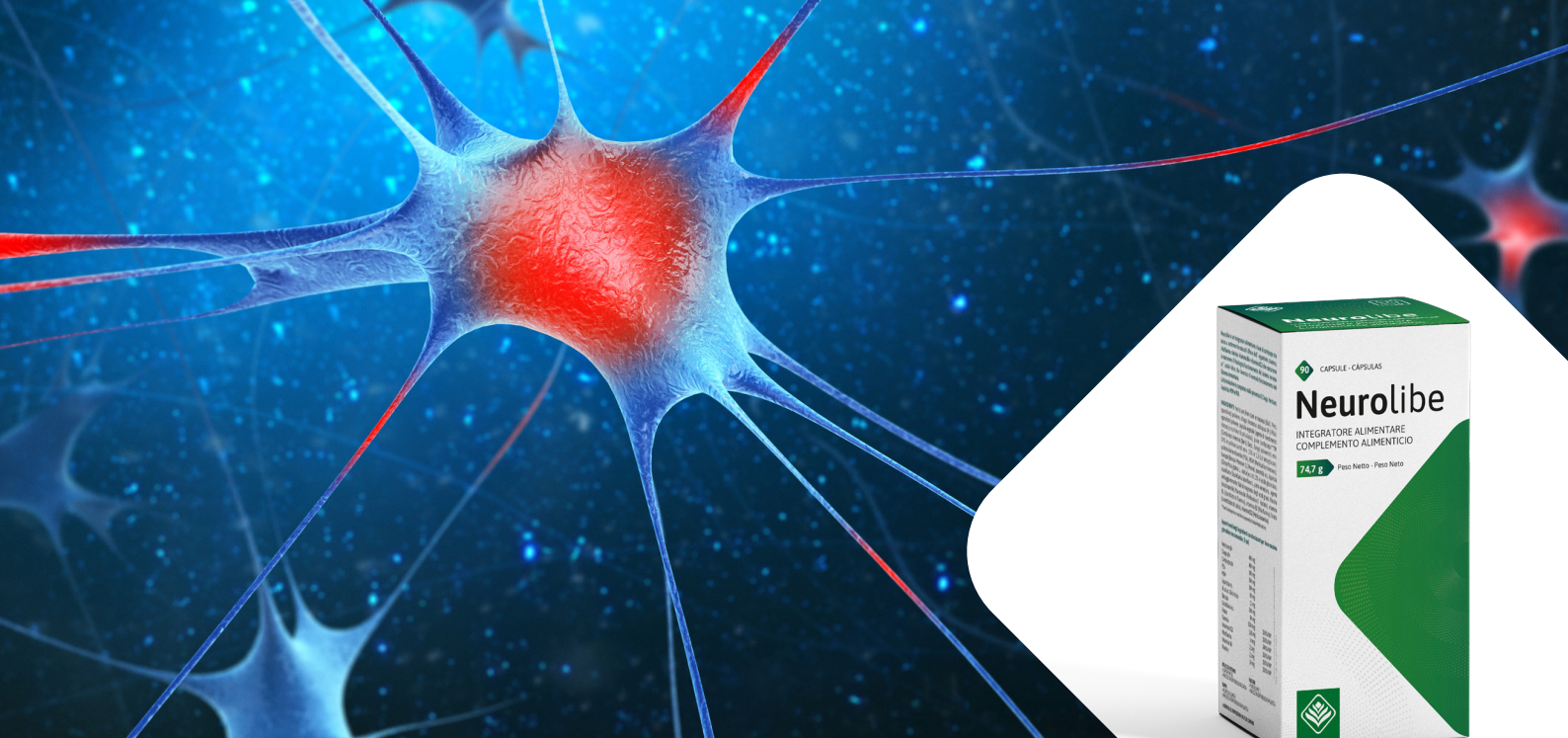




LINEA MF

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

90 cápsulas de 830 mg - Peso neto: 74,7 g

INDICACIONES

Complemento alimenticio a base de Hongos Medicinales como *Hericium Erinaceus*, *Cordyceps sinensis* y Chaga, indicado en el tratamiento de disfunciones inmunes, problemas neurodegenerativos y daños por estrés oxidativo. **El proceso neurodegenerativo a menudo tiene una causa inflamatoria subyacente, que a largo plazo determina la aparición de procesos neurodegenerativos irreversibles.** La PEA, el regaliz y el MSM juegan un papel clave contra la neuroinflamación, que a menudo puede ser la causa del deterioro cognitivo y el daño neuronal.

