteína, Taurina, Carnitina y Glutation, para sostener la natural integridad de los cabellos, uñas y piel y para favorecer la quelación y la eliminación de metales pesados. La Metionina actúa también como agente lipotrópico, o sea ayuda a prevenir la acumulación de grasas en el hígado favoreciendo el flujo de la bilis y la disminución de la bilirrubina sérica.

LA PASIFLORA

La Pasiflora (Passiflora Incarnata) es una planta perteneciente a la familia de las Passifloraceae, originaria de los Estados Unidos, pero se cultiva con finalidades ornamentales o medicinales, también en Europa.

Sus principales principios activos, que se concentran en la parte aérea florida fresca, son: alcaloides (armanos o pasiflorina), flavonoides (votexina, orientina, iso-orientina, schaftoside, apigenina,

luteolina, quercetol), maltol, fitoesteroles, ácidos fenólicos, cumarina, eterósidos cianogénicos, trazas de aceites esenciales, ácidos orgánicos.

La Pasiflora es reconocida sobre todo por sus propiedades sedativas, hipnóticas, espasmolíticas e hipotensivas.

Está indicada, por lo tanto, en los trastornos menores del sueño, en el tratamiento de los estados neurodistónicos tanto en adultos como en niños. Viene además siendo utilizada en estados de problemas cardiacos con presencia de palpitaciones y taquicardia especialmente en sujetos ansiosos.

EL PORIA COCOS

El Poria Cocos es un hongo perteneciente a la familia de las Formitopsidaceae apreciado sobre todo en la medicina tradicional china **por su efecto calmante de la mente.** Como la trufa, crece y se desarrolla por debajo de la tierra y es muy difuso en las zonas boscosas y en las proximidades de las coníferas.

Este hongo está compuesto principalmente de beta-glucanos, (fibra soluble) importantes para la salud del corazón y para la respuesta inmunitaria.

Según la medicina china este hongo se revela particularmente beneficioso para el aparato gastrointestinal, para el sistema cardiocirculatorio y para la mente.

Parecería de hecho, **que está en grado de contrarrestar los estados depresivos, el nerviosismo y el insomnio, presentando por lo tanto, una acción sedante y calmante sobre la psique.**

Si se usa como complemento alimenticio, podría ser útil para aplacar la ansiedad, facilitar el sueño y también para disminuir pensamientos recurrentes.

LA SCHISANDRA

La Schisandra (Schisandra Chinensis) es una liana rica de frutos de color rojo y de sabor ácido, comestible y llamada **“bayas de los cinco sabores”, por su calidad ácida, salada, ligeramente picante y con retrogusto primero dulce y luego amargo. Es un remedio adaptógeno ideal en situaciones de cansancio, estrés psico-físico y déficit inmunitario.** Mejora el rendimiento físico e intelectual, mejora la vista y el oído reduciendo su fatiga, ayuda a reestablecer condiciones de convalecencia, regula las reacciones ante estrés de naturaleza exógena (temperatura, ruidos). Favorece la secreción de los líquidos del cuerpo. Reduce la formación de moco en general, pero en particular es usada en casos de tos, asma y diarrea; **tiene por lo tanto un particular tropismo por el aparato respiratorio y sobre la somatización del**

aparato digestivo. No se han registrado particulares contraindicaciones aunque se debe de evitar su uso en casos de presión alta o reflujo gastroesofágico.

LA SCUTELLARIA

La Esculetaria (Scutellaria Lateriflora) es una planta herbácea perenne de 20-60 cm de altura con un vástago tetriangular y ramificado desde la base. Presente desde Siberia hasta Asia, los nativos americanos han encontrado indicaciones terapéuticas por sus propiedades antiinflamatorias del sistema respiratorio y del tracto gastrointestinal.

La Esculetaria desarrolla una eficaz acción sedante, calmante, hipotensiva y antiespástica, útil en casos de hipertensión, trastornos nerviosos, convulsiones, irritabilidad, delirium tremens, insomnio, diarrea y ataques de disentería. Es útil además para aquellos dolores de cabeza causados por excesiva tensión, ansiedad y sobre todo insomnio, y por su acción anti-espasmódica alivia el dolor de cabeza provocado por la tos fuerte.

