



Línea Hormética

Hormésis- del griego ormao [estimular] explica una reacción dosis-respuesta frente a un estímulo caracterizada por un efecto bifásico: a bajas dosis la acción ejercida es estimulante mientras que a altas dosis podría ser inhibitoria.



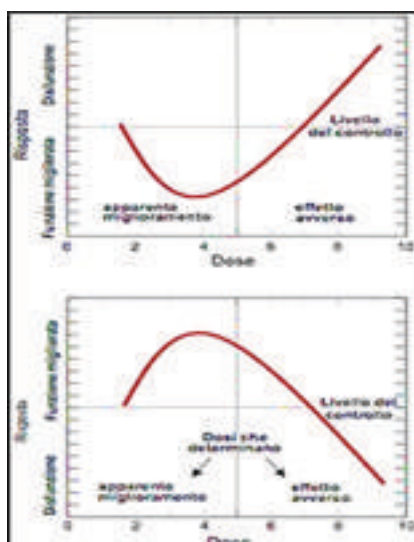
“Todas las sustancias son tóxicas, solo la dosis marca la diferencia entre un veneno y un medicamento” (Paracelso, siglo XVI)

LÍNEA HORMÉTICA GHEOS

En Gheos Proyecto Natural siempre hemos respetado los principios de la Medicina Funcional en cuanto a la formulación de nuestros productos y por ello damos mucha más importancia a la sinergia entre los ingredientes de nuestras formulaciones que a la cantidad absoluta de principios activos. Sin descuidar, en ningún caso la calidad de nuestras materias primas para satisfacer los más altos estándares de calidad.

En la línea de productos que presentamos a continuación este concepto de sinergia se eleva a su máxima expresión. Todos los productos de la línea Hormética, formulados por el Dr. Eugenio Sclausero, respetan los principios de Hormésis.

Hormesis y terapias de baja dosis en medicina funcional: Cuando el pequeño es más fuerte que el grande Hormesis (del verbo griego “ορμαω” que significa estimular) es una relación dosis/respuesta caracterizada por un efecto bifásico: muchos organismos y sistemas biológicos expuestos a una amplia gama de estímulos muestran respuestas opuestas según la dosis.



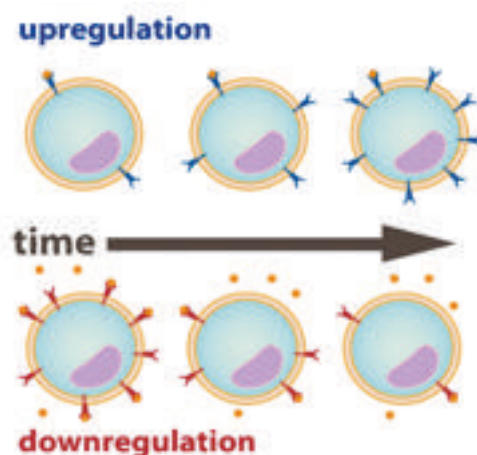
Hormésis- del griego ormao [estimular] explica una reacción dosis-respuesta frente a un estímulo caracterizada por un efecto bifásico: a bajas dosis la acción ejercida es estimulante mientras que a altas dosis podría ser inhibitoria. se considera entonces una función adaptativa!

Amendola A., Cerioli N.L., Migliore L., 2006. Ormesi: la rivoluzione dose/risposta. Monografie APAT, pp.1-31
Amendola A., Cerioli N.L., Migliore L., 2008. Ormesi. Enciclop. Med. It. III Aggiorn. Il tomo coll. 2707-2714, UTET Torino.

Toma sus orígenes de la farmacológicamente famosa y científicamente probada ley de Arndt y Schulz que afirma:

“Estímulos de:

- baja intensidad aceleran moderadamente la actividad vital,
- intensidad media la aumentan,
- intensidad fuerte la bloquean en parte,
- intensidad muy alta la suprimen por completo.

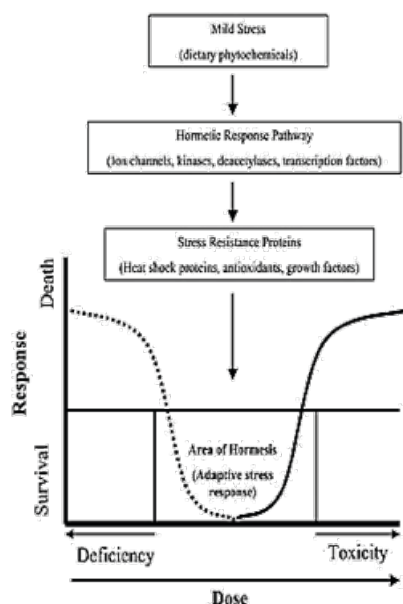


Los mecanismos de control homeostático y hormético están presentes en todos los sistemas biológicos, respondiendo de forma autónoma a los cambios de estado o a la alteración de los mecanismos de regulación inducidos por agentes exógenos.

De hecho, las respuestas horméticas se caracterizan por una estimulación moderada de la función (endpoint) a dosis bajas (aproximadamente un 30-60% superiores al control) y por la inhibición de la misma, a dosis altas (Stebbing, 1997).

Stebbing A. R. D., September 1997, "A Theory for Growth Hormesis", BELLE Newsletter, Vol. 6 (1).

Muchas sustancias fisiológicas (factores de crecimiento, neurotransmisores, hormonas, citoquinas, etc.) evidencian efectos horméticos y, además, algunos autores describen los efectos beneficiosos de muchos compuestos fitoquímicos derivados de plantas medicinales y de la dieta rica en plantas como efectos fitohorméticos (Mattson M.P., Cheng A. 2006). El "estrés leve" también tiene un efecto hormético con respuesta adaptativa sobre factores de transcripción y sobre las familias de sirtuinas.



Mattson M.P., Cheng A.: Neurohormetic phytochemicals: Low-dose toxins that induce

adaptive neuronal stress responses, Trends Neurosci. 2006 Nov;29(11):632-9.

Terapias según el principio hormético.

Un papel clave es desempeñado por la cantidad de receptores presentes en la membrana para cada ligando (molécula, remedio).

La respuesta funcional de una célula a la estimulación del ligando depende del número de receptores ocupados por los ligandos.

Por todo ello los productos Gheos de la línea Hormética no contienen en su formulación, cantidades superiores al 15-20% de la VNR (Valor Nutricional de Referencia) para cada uno de sus ingredientes, salvo raras excepciones.

Esta línea está diseñada respetando la fisiología celular con el objetivo de suponer un estímulo que active la capacidad autoreguladora del organismo para apoyar la recuperación del bienestar de la persona.





ESCOLZIA, VALERIANA Y PASIFLORA
FAVORECEN UNA RELAJACIÓN FISIOLÓGICA,
ESPECIALMENTE EN SITUACIONES DE
ESTRÉS

44,4 g

Peso Neto



LINEA HORMÉTICA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

AnsiRid

MODO DE USO

Tomar 2 cápsulas al día después de la comida principal.

APORTES MEDIOS POR DOSIS DIARIA (2 CPS)

Mio-Inositol	180 mg	
Espino blanco e.s	90 mg	
Escolzia e.s.	90 mg	
Guggul e.s.	90 mg	
L- metionina	90 mg	
L- teanina	90 mg	
Pasiflora e.s.	90 mg	
Poria polvo	90 mg	
Schisandra e.s.	90 mg	
Scutellaria e.s.	90 mg	
Valeriana e.s.	90 mg	
Ashwaganda e.s.	90 mg	
Vitamina B6	2 mg	147%NRV
Vitamina B12	2 mcg	80%NRV

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales beneficiosos **para favorecer una relajación fisiológica**, especialmente **en situaciones de estrés** (Escolzia, Valeriana, Pasiflora), y el bienestar mental (Espino Blanco, Azufaifo, Ashwaganda), con Vitaminas B6 y B12, que contribuyen al normal **funcionamiento del sistema nervioso**, y otras sustancias sinérgicas.

INGREDIENTES

Cápsula vegetal (agente de revestimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, colorante: bióxido de titanio), Mio-Inositol, Espino blanco (Crataegus oxicantha Medicus, hojas y flores) e.s. tit. 3% vitexina, Escolzia (Eschscholtzia Californica Cham, partes aéreas) e.s. tit. 0,35% protopina, Azufaifo (Ziziphus jujuba Mill., semillas) e.s. tit. 2% de jujubosidos, L- metionina, L-teanina, Pasiflora (Passiflora incarnata L., partes aéreas floridas) e.s. tit. 3,5% vitexina, Poria (Poria cocos F. A. Wolf, esclerocios) plv, Schisandra (Schisandra chinensis Baill., frutos) e.s., Escutellaria (Scutellaria lateriflora L., parte aérea) e.s., Valeriana (Valeriana officinalis L., raíz) e.s. tit. 0,42% ácidos valerénicos, Ashwaganda (Withania somnifera L., raíz) e.s. tit. 2,5% en withanolidos, Magnesio citrato, piridoxina clorhidrato (vit. B6), Cianocobalamina (vit. B12).