La bacopa es útil como neuroprotector de la memoria y para mejorar las funciones cognitivas. La escutelaria, además de ser un excelente remedio contra la ansiedad y el estrés (mejorando la calidad del sueño), tiene una acción antiinflamatoria y sedante sobre el sistema nervioso.

INGREDIENTES: *Hericium* (*Hericium erinaceus* (Bull.) Pers., esporas) en polvo, Chaga (*Inonotus obliquus* (Fr.) Pilát, esclerocio) en polvo, Cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Pure *Cordyceps*** (*Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc., champiñón) polvo tit. Min. 50% polisacáridos/min. 15% en 1,3-1,6 betaglucanos, Palmitoiletanolamida (PEA), MSM (metilsulfonilmetano), Bacopa (*Bacopa monnieri* (L.) Pennel, partes aéreas) e.s., Regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L., raíz) e.s. tit. 15% en ácido glicirrónico, Escutelaria (*Scutellaria lateriflora* L., parte aérea) e.s., antiaglomerante: Sales magnésicas de ácidos grasos, Niacina (nicotinamida), Vitamina B6 (Piridoxina-5'-fosfato), Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Folato (L-metilfolato cálcico), Vitamina B12 (Metilcobalamina).

**Pure *Cordyceps* es una marca comercial propiedad de Aloha Medicinals Inc.

MODO DE USO: Se aconseja tomar de una a tres cápsulas al día acompañadas de un poco de agua, durante o después de una de las comidas principales.

Neurolibe

INGESTA MEDIA DE INGREDIENTES CARACTERÍSTICOS POR DOSIS DIARIA MÁXIMA RECOMENDADA (3 CPS)

Hericium polvo	400 mg	
Chaga polvo	400 mg	
Cordyceps polvo	300 mg	
PEA	300 mg	
MSM	300 mg	
Regaliz e.s.	80 mg	
de los cuales ac. glicirrizico	12 mg	
Bacopa e.s.	240 mg	
Escutelaria e.s.	80 mg	
Folato	300 mcg	150%VNR*
Tiamina	1,65 mg	150%VNR*
Vitamina B12	6 mcg	240%VNR*
Riboflavina	2,1 mg	150%VNR*
Vitamina B6	2,1 mg	150%VNR*
Niacina	24 mg	150%VNR*

Valor nutritivo diario de referencia (adultos). Reg. UE N. 1169/2011

ADVERTENCIAS: No exceder la dosis diaria máxima recomendada. Mantener fuera del alcance y no dárselo a niños menores de 3 años. No usar durante el embarazo y la lactancia. Los complementos alimenticios no pretenden sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz. La fecha del último consumo se refiere al producto correctamente almacenado, en un embalaje sin abrir. Si es sensible a uno o más ingredientes, consulte a un médico antes de tomar el producto.



C/NÀPOLS 216, 08013 BARCELONA
 WWW.GHEOSNATURAL.COM
 INFO@GHEOSNATURAL.COM
 T. 934364172
 WHATSAPP: +34 608026960

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS INGREDIENTES

HERICIUM ERINACEUS

Hongo medicinal también conocido como “El hongo protector de las estructuras nerviosas y mucosas”, rico en betaglicanos y eficaz para modular el sistema inmunológico. Entre sus principales metabolitos destacan las Erinacinas y Ericenonas, factores neurotróficos capaces de estimular el Factor de Crecimiento Nervioso (NGF).

INONOTUS OBLIQUUS

También conocido como Chaga, es rico en esteroides (lanosterol, betulina, lupeol, inotidiol etc), antioxidantes (SOD-Superóxido Dismutasa, melanina) y polisacáridos (quitina, alfa y beta glucanos). Chaga tiene la mayor cantidad de SOD de cualquier nutriente descubierto hasta ahora, hasta cincuenta veces más que otros hongos medicinales (Ingram, Cass. DO Wild Forest Chaga. El rey de todas las hierbas, el hongo de la inmortalidad. 2010.).