LA TEANINA

La Teanina (L-Teanina) es una molécula de estructura aminoacídica derivada del ácido L-glutámico y como este precursor **resulta particularmente importante para un buen funcionamiento del Sistema Nervioso Central en cuanto a precursor del GABA** (Acido Gamma-Aminobutírrico) y de sus funciones inhibitorias (relajación, sedación, miorelajación, anticonvulsionante e hipnótico) que provocan una particular sensación de bienestar mediando y favoreciendo la liberación de Dopamina: **tales propiedades han sido confirmadas por el aumento de la actividad de las ondas alfa cerebrales registradas tras su ingesta.** Contrasta además, por competición de receptores, al acúmulo de Acido glutámico a nivel cerebral (principal responsable junto a la homocisteína y los metales pesados de los daños neuronales típicos de la esclerosis progresiva como la esclerosis Lateral Amiotrófica y el Alzheimer).

LA VALERIANA

La Valeriana (Valeriana Officinalis) es cultivada en toda Europa con finalidades medicinales, pero crece también de forma silvestre incluso en lugares frescos y húmedos de nuestras montañas. Entra a formar parte de numerosas especialidades farmacéuticas **y herborísticas y es tradicionalmente considerada una planta con actividad sedativa.**

Contiene ácidos valerénicos y otros

derivados terpénicos presentes en su aceite esencial, los valepotriatos (valtrato y baldrinale) y algunos alcaloides (valeranina, atinidina y valtrosal). Los componentes químicos presentes en los extractos son responsables de la actividad tranquilizante, ansiolítica y sedativa sobre el SNC, por acción específica sobre los receptores de las benzodiacepinas (el componente lipofílico como el de los valepotriatos) y sus receptores del GABA, en particular los componentes hidrófilos como los ácidos valerénicos. En extracto seco nebulizado y titulado en ácido valerénico mínimo al 0,42% (Farmacopea Italiana X) puede ser utilizado en la cura del insomnio y de los estados nerviosos, además como terapia complementaria de algunas manifestaciones de tipo ansioso (ataques de pánico, crisis de angustia, temblores, calambres abdominales, irritabilidad, tensión nerviosa, vértigo psicógeno, colon irritable, palpitaciones, cefalea, etc..)

LA WHITANIA

La Withania (Withania somnifera) también conocida con el nombre de Ginseng Indio o Ashwagandha, es así llamada ya que viene utilizada en la Medicina Ayurvédica con las mismas indicaciones con las que el Ginseng es utilizado en la Medicina China. **En la Medicina tradicional ha sido utilizada como afrodisíaco, tónico para el hígado, antiinflamatorio, astringente, y más recientemente en el tratamiento de la bronquitis, el asma, de la úlcera, del insomnio y de la demencia senil.**

Los efectos biológicos y farmacológicos de la Withania son atribuibles a unas sustancias particulares llamadas witanoides, que parecen ejercer una actividad inmunoestimulante y antimicrobica, antiinflamatoria, anticonvulsionante y adaptógena, capaces de inhibir algunos efectos inducidos por el estrés a nivel del sistema nervioso central aumentando la resistencia y la capacidad de “adaptación” del organismo sometido a condiciones desfavorables. Otros efectos farmacológicos observados en laboratorio son la reducción de la colesterinemia, el aumento de la frecuencia y de la fuerza de contracción del corazón, más comúnmente viene usada por sus efectos tónicos y adaptógenos en momentos de estrés o de cansancio psicofísico (por ejemplo convalecencia, exámenes, pruebas deportivas, etc.), en caso de agotamiento nervioso, depresión, pérdida de la memoria, impotencia causada por agotamiento y como antiinflamatorio para el tratamiento de molestias musculoesqueléticas (artritis y reumatismo)

LAS VITAMINAS B6 Y B12

La presencia de **las Vitamina B6 y B12 unidas al Magnesio citrato contribuyen a mejorar los niveles de energía Psico-física del organismo.**

POSIBLES ASOCIACIONES

GANODERMA GHEOS, SERBLEND, MICOTWIN ZEN, SAM MIX 400, MAGNESIO MIX, MAGNESIO SG, SIMBLEND, TIMMIX, TRIGHEOS HIPER

POSIBLES INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

- PT4, ST1