ESTADO DE ANIMO



RELAJANTE

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. No tomar durante el embarazo, ni la lactancia ni en niños menores de 12 años. En caso de sensibilidad a uno o más ingredientes consultar con su médico antes de tomar el producto. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Beneficioso por su acción reguladora frente a situaciones y periodos de tiempo especialmente estresantes y moduladora de la percepción de la ansiedad gracias a un mix completo y sinérgico de remedios naturales de acción adaptógena que reducen los efectos negativos del estrés en el organismo.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

EL MYO-INOSITOLO

El MYO-Inositol (Vitamina B7) además de sus propiedades nutricionales, apoya el trabajo **mitocondrial facilitando un mejor funcionamiento del hígado y de su capacidad de metabolizar el colesterol.**

Otras funciones y sistemas de nuestro organismo que se ven beneficiados por la Vitamina B7 son el sistema inmunitario, el corazón y el cerebro; **el Inositol se usa también en casos de cansancio mental, para aumentar la capacidad de la memoria.** El Inositol es de hecho importante en casos de estrés y para prevenir situaciones ligadas a los ataques de pánico en cuanto apoya al sistema nervioso central en estados de ansiedad, depresión y en situaciones de fuerte estrés psíquico (es de hecho considerado un sedante suave)

EL ESPINO BLANCO

El Espino Blanco (*Crataegus oxyacantha*) es un arbusto muy abundante en nuestros bosques y pertenece a la familia de las Rosáceas. Se ha convertido en uno de los remedios cardíacos fitoterapéuticos más utilizados: no es un digitaloide, por lo tanto, no contiene ninguna sustancia de carácter digitalítico. De los estudios efectuados se desprende que su efecto total es producto de la suma de sus principios activos, que se encuentran así combinados en la naturaleza. Claramente los principios activos no sólo actúan por recíproca adición o sinergia, si no que se potencian en modo específico.

Los resultados indican que los principios activos hallados en el Espino Blanco son de dos tipos : los flavonoides (hiperósidos, rutina y compuestos flavonglicosilicos) y las procianidinas oligomeras, (epicatequina). En la literatura científica vienen descritos tres diferentes efectos fundamentales:

- 1) **Mejora de la circulación coronaria que reduce las crisis de angina de pecho y los trastornos coronarios subjetivos,** mediante un incremento de riego de los vasos coronarios y una dilatación de los mismos con la consiguiente reducción de los estados espasmódicos y una mejora de la irrigación del miocardio lo que se traduce en una atenuación hipoxemia.
- 2) El efecto inmediato sobre las células del miocardio se ha de entender en el sentido de un incremento de actividad y de una mejor calidad de las mismas.
- 3) A diferencia de la digital y de los digitaloides, que actúan sobre la sustancia contráctil de la célula miocárdica, la acción del Espino Blanco se extiende además a otras partes del músculo cardíaco, que están en juego más por el tropismo, las reservas y el gasto de energía. En particular, se trata de un efecto positivo sobre la concentración del calcio intracelular, con ello se explica también cómo es posible que el Espino Blanco, no aumente rápidamente

la actividad cardíaca tras su ingesta, sino que actúe mejorando progresivamente las lesiones degenerativas del corazón..

Un argumento similar vale para la mejora de la irrigación de las coronarias, que con el suministro prolongado se manifiesta antes, pero luego persiste. Los dos efectos se completan entre sí ayudando a prevenir la cardiopatía coronaria.

Aún no **teniendo el Espino Blanco una acción antihipertensiva, puede mejorar la presión sanguínea gracias a la mejora de la cinética cardíaca** que favorece un reequilibrio donde una presión aumentada puede reducirse y por otra parte una presión baja puede aumentarse, pero la indicación como hipotensivo en el sentido estricto es de por sí incorrecta.

Trastornos rítmicos del corazón senil: han surgido como el más reciente campo de aplicación del Espino Blanco; sobre todo la extrasístole de origen no identificado, además la taquicardia paroxística y de otros ataques de taquicardia de manera que se pueden definir como un protector para el corazón senil.

El principal campo de acción del Espino Blanco son por lo tanto las cardiopatías degenerativas en sus formas varias y los trastornos rítmicos del corazón, sobre todo extrasístoles y taquicardias. En dosis usuales no se han encontrado ni efectos tóxicos ni de acumulación, ni adictivo.

LA ESCOLZIA

La Escolzia (*Eschscholtzia californica*) o Amapola de California contiene Flavonoides (entre los cuales un derivado de la quercetina y de la isoramnetina), pero también numerosos alcaloides de acción sobre el SNC, bien estudiados y documentados (protopina, criptopina, quelidonina, sanguinarina, escholtzina, glaugina y berberina). La presencia de alcaloides de acción sobre el SNC genera precaución en el uso de la Escolzia, en particular en el uso crónico o prolongado en el tiempo, sobre todo en niños y ancianos. **Puede potenciar el efecto de los antidepresivos IMAO.**

Las infusiones y las tinturas pueden potenciar el efecto hipnótico de los barbitúricos o de otros sedantes del SNC.

EL AZUFAIFO

El Azufaifo (*Ziziphus jujuba* Mill.) es una planta originaria de Asia muy utilizada desde los Romanos hasta el S-XIX, luego olvidada. Contiene azúcares, pectina, mucílagos, taninos, flavonoides saponósidos, Vitaminas C, A y B2, aminoácidos, alcaloides isoquinólicos. Actúa favorablemente sobre **el mantenimiento del fisiológico estado de**

ánimo y sobre el insomnio con sudoración nocturna. Está indicado por lo tanto en el insomnio, los estados ansiosos con palpitaciones e hiperhidrosis y los espasmos gastrointestinales, especialmente si están asociados a estados inflamatorios sistémicos.

LA METIONINA

La Metionina (L-Metionina) es uno de los ocho aminoácidos esenciales que resulta ser fundamental para muchas funciones vitales del cuerpo: de hecho, ayuda a equilibrar el metabolismo y el crecimiento, proporcionando compuestos de azufre que contrastan la acción perjudicial de los radicales libres. **La metionina es una sustancia utilizada por el organismo para metabolizar los lípidos y evitar su acúmulo a nivel hepático. La cantidad justa de L-Metionina en el organismo, además, disminuye el riesgo de padecer enfermedades de la piel, del cabello y de las uñas, favoreciendo un crecimiento saludable y exuberante de los mismos.**

También favorece la síntesis de algunas sustancias, entre las cuales la colina y la adrenalina, resulta ser un donante de grupos metil. **La metionina puede además reaccionar con el Adenosin Trifosfato (ATP) para formar una molécula de S-Adenosin Metionina, conocida también como SAME, que además de sus cualidades antidepresivas, tiene un papel importante en la producción y en biosíntesis de Melatonina, L-Cisteína, Creatina, Adrenalina, Noradrenalina y Dopamina, cartílago y Glutation.** La Metionina es considerada una fuente de azufre esencial para la síntesis de L-Cisteína, Taurina, Carnitina y Glutation, para sostener la natural integridad de los cabellos, uñas y piel y para favorecer la quelación y la eliminación de metales pesados. La Metionina actúa también como agente lipotrópico, o sea ayuda a prevenir la acumulación de grasas en el hígado favoreciendo el flujo de la bilis y la disminución de la bilirrubina sérica.

LA PASIFLORA

La Pasiflora (*Passiflora Incarnata*) es una planta perteneciente a la familia de las Passifloraceae, originaria de los Estados Unidos, pero se cultiva con finalidades ornamentales o medicinales, también en Europa.

Sus principales principios activos, que se concentran en la parte aérea florida fresca, son: alcaloides (armanos o pasiflorina), flavonoides (votexina, orientina, iso-orientina, schaftoside, apigenina,

luteolina, quercetol), maltol, fitoesteroles, ácidos fenólicos, cumarina, eterósidos cianogénicos, trazas de aceites esenciales, ácidos orgánicos.

La Pasiflora es reconocida sobre todo por sus propiedades sedativas, hipnóticas, espasmolíticas e hipotensivas.

Está indicada, por lo tanto, en los trastornos menores del sueño, en el tratamiento de los estados neurodistónicos tanto en adultos como en niños. Viene además siendo utilizada en estados de problemas cardiacos con presencia de palpitaciones y taquicardia especialmente en sujetos ansiosos.

EL PORIA COCOS

El Poria Cocos es un hongo perteneciente a la familia de las Formitopsidaceae apreciado sobre todo en la medicina tradicional china **por su efecto calmante de la mente.** Como la trufa, crece y se desarrolla por debajo de la tierra y es muy difuso en las zonas boscosas y en las proximidades de las coníferas.

Este hongo está compuesto principalmente de beta-glucanos, (fibra soluble) importantes para la salud del corazón y para la respuesta inmunitaria.

Según la medicina china este hongo se revela particularmente beneficioso para el aparato gastrointestinal, para el sistema cardiocirculatorio y para la mente.

Parecería de hecho, **que está en grado de contrarrestar los estados depresivos, el nerviosismo y el insomnio, presentando por lo tanto, una acción sedante y calmante sobre la psique.**

Si se usa como complemento alimenticio, podría ser útil para aplacar la ansiedad, facilitar el sueño y también para disminuir pensamientos recurrentes.

LA SCHISANDRA

La Schisandra (Schisandra Chinensis) es una liana rica de frutos de color rojo y de sabor ácido, comestible y llamada **“bayas de los cinco sabores”, por su calidad ácida, salada, ligeramente picante y con retrogusto primero dulce y luego amargo. Es un remedio adaptógeno ideal en situaciones de cansancio, estrés psico-físico y déficit inmunitario.** Mejora el rendimiento físico e intelectual, mejora la vista y el oído reduciendo su fatiga, ayuda a reestablecer condiciones de convalecencia, regula las reacciones ante estrés de naturaleza exógena (temperatura, ruidos). Favorece la secreción de los líquidos del cuerpo. Reduce la formación de moco en general, pero en particular es usada en casos de tos, asma y diarrea; **tiene por lo tanto un particular tropismo por el aparato respiratorio y sobre la somatización del**

aparato digestivo. No se han registrado particulares contraindicaciones aunque se debe de evitar su uso en casos de presión alta o reflujo gastroesofágico.