CORDYCEPS SYNSSENSIS

Se utiliza en la medicina tradicional China por sus inmensos beneficios para la salud, ya que aumenta la resistencia, el apetito, la inmunidad, la longevidad, la libido, la memoria y mejora el sueño. **Los metabolitos activos de Cordyceps (como adenosina, β-glucanos, cordicepina y ergosterol) ejercen posibles actividades antioxidantes, antiinflamatorias y antiapoptóticas y muestran efectos beneficiosos en el manejo y/o tratamiento de trastornos neurodegenerativos.** ((<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38201932/>))

PEA (Palmityl-Ethanol-Amide)

La PEA es un componente fisiológico de las células y se encuentra en altas concentraciones en la yema de huevo y el aceite de soja y es un análogo estructural de la anandamida con efectos antiinflamatorios, analgésicos, inmunosupresores, neuroprotectores y antioxidantes. Se define como una aliamida, es decir, una amida con efecto ALIA, acrónimo de Autacoid Local Inflammation (or Injury) Antagonism. Existen situaciones en las que se sobreexpresa la capacidad del mastocito para responder a estímulos agonistas, lo que se expresa a través de la liberación de macromoléculas con alto potencial proinflamatorio, alérgico y pruritogénico (p.ej. citocinas, aminas vasoactivas, enzimas proteolíticas, bradicinina, histamina). Las aliamidas ejercen una acción antagonista local sobre la inflamación al modular la reactividad de los mastocitos.

MSM

El Metil Sulfonil Metano es una molécula capaz de atravesar la Barrera Hemato-Encefálica (BHE) y distribuirse ampliamente en el cerebro, se incorpora a las fibras de colágeno y un porcentaje contribuye a la síntesis de aminoácidos azufrados. Contiene 2 dobles enlaces S=O que lo convierten en un excelente soporte en procesos oxidativos (antirradicales libres), pero, en este sentido, con la administración de esta sustancia también se ha descrito un aumento de los niveles de glutatión (GSH). Se utiliza a menudo como analgésico; Su acción analgésica está probablemente relacionada tanto con el aumento de los niveles de GSH como con la reducción de la hiperpolarización de la membrana asociada a situaciones inflamatorias. **El azufre orgánico es una sustancia muy importante en el soporte neuronal.** Es un potente antagonista del aluminio, un “mineral tóxico” responsable de diversas alteraciones del Sistema Nervioso; Se han relacionado niveles bajos de azufre y altos de aluminio con problemas de concentración y mala memoria, pero también con trastornos de déficit de atención e hiperactividad. Los niveles bajos de azufre están relacionados con un control deficiente del exceso de cobre (que ingerimos a través del café, el chocolate, las bebidas de cola, la soja, etc.): una situación con niveles bajos de azufre y niveles altos de cobre puede describirse como concausa en la enfermedad de Alzheimer, pero también formas de artritis y degeneración vascular. Se ha destacado otra razón por la que el azufre es tan importante para el cerebro: en las placas de beta amiloide depositadas y en los cuerpos de Lewy se ha detectado la presencia de una molécula llamada alfa-sinucleína que contiene 4 moléculas de metionina (un aminoácido que contiene azufre). En presencia de estrés oxidativo (particularmente en presencia de peróxido de hidrógeno) los átomos de azufre de la metionina se convierten en óxidos de azufre y la alfasinucleína se oxida y se deposita como agregados no funcionales y proinflamatorios.

REGALIZ E.S. (Glycyrrhiza glabra)

El regaliz pertenece a la familia de las leguminosas. Hay más de 30 especies del género Glycyrrhiza que están ampliamente distribuidas por todo el mundo. En la Medicina Tradicional China (MTC), Glycyrrhiza glabra se considera una “**Medicina herbaria esencial**”. Según una creencia de la medicina tradicional china, “Nueve de cada diez fórmulas contienen regaliz” y el regaliz es una de las medicinas herbales más efectivas para reducir la toxicidad y aumentar la efectividad de otras medicinas herbales cuando se usan juntas. Estudios recientes han demostrado que los ingredientes activos derivados de plantas son eficaces en enfermedades neurodegenerativas (Wei et al., 2021; Hassan et al., 2022b; Mahnashi et al., 2022). **Se ha demostrado que tanto los componentes activos como todo el extracto de regaliz tienen propiedades neuroprotectoras.** En particular, la glicirricina puede mejorar la integridad de la barrera hematoencefálica al prevenir la astrogliosis, la apoptosis neuronal, la activación microglial, el daño celular inducido por la oxidación y la disfunción mitocondrial. Estos métodos permiten que la glicirricina aumente la antiexcitotoxicidad (para el tratamiento de la epilepsia), reduzca el daño axonal y el edema cerebral (mejora del TCE - lesión cerebral traumática),