LA SCUTELLARIA

La Esculetaria (Scutellaria Lateriflora) es una planta herbácea perenne de 20-60 cm de altura con un vástago tetraangular y ramificado desde la base. Presente desde Siberia hasta Asia, los nativos americanos han encontrado indicaciones terapéuticas por sus propiedades antiinflamatorias del sistema respiratorio y del tracto gastrointestinal.

La Esculetaria desarrolla una eficaz acción sedante, calmante, hipotensiva y antiespástica, útil en casos de hipertensión, trastornos nerviosos, convulsiones, irritabilidad, delirium tremens, insomnio, diarrea y ataques de disentería. Es útil además para aquellos dolores de cabeza causados por excesiva tensión, ansiedad y sobre todo insomnio, y por su acción anti-espasmódica alivia el dolor de cabeza provocado por la tos fuerte.

LA TEANINA

La Teanina (L-Teanina) es una molécula de estructura aminoacídica derivada del ácido L-glutámico y como este precursor **resulta particularmente importante para un buen funcionamiento del Sistema Nervioso Central en cuanto a precursor del GABA** (Acido Gamma-Aminobutírrico) y de sus funciones inhibitorias (relajación, sedación, miorelajación, anticonvulsionante e hipnótico) que provocan una particular sensación de bienestar mediando y favoreciendo la liberación de Dopamina: **tales propiedades han sido confirmadas por el aumento de la actividad de las ondas alfa cerebrales registradas tras su ingesta.** Contrasta además, por competición de receptores, al acúmulo de Acido glutámico a nivel cerebral (principal responsable junto a la homocisteína y los metales pesados de los daños neuronales típicos de la esclerosis progresiva como la esclerosis Lateral Amiotrófica y el Alzheimer).

LA VALERIANA

La Valeriana (Valeriana Officinalis) es cultivada en toda Europa con finalidades medicinales, pero crece también de forma silvestre incluso en lugares frescos y húmedos de nuestras montañas. Entra a formar parte de numerosas especialidades farmacéuticas **y herborísticas y es tradicionalmente considerada una planta con actividad sedativa.**

Contiene ácidos valerénicos y otros

derivados terpénicos presentes en su aceite esencial, los valepotriatos (valtrato y baldrinale) y algunos alcaloides (valeranina, atinidina y valtrosal). Los componentes químicos presentes en los extractos son responsables de la actividad tranquilizante, ansiolítica y sedativa sobre el SNC, por acción específica sobre los receptores de las benzodiacepinas (el componente lipofílico como el de los valepotriatos) y sus receptores del GABA, en particular los componentes hidrófilos como los ácidos valerénicos. En extracto seco nebulizado y titulado en ácido valerénico mínimo al 0,42% (Farmacopea Italiana X) puede ser utilizado en la cura del insomnio y de los estados nerviosos, además como terapia complementaria de algunas manifestaciones de tipo ansioso (ataques de pánico, crisis de angustia, temblores, calambres abdominales, irritabilidad, tensión nerviosa, vértigo psicógeno, colon irritable, palpitaciones, cefalea, etc..)

LA WHITANIA

La Withania (Withania somnifera) también conocida con el nombre de Ginseng Indio o Ashwagandha, es así llamada ya que viene utilizada en la Medicina Ayurvédica con las mismas indicaciones con las que el Ginseng es utilizado en la Medicina China. **En la Medicina tradicional ha sido utilizada como afrodisíaco, tónico para el hígado, antiinflamatorio, astringente, y más recientemente en el tratamiento de la bronquitis, el asma, de la úlcera, del insomnio y de la demencia senil.**

Los efectos biológicos y farmacológicos de la Withania son atribuibles a unas sustancias particulares llamadas witanoides, que parecen ejercer una actividad inmunoestimulante y antimicrobica, antiinflamatoria, anticonvulsionante y adaptógena, capaces de inhibir algunos efectos inducidos por el estrés a nivel del sistema nervioso central aumentando la resistencia y la capacidad de "adaptación" del organismo sometido a condiciones desfavorables. Otros efectos farmacológicos observados en laboratorio son la reducción de la colesterinemia, el aumento de la frecuencia y de la fuerza de contracción del corazón, más comúnmente viene usada por sus efectos tónicos y adaptógenos en momentos de estrés o de cansancio psico-físico (por ejemplo convalecencia, exámenes, pruebas deportivas, etc.), en caso de agotamiento nervioso, depresión, pérdida de la memoria, impotencia causada por agotamiento y como antiinflamatorio para el tratamiento de molestias musculoesqueléticas (artritis y reumatismo)

LAS VITAMINAS B6 Y B12

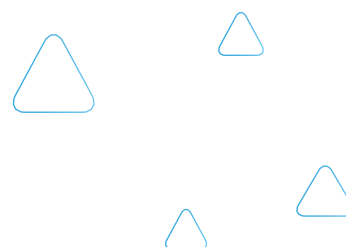
La presencia de **las Vitamina B6 y B12 unidas al Magnesio citrato contribuyen a mejorar los niveles de energía Psico-física del organismo.**

POSIBLES ASOCIACIONES

GANODERMA GHEOS, SERBLEND, MICOTWIN ZEN, SAM MIX 400, MAGNESIO MIX, MAGNESIO SG, SIMBLEND, TIMMIX, TRIGHEOS HIPER

POSIBLES INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

- PT4, ST1





DIOSCOREA, CIMICÍFUGA Y ANGÉLICA CONTRIBUYEN A CONTRARRESTAR LOS PROBLEMAS DE LA MENOPAUSIA

54 g

Peso Neto



LÍNEA HORMÉTICA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Gheos Pausia

MODO DE USO

Se aconseja tomar un comprimido cada 25 Kg de peso corporal hasta un máximo de 5 comprimidos l día durante o después de una de las comidas principales.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Calcio	262,5 mg	32,8 %NRV*
Magnesio	60,35 mg	16 %NRV*
Dioscorea	250 mg	
Zinc	10 mg	100 %NRV*
Trébol rojo	50 mg	
Dong Quai	100 mg	
Sauzgatillo	100 mg	
Fosfatidiserina	82,5 mg	
Vitamina C	40 mg	50 %NRV*
Cimicifuga	100 mg	
Hierro	2,6 mg	18,6 %NRV*
Selenio	20 mcg	36,4 %NRV*
Vitamina D	5 mcg	100 80%NRV*

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) –
Reg. UE n° 1169/2011

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales, fosfatidilserina, vitaminas y minerales, indicado en particular para la mujer. Dioscorea, cimicífuga y angélica contribuyen a contrarrestar junto al Trébol rojo los problemas de la menopausia y junto al Sauzgatillo las alteraciones del ciclo menstrual: Calcio, Magnesio, Zinc y Vitamina D contribuyen a mantener el normal trofismo óseo, vitamina C, Hierro y Selenio apoyan al sistema inmunitario, además Vitamina C y el Selenio contribuyen a proteger del estrés oxidativo celular mientras el Hierro contribuye a la formación óptima de glóbulos rojos y de la hemoglobina y al transporte de oxígeno en el organismo.

INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa microcristalina y potasio citrato; calcio citrato tribásico, magnesio citrato tribásico, dioscorea (Dioscorea villosa L., rizoma) e.s. tit. 16% en diosgenina, Trébol rojo (Trifolium Pratense L., parte aérea florida e.s. tit. 8% en Isoflavonas, Dong Quai (Angelica sinensis Diels., raíz) e.s. tit 1% en Ligustilide, Sauzgatillo (Vitex agnus-castus L., frutos) e.s. tit 0,5% en Agnuside, fosfatidiserina (derivada de la **Soja**), zinc gluconato, Vitamina C (Ácido ascórbico), Cimicífuga (Cimicifuga racemosa Nutt., rizoma) e.s. tit 2,5% en triterpenos, agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio y, magnesio estearato vegetal; hierro gluconato, L-Selenometionina, Vitamina D3 (Colecalciferol).



BIENESTAR FEMENINO



CONTROL MENOPAUSIA

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. En cuanto a la utilización del producto y la duración de su ingesta se aconseja consultar al médico. El producto no ha de ser utilizado en situaciones de disfunciones o enfermedades hepáticas. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Actualmente muchos estudios destacan la importancia de la suplementación con fitoestrógenos para mejorar los síntomas de la menopausia y de la premenopausia.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Gheos Pausia se orienta a todas las mujeres que durante la menopausia sufren los clásicos síntomas asociados al climaterio: sintomatología vasomotora de tipo neurovegetativo, bajo estado de ánimo, alteraciones cardiovasculares asociadas a hipercolesterinemia, sequedad vaginal. Además de esto, por su contenido en sales de Calcio y Magnesio y de Vitamina D y de un amplio mix de fitoestrógenos, también resulta útil para favorecer la regeneración ósea y para evitar la desmineralización ósea. La presencia del Zinc, del Hierro, del Selenio y de la Vitamina C y de la Fosfatidilserina completan sus indicaciones sobre el aspecto antioxidante, antiasténico y antianémico típicamente presentes durante el periodo perimenopáusico. Las isoflavonas del Trébol rojo (*Trifolium Pratense* L.), altamente biodisponibles para el organismo, actúan, en función de los niveles estrogénicos presentes en el organismo, su acción agonista/

antagonista sobre los receptores α y α para los estrógenos sin presentar los efectos colaterales asociados a los estrógenos de síntesis, particularmente en los receptores intracelulares del Estradiol. Por ello resulta ser un eficaz agonista estrogénico que va a compensar las carencias estrogénicas perimenopáusicas. Sobre el aspecto progestínico, sin embargo, será el Sauzgatillo (*Vitex Agnus castus*) el que compensará las notables carencias de esta hormona, durante la menopausia, estabilizante de las mucosas junto al Ñame (*Dioscorea villosa*) por sus saponinas esteroideas de acción modulante sobre los estrógenos y contrarrestando síntomas asociados como la osteoporosis, ansiedad, sofocos, deshidratación del cabello, retención hídrica y sobrepeso. La presencia además de la Cimicífuga (*Cimicifuga Racemosa*) incrementa aún más la acción estrogénica, además de inhibir la LH (hormona luteinizante) que tiende a aumentar durante la menopausia; favorece el tratamiento de los síntomas neurovegetativos, más o menos intensos, de la menopausia, especialmente los sofocos, pero también la depresión, la amnesia a corto plazo (ayudada en este aspecto por la Fosfatidilserina), el tinitus, el nerviosismo, el insomnio, la fatiga, con buena tolerancia y bajo riesgo de efectos secundarios gracias a la ayuda que recibe del Dong Quai (*Angelica Sinensis*), cuyos principales principios activos (daidzeína, formononetina y puerarina), supone un apoyo ideal para controlar la sintomatología menopáusica relacionada con desequilibrios de la microcirculación sanguínea.

INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA:

- Ca/K elevado
- Zn/ Cu < 4 bajo
- Zn/ Cu > 12 elevado

POSIBLES ASOCIACIONES:

KLIMMIX, META KLIM, NUTRI MENTIS F, TRIBULUS FUNZIONALE



DONG QUAI, PEONIA, FRAMBUESA ÚTILES PARA CONTRARRESTAR LAS MOLESTIAS DEL CICLO MENSTRUAL

66 g

Peso Neto



LINEA HORMÉTICA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Gheos SPM

MODO DE USO

En el Síndrome Pre Menstrual (SPM): 1 cápsula por cada 25 kg de peso, 2 veces al día en los días precedentes al ciclo menstrual; en oligomenorrea 1 cápsula por cada 40 kg de peso mañana y noche desde el 16° al 25° día del ciclo.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Onagra semillas plv	750 mg	
Ribes nigrum e.s.	250 mg	
Grifonia e.s.	400 mg	
de la que 5-HTP	380 mg	
Mate e.s.	250 mg	
del que cafeína	20 mg	
Maca e.s.	200 mg	
Frambuesa e.s.	200 mg	
Abedul e.s.	200 mg	
Dong quai e.s.	150 mg	
Peonia e.s.	150 mg	
Melisa e.s.	150 mg	
Sauzgatillo e.s.	125 mg	
Vitamina C	240 mg	300%NRV*
Hierro	10 mg	72%NRV*
Zinc	10 mg	100%NRV*
Vitamina E	15,9 mg	132%NRV*
Cobre	1,34 mg	134%NRV*
Manganeso	1,23 mg	61%NRV*
Vitamina B6	2 mg	143%NRV*
Vitamina D	3,75 mcg	75%NRV*
Vitamina B12	1,5 mcg	60%NRV*
Ácido fólico	400 mcg	200%NRV*
Bromelaína	50 mg	125GDU

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales, vitaminas y minerales indicado en particular para la mujer, contiene Dong quai, Peonia, Frambuesa y Sauzgatillo **útiles para contrarrestar las molestias del ciclo menstrual**, Grifonia y Melisa útiles para favorecer la relajación y el bienestar mental, Mate y Abedul útiles para favorecer el drenaje de los líquidos corporales.

INGREDIENTES

Semillas de Onagra (*Oenothera biennis* L) en polvo, Ribes (*Ribes nigrum* L frutos) e.s. tit. 15 antocianósidos, Grifonia (*Griffonia simplicifolia* (DC) Baill, semillas) e.s. tit. 95% 5-hidroxi-triptófano, Calcio carbonato, magnesio citrato, ácido L-ascórbico (vit. C), Mate (*Ilex paraguariensis* A St. Hill, hojas) e.s. tit. 8% cafeína, Maca (*Lepidium meyenii* Walp., raíz) e.s. tit. 0,6% glucosinatos, Frambuesa (*Rubus idaeus* L) hojas e.s. D/E 4:1, Abedul (*Betula penula* Roth.) hojas e.s. tit. 2,5% hiperóxidos, Dong quai (*Angelica sinensis* Diels, raíz) e.s. tit. 1% ligustilidos, Peonia (*Paeonia lactiflora* Pall, raíz) e.s. tit. 10% peoniflorina, melisa (*Melissa officinalis* L, hojas) e.s. tit. 5% ácido rosmarínico, Sauzgatillo (*Vitex agnus-castus* L, frutos) e.s. tit. 0,5% vitexina, hierro gluconato, Zinc gluconato, Bromelaína tit. 2500 GDU/g, DL-alfa-tocoferil acetato (vit. E), Cobre gluconato, Manganeso gluconato, Piridoxina clorhidrato (vit. B6), Colecalciferol (vit. D3), Cianocobalamina (vit. B12), Ácido pteroil-monoglutámico (ácido fólico). Agente de carga: celulosa microcristalina. Agentes antiaglomerantes: magnesio estearato y bióxido de silicio.



DRENANTE



RELAJANTE

ADVERTENCIAS

Se desaconseja su uso durante el embarazo y la lactancia, y en menores de 16 años.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

El síndrome premenstrual (SPM) se caracteriza por un conjunto de síntomas que se manifiestan típicamente en la segunda fase del ciclo, entre ellos se evidencian alteraciones físicas, psíquicas y comportamentales. Los factores desencadenantes son ciertamente múltiples: hormonales (por carencia progestínica), dietéticos (entre los cuales destaca el déficit de magnesio), metabólicos (aumento de los niveles de acidosis tisular con aumento de la tensión muscular) y de neurotransmisores (carencia serotoninérgica).

El diagnóstico del SPM se realiza a partir de la puesta en evidencia, en los 5 días precedentes al flujo, de algunas señales somáticas y psico-afectivas; éstas deben de manifestarse al menos por 3 ciclos consecutivos y deben estar completamente ausentes entre el 4° y el 12° día del ciclo. La presencia de estos síntomas debe alterar de manera significativa en el ritmo de vida de la mujer y presentarse independientemente de la ingesta de alcohol, fármacos y drogas. Aunque, en líneas generales, la terapia más indicada en el tratamiento del Síndrome Pre Menstrual es médica, existen terapias naturales, nutricionales, de regulación hormonal y con complementos alimenticios, que actúan sobre el sistema nervioso central (SNC), que pueden aportar un discreto beneficio. La terapia nutricional está particularmente indicada en las formas más leves, pero no puede ser descuidada en aquellos cuadros más severos; sobre todo en la segunda mitad del ciclo y se basa en el incremento de algunos nutrientes, útiles para reducir los síntomas.

Entre estos, el más eficaz parece ser la complementación con oligoelementos y

sobretudo con magnesio, que suministrado principalmente en la fase luteínica, en general, en forma de pidolato o citrato de magnesio (que son las formas más biodisponibles)

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

CITRATO DE MAGNESIO

El magnesio es un oligoelemento indispensable para la homeostasis celular, su presencia en los alimentos es difusa, sobre todo en los vegetales; su déficit (inducido o secundario a otras alteraciones) se manifiesta como una alteración en el metabolismo del Calcio, del Sodio y del Potasio, que se traduce en una debilidad muscular, calambres, función cardíaca alterada incluso puede llegar a producir crisis tetánicas.

En general, las sales inorgánicas de magnesio (gluconato, aspartato, citrato, pidolato, lactato y orotato) presentan una mejor absorción intestinal respecto a las sales inorgánicas (cloruro de magnesio, carbonato de magnesio, óxido de magnesio, sulfato de magnesio).

En sujetos sanos la dosis recomendada de magnesio es de 3-4,5 mg/kg, no obstante, incluso leves carencias de magnesio pueden ser completamente asintomáticas y, al mismo tiempo, su suplementación puede reducir los síntomas asociados al síndrome pre menstrual y en particular modo a las dolorosas molestias debidas a la hinchazón mamaria.

ONAGRA

La Onagra (*Oenothera Biennis* semillas) polvo titulado 3;4 % en ácido gamma-linolénico 43;5%) posee una discreta actividad antiinflamatoria y antialérgica además aporta ácidos grasos Omega-6 que resultan útiles en el SPM para la mastalgia premenstrual.

SAUZGATILLO

El Sauzgatillo (*Vitex Agnus-Castus* fruto) extracto titulado al 0;6 % en aucubina y 1 % en agnuside (1;74 %) posee actividad de

tipo agonista en relación a la dopamina, galactagoga e inhibidora de la prolactina, progestogénica indirecta con acción reguladora hormonal y sobre todo tónica sobre el ovario. El Sauzgatillo actúa sobre el principal centro de regulación neuroendocrina, apoyando la producción de hormona luteinizante (LH) que modula la síntesis endógena de progesterona, con la consecuente regulación del ciclo hormonal. Dado que el Sauzgatillo aumenta los niveles de progesterona, posee una actividad antiestrogénica útil para reequilibrar un exceso de estrógenos, por lo tanto ayuda al reequilibrio hormonal femenino.

En particular en el Síndrome Premenstrual, en el cual su uso es principal, el Sauzgatillo contribuye a normalizar el ciclo menstrual, ya sea este demasiado breve o demasiado largo, para reducir posibles cefaleas, para mejorar la retención hídrica y la tensión mamaria que causan dolor en el seno (mastodinia), para disminuir la sensación de cansancio, además de eliminar el acné, reducir la irritabilidad así como las manifestaciones de ansiedad, los cambios de humor y el nerviosismo, asociados a la proximidad de la menstruación. Además, el fruto parece ayudar al organismo a regular la secreción de prolactina, a menudo involucrada en la aparición de alteraciones del ciclo menstrual.

La regularidad del ciclo ovulatorio y menstrual y unos niveles normales de prolactina son requisitos fundamentales para la fertilidad de la mujer. Está indicado, por lo tanto, en múltiples situaciones, como el síndrome pre menstrual, amenorrea, dismenorrea, menopausia, quistes ováricos, pólipos uterinos, en meno-metrorragia y polimenorrea funcional, en casos de oligomenorrea e infertilidad especialmente si están vinculadas a hiperprolactinemia. En la irregularidad del ciclo en especial aquellas asociadas a carencia progestínica, en la mastalgia y en la retención hídrica premenstrual y en la restauración del ciclo después de curas estroprogestínicas.

DONG QUAI

El Dong Quai (*Angelica Sinensis*) gracias a sus principios activos (daidzeína, formononetina y puerarina), supone un soporte ideal en el control de la sintomatología premenstrual vinculada a la carencia estro-progestínica contribuyendo también a reducir los espasmos musculares, el dolor y la congestión de la pelvis. Útil también en casos de hipofertilidad e irregularidad menstrual.

PEONIA BLANCA

La Peonía blanca (*Paeonia lactiflora*): la peoniflorina (0,5- 0,6%) es un monoterpeno

glicosídico que, junto a la peonía, posee actividad analgésica, antiinflamatoria, antiespasmódica, y miorelajante por lo que resulta particularmente indicada en casos de dismenorrea con estado inflamatorio y congestión del aparato genital femenino, en casos de fibromatosis uterina, de infertilidad y de síndrome de ovarios poliquísticos.

MELISA

La Melisa (*Melissa officinalis*, familia Lamiaceae) tiene como componentes principales y activos: el aceite esencial (que contiene pineno, citral, citronelal, geraniol, linalol, citranelol), mucílagos, almidón, taninos, alcanfor, pectina, ácido succínico; ácido caféico, ácido clorogénico, ácido rosmarínico. Por los componentes presentes en el aceite esencial, la Melisa desarrolla una acción prevalentemente sedativa, pero también suavemente antiespástica y relajante, eupéptica y colerética favoreciendo la reducción de los síntomas gastrointestinales asociados al SPM.

HIERBA MATE

La Hierba Mate (*Ilex paraguariensis*) es una planta con múltiples propiedades: favorece la expulsión de toxinas y otras sustancias de desecho del organismo. Es rica en polifenoles, que garantizan una eficaz acción antioxidante en las células del organismo. Se usa tradicionalmente como complemento para incrementar la estimulación mental, de hecho la mateína, es una sustancia química que actúa estimulando el sistema nervioso, mejora la actividad mental, aumenta la energía y contribuye a una mejor capacidad de concentración. Entre los principios activos de la Hierba Mate se encuentran: cafeína, teobromina, taninos, algunos minerales, (particularmente abundante es el potasio), vitamina C, algunas vitaminas del grupo B y la vitamina J conocida también con el nombre de colina. Están también presentes esteroides similares al ergosterol y al colesterol y algunas saponinas localizadas en la hoja (llamadas metasaponinas). Las saponinas son elementos químicos de reconocida actividad farmacológica, con una acción de estimulante del sistema inmunitario. Otros componentes naturales de las hojas de Hierba Mate (las xantinas presentes como la teobromina, la cafeína o la teofilina) tienen un efecto diurético y permiten por lo tanto eliminar el exceso de líquidos del organismo. Estimula el sistema nervioso central, relaja la musculatura lisa (especialmente los músculos bronquiales), regula la contracción miocárdica y la vasoconstricción periférica. Permite disminuir la producción de ácido láctico muscular, reduce la ansiedad y mejora el estado de ánimo.

MACA

La Maca (*Lepidium meyenii*) es un tubérculo que crece en los Andes, donde se utiliza por sus propiedades tónicas y energizantes. Algunos estudios clínicos en pacientes con impotencia no orgánica o con impotencia orgánica leve, han demostrado la superioridad de esta planta respecto al placebo para favorecer la actividad sexual.

PIÑA

La Piña es usada en fitoterapia, donde se utiliza el tallo del fruto, particularmente rico en principios activos, entre los cuales los principales son la bromelina, la cosmosaina y la ananaina. La Piña tiene actividad antiinflamatoria y anti edematosa.

RIBES NIGRUM

El Ribes nigrum (Ribes Nigrum gemoderivado) está indicado en el SPM por su capacidad diurético-drenante uricolítica.

Útil en los casos en los que es necesario estimular la corteza suprarrenal. Su actividad antiinflamatoria es apoyada, además de por su actividad cortisol-like, por los flavonoides que contrarrestan a las sustancias proinflamatorias y que, gracias a la acción vitamina-símil, determinan una mejoría en la microcirculación y por lo tanto en la vascularización local.

FRAMBUESA

La Frambuesa (Rubus Idaeus hoja) es un reequilibrante del sistema nervioso neurovegetativo y endocrino femenino, actúa como regulador del eje hipotálamo-hipofiso-gonadal y de la secreción ovárica, que se afecta en todas las alteraciones hormonales de la esfera sexual de la mujer: desde el síndrome premenstrual (con tensión mamaria, ansiedad, nerviosismo, retención de líquidos, acné, etc), la dismenorrea (aliviando los espasmos uterinos), disminución de la fertilidad, la amenorrea (incluso en los retrasos en la menarquia), irregularidades del ciclo menstrual, ovarios poliquísticos, fibromas y también en el climaterio y la menopausia. Posee además una acción antiespasmódica uterina, antidismenorreica, descongestionante y diurética.

ABEDUL

El Abedul (Betula Alba tallo y corteza) destaca por sus propiedades como diaforético, diurético, drenante, uricosúrico, antiséptico y antiinflamatorio.

GRIFONIA

Las semillas de Grifonia (Griffonia Simplicifolia) son ricas en 5-HTP (5-hidroxitriptófano) que por no ligarse a las proteínas plasmáticas atraviesa fácilmente la barrera hematoencefálica, el Triptófano es el precursor del neurotransmisor Serotonina que, a nivel del sistema nervioso, desarrolla un importante papel en el control de varios procesos (biorritmo sueño-vigilia, desarrollo de la hemicránea, control del apetito y aumento

del umbral del dolor, modulación de la termorregulación y del deseo sexual). Bajos niveles de Serotonina se asocian a patologías depresivas, a alteraciones del estado de ánimo, del sueño y de la alimentación (hambre nerviosa) y a muchos síntomas presentes también en el SPM (irritabilidad, nerviosismo, depresión, cambios del estado de ánimo).

ZINC

El gluconato de Zinc, es un mineral presente en los músculos y en el hígado y forma parte de la estructura de los huesos y de los dientes. Desarrolla diferentes funciones biológicas como cofactor enzimático. Junto al gluconato de Cobre potencia la acción de la enzima superóxido dismutasa que transforma los radicales libres en peróxido de hidrógeno (agua oxigenada). Interviene en la formación de las proteínas, en algunas funciones hormonales y del sistema nervioso, en los procesos de crecimiento y de reparación del daño tisular y de la defensa inmunitaria.

Depende del Zinc, también la formación del óvulo femenino.

GLUCONATO DE HIERRO

El gluconato de Hierro atenúa la sintomatología dolorosa menstrual, estimula el sistema inmunitario y mejora el rendimiento físico.

CALCIO

El carbonato de Calcio es una de las sales más importantes, junto a los fosfatos, para el sistema tampón.

MANGANESO

El gluconato de Manganese es fundamental para el correcto funcionamiento de muchas reacciones enzimáticas.

VITAMINA B6

La Vitamina B6 (Piridoxina) participa al correcto metabolismo de los glúcidos, de los ácidos grasos esenciales, de los aminoácidos y de las sustancias azufradas.

VITAMINA B9

La Vitamina B9 (ácido fólico) actúa en el metabolismo de casi todas las reacciones en las que un átomo de carbono deba pasar de una molécula a otra: actúa sobre la síntesis de ADN, en el metabolismo de los aminoácidos (previene aumentos de homocisteína), en la reparación de los cromosomas y en la correcta maduración de los glóbulos rojos (anemia macrocitaria). La Vitamina B12 (cianocobalamina) es necesaria para la producción de glóbulos rojos (anemias en casos de carencia).