mejore la función cognitiva y motora (tratamiento de la enfermedad de Alzheimer y Parkinson) y reduce la desmielinización (tratamiento de la esclerosis múltiple). El ácido glicirricico, presente en el extracto inhibe la generación de ROS, la citotoxicidad y la down regulation del glutatión (GSH), disminuyendo el estrés oxidativo y reduciendo el daño de las células cerebrales. Ha demostrado una importante capacidad para: reducir el misfolding de la proteína TA, normalizar el gen pro-apoptótico ERN2, favoreciendo una disminución en su expresión y un aumento de ERP44, DNAJC3 y SERP1, que juegan un papel importante en la promoción del plegamiento normal de las proteínas, en particular SERP1. Esta actividad es de particular importancia porque las mutaciones de estos factores favorecen la aparición de la neurodegeneración y la glicyrriza podría contribuir a una protección de la viabilidad celular en enfermedades como la enfermedad de Alzheimer. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36950127/>).

ESCUTELARIA E.S.

Es una planta herbácea perenne perteneciente a la familia Labiatae, se ha utilizado tradicionalmente en medicina como antialérgico, antihepatitis, antiinflamatorio, antitrombótico, antibacteriano, hepatoprotector, antimutagénico y antioxidante. Hasta el momento, se han aislado 300 compuestos de diferentes especies del género Scutellaria. Dos grupos principales de componentes incluyen terpenos (triterpenos, diterpenos y glucósidos iridoides) y compuestos fenólicos (flavonoides y glucósidos feniletanoides). Entre otros compuestos presentes en el género Scutellaria se encuentran alcaloides, fitosteroides y polisacáridos. La baicalina, la baicaleína y la wogonina son flavonoides que poseen actividades anti-VIH, antiinflamatorias, eliminadoras de radicales libres, antioxidantes y antitumorales. Los diterpenos como la escutalbina A, la jodrelina A y la jodrelina B tienen efectos antialimentarios. **Por su rica gama de componentes, la escutellaria es una hierba valiosa que influye en múltiples vías fisiológicas y protege contra la beta amiloide, la toxicidad de los péptidos, la isquemia cerebral, la depresión y la ansiedad.**(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29554597/>)

BACOPA E.S.

Planta perenne perteneciente a la familia Scrophulariaceae, el uso de Bacopa está documentado en el texto ayurvédico “Caraka Samhita” y se refiere al tratamiento de patologías del SNC. **La medicina ayurvédica describe a Bacopa como una planta “medhya rasayana”, es decir, perteneciente a una clase de hierbas. Se cree que puede mejorar la memoria, la actividad cognitiva y la epilepsia, aportar beneficios en estados de depresión y ansiedad, intervenir contra el insomnio promoviendo el rejuvenecimiento y la longevidad.** Entre los ingredientes activos, los más interesantes son los bacósidos (A y B) pertenecientes al grupo de las saponinas esteroides. El mecanismo de acción se basa en la capacidad de aumentar las conexiones cerebrales estimulando el crecimiento de las terminaciones dendríticas. Además, los ingredientes activos son capaces de influir en los niveles de algunos neurotransmisores como la acetilcolina. La bacopa, por todas sus propiedades, pertenece a la familia de las plantas con efecto nootrópico, mejora la memoria, las funciones cognitivas y es neuroprotector. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18611150/>; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31391778>)

VITAMINAS METILADAS DEL GRUPO B (ACTIVAS)

Se ha observado que los niveles elevados de homocisteína plasmática influyen negativamente en los riesgos de enfermedad cardiovascular y disfunción cognitiva, incluido el desarrollo de demencia y enfermedad de Alzheimer (EA). La homocisteína es un producto del ciclo de la metionina que comúnmente se cree que contribuye a las enfermedades cognitivas a través del estrés oxidativo y el aumento del daño al ADN y sus mecanismos de reparación, lo que conduce a la neurotoxicidad y la muerte celular. Las vitaminas B, principalmente el folato y la vitamina B12, están vinculadas a la descomposición de la homocisteína plasmática y, por lo tanto, se cree que reducen sus efectos perjudiciales sobre la cognición y la función neurológica. Entonces. **Una deficiencia de estas vitaminas provoca un aumento de la homocisteína plasmática total, lo que da lugar a deterioro cognitivo y neurodegeneración.** (Cap. 26 - Nutracéuticos en la salud cerebral y más allá, 2021 Elsevier; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35406106> ; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33066591/>)

Esta documentación informativa está “reservada exclusivamente a la medicina, la alimentación, la nutrición, la nutrición y la farmacia” (Directiva (Directiva CEE 27 /01/92 27/01/92 art. art. 6 6 párrafo II)). Cualquier uso distinto al especificado no autorizado, autorizado, está más allá de la responsabilidad del autor.