VITAMINA C

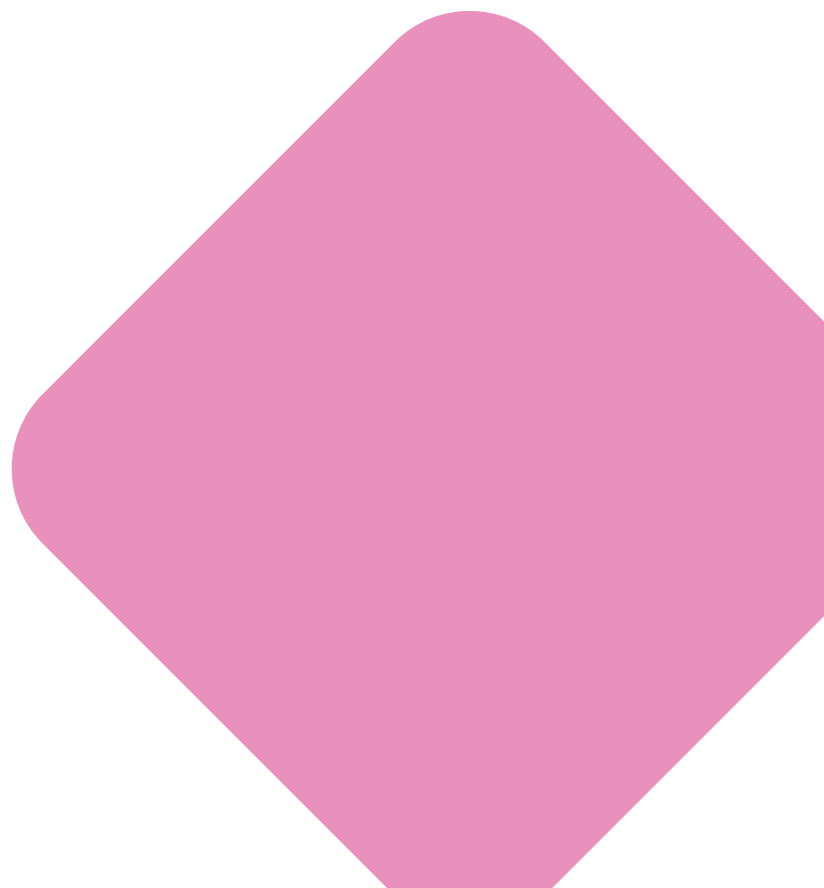
La Vitamina C (ácido ascórbico) tiene efecto antioxidante y de bloqueo de los radicales libres del oxígeno y es fundamental en la formación de tejido conjuntivo (colágeno).

VITAMINA D3

La Vitamina D3 regula el balance del calcio en el organismo aumentando a nivel hemático mediante un aumento de la absorción intestinal, la mayor cantidad de calcio disponible se almacena en el tejido óseo.

VITAMINA E

La Vitamina E (tocoferol) influye en la estabilidad de las membranas celulares y de los depósitos de grasa. Cumple además un rol importante en la biogénesis de algunos orgánulos intracelulares y en la regulación del estrés oxidativo.





GARCINA FAVORECE EL EQUILIBRIO DEL PESO CORPORAL, AYUDA A CONTROLAR LA SENSACIÓN DE HAMBRE Y AYUDA A MANTENER EL METABOLISMO DE LOS LÍPIDOS

54 g

Peso Neto



LÍNEA HORMÉTICA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Meta Klim

MODO DE USO

Se aconseja tomar un comprimido cada 25 Kg de peso corporal hasta un máximo de 5 comprimidos l día durante o después de una de las comidas principales.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Pau d'arco e.s.	660 mg
Cordyceps sinensis	660 mg
Isoleucina	500 mg
Garcinia e.s.	250 mg
de la cual HCA	150 mg
Vitamina C	200 mg 250%NRV
Ácido alfa-Lipoico	200 mg
Eleuterococo e.s.	165 mg
Regaliz e.s.	165 mg
Ginseng e.s.	165 mg
Té verde	82,5 mg
Niacina	5 mg 31,3%NRV
Ácido pantoténico	2,5 mg 42%NRV
Vitamina B6	1,03 mg 73,8%NRV
Tiamina (Vitamina B1)	0,51 mg 46,4%NRV

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales, entre los cuales Garcina, que favorece el equilibrio del peso corporal, ayuda a controlar la sensación de hambre y ayuda a mantener el metabolismo de los lípidos, Ginseng, que desarrolla una acción tónico-adaptógena y mantiene un óptimo metabolismo de los carbohidratos, y té verde, que favorece el drenaje de líquido del cuerpo, combinados con vitaminas del grupo B, que apoyan al normal metabolismo energético y ácido alfa-lipoico. Por su composición puede resultar útil para apoyar dietas orientadas a perder peso.

INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa microcristalina y carbonato de magnesio; pau d'arco (Tabebuja avellaneda Lorentz) corteza e.s. tit. 3% naftoquinonas, cordyceps (Cordyceps sinensis (Berg.) Sacc.) hongo e.s., L-isoleucina, garcinia (Garcinia cambogia (Gaertn) Desr.) corteza de los frutos e.s. tit. 60% ácido hidroxicitrico (HCA), vitamina C (ácido L-ascórbico), ácido alfa-lipoico, eleuterococco (Eleutherococcus senticosus Maxim.) raíz e.s., Regaliz (Glycyrrhiza glabra L.) raíz e.s. tit. 19% ácido glicirriznico, ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer) raíz e.s., té verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze) hojas e.s. tit. 95% en polifenoles, agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio y magnesio estearato vegetal, niacina (nicotinammide), ácido pantoténico (calcio D-pantotenato), vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), vitamina B1 (tiamina clorhidrato).

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011



METABOLISMO GLUCIDICO



DISMINUCIÓN GLICEMIA



METABOLISMO ENERGETICO

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Si se están tomando fármacos hipoglicemiantes y en casos de hipertensión o de hipersensibilidad a uno o más ingredientes, antes de tomarlo consultar al médico. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Debe ser tomado en el ámbito de una dieta hipocalórica apropiada siguiendo un estilo de vida sano con un óptimo nivel de actividad física. Si la dieta se sigue por un periodo prolongado de tiempo, superior a las tres semanas, se aconseja tener el consejo de un médico. Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

El enlentecimiento del metabolismo energético según avanza la edad, a menudo asociado a una limitada función tiroidea, contribuye al acúmulo de grasa y a una menor utilización de la misma; lo mismo sucede con el metabolismo de los carbohidratos determinando una alteración de los niveles glicémicos con frecuentes cuadros de intolerancia y resistencia insulínica.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

PAU D'ARCO

El Pau d'Arco o Té Lapacho (*Tabebuia avellanedae*) es un "drenante metabólico" con función antioxidante, inmunoestimulante, antiséptica y tónica general, cardiotónica, hematopoyética, con leve actividad diurético-hipotensivo-analgésica.

CORDYCEPS

El Cordyceps (*Cordyceps Sinensis*) es un "tónico", un remedio para el cansancio y la fatiga y por esto se viene utilizando para la recuperación energética y la convalecencia tras enfermedades o esfuerzos prolongados.. Ha sido clínicamente demostrado que el Cordyceps es capaz de aumentar la producción de energía celular (producción de ATP) hasta un 55% mediante un mejor aprovechamiento del oxígeno.

L-ISOLEUCINA

La L-Isoleucina (aminoácido esencial que forma parte de los AA ramificados importantes en la constitución corporal) favorece el metabolismo proteico a nivel hepático y tiene también significados efectos hipoglicemiantes contrarestando los picos glicémicos que determinan hipersecreción insulínica.

GARCINA

La Garcinia (*Garcinia Cambogia*) aporta ácido hidroxycítrico (HCA) que activa la beta-oxidación de las grasas hepáticas, para producir energía, permitiendo metabolizar más eficazmente la glucosa para sintetizar las reservas de glicógeno, disminuyendo de ese modo, la sensación de hambre y por lo tanto el consumo de alimento; favoreciendo así la inhibición de la transformación de los azúcares ingeridos en tejido adiposo y el incremento de la disponibilidad del glicógeno en el hígado, provocando un aumento de la disponibilidad energética y de este modo hacer que la señal de saciedad llegue antes al cerebro.

ACIDO ALFA-LIPOICO

El Ácido Alfa-Lipoico posee una elevada reactividad contra los radicales libres y es capaz de regenerar las vitaminas C y E oxidadas además de aumentar los niveles tisulares de Glutatión uno de los antioxidantes más potentes que posee nuestro organismo.

ELEUTEROCOCO

El Eleuterococo (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.) es una planta de acción considerada adaptógena (como el Gingseng) que ha demostrado ser eficaz para incrementar la resistencia a la fatiga, al frío y a las enfermedades; determina un incremento de la resistencia al esfuerzo máximo y un aumento del consumo de oxígeno.

El aumento de la fuerza física y de la resistencia al gracias en parte al aumento de la fuerza contráctil del corazón y del consumo de oxígeno muscular.

REGALIZ

El Regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L.) además de sus propiedades digestivas y protectoras sobre la mucosa gástrica, a dosis bajas tiene una potente acción antiinflamatoria especialmente en aquellas enfermedades inflamatorias crónicas hepáticas y un débil efecto hormonal de tipo estrogénico.

GINSENG

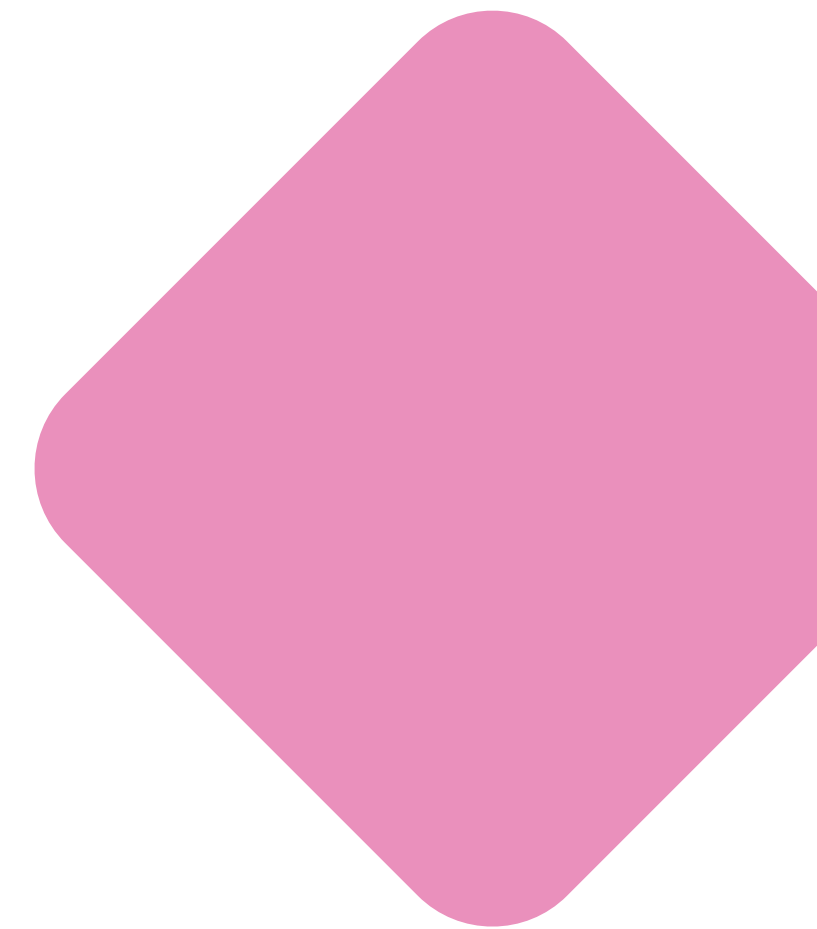
El Ginseng (*Panax ginseng*) es la planta adaptógena y energizante probablemente más conocida y más utilizada. Su alto contenido de principios activos (ginsenósidos) lo convierten en un reconstituyente indispensable por sus acciones: adaptógena, tónica, estimulante, antiasténica y antifatiga, antiestrés ya sea físico o mental. Estimulante del sistema nervioso central, mejora las funciones memorísticas y aumenta la capacidad de concentración mental; debe ser tomado con precaución por aquellos que están en terapia farmacológica con anticoagulantes o fármacos antidepresivos

TÈ VERDE

El Té verde (*Camellia sinensis*) tiene una acción antioxidante que contraresta el envejecimiento celular, tiene propiedades antidegenerativas superiores a aquellas de los principios activos uno a uno, confirmando la tesis de que el fitocomplejo vegetal es mucho más activo que sus componentes individualmente, aislados y purificados: la conjunción de los principios activos, de hecho, es capaz de proteger las células cerebrales de los daños típicos de las enfermedades neurodegenerativas.

VITAMINAS

La presencia además de **Vitaminas B1-B3-B5-B6 y C** contribuyen mejorando el metabolismo energético celular contrarestando el estrés oxidativo.



POSIBLES ASOCIACIONES:

GHEOS PAUSIA, SINIX PLUS, OMEGA FUNCIONAL, SINDROMIX SG, META CELL, CORDYCEPS GHEOS

INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

Proporción Ca/Mg < 3 o Ca/Mg > 11



VITAMINA D Y VITAMINA C
AYUDAN
AL CORRECTO METABOLISMO ÓSEO.

48 g

Peso Neto



LINEA HORMETICA
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

MODO DE USO

Se aconseja tomar un comprimido cada 25 Kg de peso corporal hasta un máximo de 5 comprimidos l día durante o después de una de las comidas principales.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Calcio	200 mg	25%NRV
Ácido alfa-lipoico	200 mg	
Cola de caballo	200 mg	
Alfalfa	200 mg	
Feno greco	200 mg	
Té verde	160 mg	
Vitamina C	120 mg	150%NRV
L-Carnitina	100 mg	
Fosfatidiserina	82,5 mg	
Hierro	7,4 mg	53%NRV
Bambú	50 mg	
N-acetil-cisteína	25 mg	
Coenzima Q10	10 mg	
Selenio	40 mcg	73%NRV
Cobre	0,29 mg	29%NRV
Vitamina D	5 mcg	100%NRV

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

Osteo Gheos Funcional

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales combinados con vitaminas y minerales, carnitina, nac, coenzima Q10 y fosfatidiserina, formulado para aquellos periodos de mayor cansancio y debilidad física. El calcio, necesario para correcto mantenimiento óseo, contribuye junto con la vitamina C, hierro, cobre y magnesio a un óptimo metabolismo energético, osea aquellos procesos metabólicos gracias a los cuales las células producen energía para el organismo; vitamina D y vitamina C además ayudan al correcto metabolismo óseo. Vitamina C, hierro y magnesio ayudan a reducir el cansancio y la fatiga; las dos vitaminas y los oligoelementos presentes (hierro, cobre y selenio) también apoyan el correcto funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Agentes de carga: celulosa microcristalina y potasio citrato, calcio carbonato, ácido alfa-lipoico, Cola de caballo (*Equisetum arvense* L.) partes aéreas e.s. tit. 2,5% en silicio, alfalfa (*Medicago sativa* L.) parte aérea e.s., Feno greco (*Trigonella foenum-graecum* L.) semillas e.s., té verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) hojas e.s. tit. 95% in polifenoles, Vitamina C (ácido L-ascórbico), magnesio citrato, L-carnitina, fosfatidiserina (de soja), agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio y magnesio estearato vegetal, hierro gluconato, bambú (*Bambusa vulgaris* Schrad.) brotes tiernos e.s., N-acetil-cisteína (NAC), coenzima Q10, L-selenometionina, cobre gluconato, vitamina D3 (colecalfiferol).



ARTICULACIONES Y HUESOS



BIENESTAR ÓSEO

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para el uso del producto se aconseja pedir opinión del médico. En casos raros el ácido Alfa lipoico puede producir hipoglicemia. En caso de hipersensibilidad a uno o más de los ingredientes preguntar al médico antes de tomar el producto. No tomar durante el embarazo. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

la pérdida de minerales alcalinizantes está en el origen de la acidosis tisular y del consiguiente aumento de los niveles de inflamación corporal motivo por el cual una correcta suplementación de Sales Alcalinizantes es fundamental para mantener un correcto equilibrio ácido-base que permite un correcto equilibrio del Sistema Neuro-Vegetativo y una óptima reactividad del Sistema inmunitario.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

VITAMINA D3 Y NAC

la presencia de potasio citrato, calcio carbonato, magnesio citrato, hierro y cobre gluconato en la proporción justa y con una mínima cantidad de Vitamina D3 (Colecalciferol) dan estabilidad a la homeostasis corporal favoreciendo el correcto funcionamiento de los principales procesos metabólicos del organismo favorecidos por la actividad antioxidante del Coenzima Q10, de la L-Seleniometionina y de la Vitamina C unida a la de la N-Acetilcisteina (NAC) precursor metabólico del Glutatión.

ÁCIDO ALFA-LIPOICO

Al añadir el Ácido Alfa-Lipoico que posee una elevada reactividad contra los radicales libres por que tiene la capacidad de regenerar las vitaminas C y E oxidadas además de aumentar los niveles tisulares de Glutatión uno de los antioxidantes más potentes que produce nuestro organismo.

COLA DE CABALLO

La Cola de caballo (*Equisetum arvense*), rica en sílice y otros minerales que transforma en compuestos biodisponibles, tiene una actividad remineralizante, diurética y espasmolítica; contribuye a eliminar las toxinas metabólicas (urea, ácido úrico, nicotina etc.) con efecto detoxificante además de propiedades antihemorrágicas, cicatrizantes y hemostásicas, diuréticas, astringentes, antituberculínicas y remineralizantes que contrarrestan la osteoporosis y el raquitismo, reduciendo el tiempo de consolidación del callo óseo en caso de fractura.

ALFALFA Y FENO GRECO

La Alfalfa o Hierba Médica (*Medicago sativa*) es rica de saponósidos y presenta también una actividad ligeramente fitoestrogénica; posee propiedades remineralizantes, tónicas y estomacales pudiendo ser útil en situaciones de convalecencia, astenia y agotamiento por estrés, especialmente si se une al Feno Greco (*Trigonella Foenum-Graecum*) cuyas características lo hacen un óptimo anabolizante, hematopoyético, eritropoyético, antioxidante, con actividad antiséptica, diurética, gastroprotectora, tónica general, hipoglicemiante, oxitocínica, antiinflamatoria y, sobretodo por sus mucílagos, antiartrósica. Por sus innumerables características se utiliza en situaciones de agotamiento y estrés, déficit de sales minerales y oligoelementos, convalecencia, debilidad orgánica, hemorroides, inapetencia y anorexia, todos los desórdenes metabólicos en general.

TÈ VERDE

El Té verde (*Camelia sinensis*) es muy conocido por su acción antioxidante útil para contrarestar el envejecimiento celular. La acción antioxidante es debida principalmente a los flavonoides y en particular a sus catequinas que contribuyen a mantener las funciones cardíacas y ayudan al mantenimiento de un buen estado de salud. La acción sinérgica de sus derivados polifenólicos aumenta sus propiedades antidegenerativas.

L-CARNITINA

La L-Carnitina presenta una actividad antioxidante que inhibe la generación de radicales libres y contribuye al bloqueo de las reacciones de propagación radicalica además de tener una actividad antioxidante secundaria que repara las cadenas de grasas poliinsaturadas; estimula también la expresión del factor de transcripción Nrf2 en el núcleo de las células tratadas y el tratamiento crónico con L-Carnitina reduce los niveles de peroxidación lipídica. El aumento de la peroxidación lipídica es considerado una de las situaciones relacionadas con el envejecimiento así como la disminución de la actividad de la Na⁺/K⁺-ATPasa y la disminución de la glutatión S-transferasa; este aumento es debido también a la rigidificación de las membranas plasmáticas y al acúmulo de lipofusina. Además la L-Carnitina favorece el reequilibrio de las disfunciones mitocondriales relacionadas con la edad avanzada y al consiguiente aumento de la disponibilidad de ATP que podría determinar, por este motivo el aumento de la actividad de la Na⁺/K⁺-ATPasa. Cambios en la estructura y en la función del sistema nervioso central se asocian al deterioro cognitivo propio del envejecimiento.

FOSFATIDILSERINA

La Fosfatidilserina tiene indicaciones por sus propiedades antioxidantes, antiasténicas y antianémicas típicamente presentes en los ancianos donde ayuda al tratamiento de síntomas neurovegetativos, especialmente

en cuanto a la depresión, la amnesia a corto plazo, el tinitus, el nerviosismo y en general el agotamiento psico-físico.

BAMBÙ

Por último el Bambù (*Bambusa vulgaris*), que es el organismo viviente que crece más rápidamente (hasta 20cm al día), resulta ser un concentrado natural de silicio en forma biodisponible, y por lo tanto fácilmente asimilable, como remedio apto para la suplementación. El silicio en nuestro organismo está presente sobretudo el tejido conectivo y en los huesos, pero también como constituyente de la queratina (y por lo tanto en el pelo y las uñas) por lo que su utilización como suplemento resulta eficaz cuando los cartílagos tienden a secarse y a debilitarse con la edad y se manifiestan síntomas como menor en general como en situaciones patológicas como la osteoartritis y la osteoporosis, reforzando los ligamentos. Contiene entre otros potasio y betaina que favorecen la asimilación del calcio resultando útil también en el tratamiento de las cicatrices y de la depresión. Debe ser usado junto al calcio, magnesio, a todas las vitaminas y las sales minerales para tener una acción sinérgica y completa.

INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

Ca carente o Ca elevado

POSIBLES ASOCIACIONES:

ALKABLEND - CALCIO MIX - LICHEDI - LICHEDI K2



WITHANIA Y RODIOLA BENEFICIOSAS
PARA EL BIENESTAR MENTAL Y PARA
MANTENER UN NORMAL ESTADO DE ÁNIMO,
EN PARTICULAR EN AQUELLOS
PERIODOS DE MAYOR ESTRÉS

48 g

Peso Neto



LINEA HORMÉTICA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Psoma Vis

MODO DE USO

Tomar 2 comprimidos al día durante o después de las comidas principales.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (2 CPR)

Bayas de acai e.s.	200 mg
Bayas de goji e.s.	150 mg
Withania e.s.	150 mg
Gengibre e.s.	140 mg
Cúrcuma e.s.	110 mg
Rodiola e.s.	100 mg
Boswellia e.s.	80 mg
Vainas de frijol e.s.	60 mg

INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa microcristalina, bayas de açai (*Euterpe oleracea* Mart.) e.s., bayas de goji (*Lycium barbarum* L.) e.s., withania (*Withania somnifera* (L.) Dunal, raíz) e.s., gengibre (*Zingiber officinale* Rosc., rizoma) e.s., Curcugreen cúrcuma (*Curcuma longa* L., rizoma) e.s., rodiola (*Rhodiola rosea* L., raíz) e.s., boswellia (*Boswellia serrata* Roxb., gomoresina) e.s., vainas de frijol (*Phaseolus vulgaris* L.) e.s., agentes antiaglomerantes: magnesio estearato vegetal y bióxido de silicio.

ADVERTENCIAS

No tomar durante el embarazo ni la lactancia. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. En casos de alteraciones de las funciones hepática, biliar o de cálculos de las vías biliares, se desaconseja el uso del producto. Si se están tomando fármacos, es oportuno tener en cuenta la opinión de un médico. En caso de hipersensibilidad a uno o más de los ingredientes preguntar al médico antes de tomar el producto. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.



BIENESTAR INTESTINAL

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Este complemento alimenticio ha sido específicamente formulado para aquellos que están sometidos a ritmos excesivamente intensos y es útil para contrarrestar el exceso de estrés oxidativo y los efectos negativos que éste determina a nivel de somatización sobre el aparato digestivo (disfagia, náusea con o sin vómito, dolor retroesternal, pirosis, regurgitación, espasmos, hinchazón, tensión, meteorismo, flatulencia, estreñimiento y diarrea) Útil sobretudo en aquellas personas que por el exceso de trabajo muchas veces se ven obligadas a saltarse alguna comida o a introducir, por la prisa, alimentos poco saludables, poco equilibrados pero sobretudo incompletos desde un punto de vista nutricional.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Adaptógeno y Antioxidante con actividad Antiinflamatoria y Antifermentativa intestinal Psoma Vis es un complemento alimenticio a base de extractos vegetales, contiene Bayas de Açaí y de Goji conocidas por sus propiedades antioxidantes, Withania y Rodiola beneficiosas por su efecto tónico-adaptógeno y, respectivamente, para el bienestar mental y para mantener un normal estado de ánimo, en particular en aquellos periodos de mayor estrés, Jengibre que favorece la digestión y la regular motilidad gastrointestinal, Cúrcuma y Boswellia beneficiosas para la correcta función digestiva.

POSIBLES ASOCIACIONES:

COLORELAX, HERICIUM GUT, GANODERMA GHEOS, SERBLEND



GRIFONIA AYUDA A MANTENER
UN NORMAL ESTADO DE ÁNIMO
Y FAVORECE
EL BIENESTAR MENTAL

48 g

Peso Neto



LINEA HORMÉTICA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

SerBlend

MODO DE USO

Se aconseja tomar un comprimido cada 25 Kg de peso corporal hasta un máximo de 5 comprimidos l día durante o después de una de las comidas principales.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Alfa-Lactoalbúmina	1250 mg
Griffonia	200 mg
de la que 5-Hidroxitriptófano	190 mg
L-teanina	200 mg
Niacina	10 mg 62,5%NRV*
Melatonina	1 mg
Vitamina B6	1,4 mg 100%NRV*
Vitamina B1	0,5 mg 45,4%NRV*

Complemento alimenticio a base de alfa-lactoalbúmina, l-teanina, extracto de griffonia que ayuda a mantener un normal estado de ánimo y favorece el bienestar mental, vitaminas que contribuyen al regular funcionamiento del sistema nervioso y al equilibrio de las funciones psicológicas y melatonina .

INGREDIENTES

alfa-lactoalbúmina (derivada de **leche**), agente de carga: celulosa microcristalina, potasio citrato, magnesio citrato, griffonia (Griffonia simplicifolia (DC.) Baill.) semillas e.s. tit. 99% en 5-Hidroxitriptófano, L-teanina, agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio y, magnesio estearato vegetal, niacina (nicotinamida), vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), melatonina, vitamina B1 (tiamina clorhidrato).

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011



MEJORA DEL ESTADO DE ÁNIMO



RELAJANTE

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Este producto nace para favorecer la recuperación del bienestar mental y recuperar el estado de ánimo en aquellos momentos de la vida especialmente duros. Esta acción se consigue sobretudo recuperando el sueño, visto y entendido como un momento de recarga energética.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

ALFA-LACTOALBÚMINA

La Alfa-Lactoalbúmina, es una sueroproteína de la leche materna de alta biodisponibilidad, representa cerca del 40% de las proteínas del calostro y tiene la función de activar los procesos de absorción/defensivos del intestino. Es gracias a estas funciones que controla la instauración de una correcta flora intestinal impidiendo a la flora disbiótica establecerse y favoreciendo un óptimo flujo de neurotransmisores al cerebro modulando el desarrollo. Dado que precipita poco a nivel del estómago, llega al intestino completamente disgregada en péptidos que rápidamente pasan la membrana intestinal.

Su composición aminoacídica rica en triptófano (4,8%) y pobre en otros aminoácidos (1,1%) que compiten con su captación (i Large Neutral Amino Acids) favorece la síntesis central de serotonina. Además realiza una función gastroprotectora, mediada por las prostaglandinas, aumentando la producción de moco y reduciendo el espasmo gástrico.

GRIFONIA

Las semillas de Grifonia (Griffonia simplicifolia) son ricas en 5-HTP

(5-hidroxitriptófano) que no uniéndose a las proteínas plasmáticas atraviesa fácilmente la barrera hematoencefálica; el Triptófano es el precursor del neurotransmisor Serotonina que, a nivel del sistema nervioso, desarrolla un papel importante en el control de varios procesos (biorritmo sueño-vigilia, aparición de la migraña, control de la sensación de hambre y del dolor, termoregulación y el deseo sexual). Bajos niveles de Serotonina se correlacionan con la patología depresiva, alteraciones del estado de ánimo, del sueño y de la alimentación (hambre nerviosa) y a muchos síntomas presentes también durante la menopausia (irritabilidad, nerviosismo, depresión, labilidad emocional).

L-TEANINA

La Teanina (L-Teanina) es una molécula de estructura aminoacídica derivada del ácido L-glutámico y como precursor de éste resulta particularmente importante para el buen funcionamiento del Sistema Nervioso Central como precursor del GABA (Ácido Gamma-Aminobutírico) y de sus funciones inhibitorias (relajación, sedación, miorelajante, anticonvulsivo e hipnótico) que provocan un particular estado de bienestar mediando y favoreciendo la liberación de Dopamina: estas propiedades han sido confirmadas por el incremento de las ondas alfa cerebrales registrables tras su ingesta. Contraresta además, por competencia receptorial, el acúmulo de Ácido Glutámico a nivel cerebral (principal responsable junto con la homocisteína y los metales pesados de los daños neuronales típicos en la Esclerosis múltiple o la Esclerosis Lateral Amiotrófica y el Alzheimer).

MELATONINA

Por lo que concierne al reequilibrio de los biorritmos del sueño la presencia de la Melatonina como refuerzo garantiza una correcta inducción de sueño. La Melatonina tiene un papel significativo y fisiológicamente relevante como protector de las células inmunitarias contra el estrés adrenérgico, de hecho antagoniza la inmunosupresión inducida por el estrés agudo y también aquella debida a tratamientos con

corticoesteroides o ciclofosfamidias. Posee también notables efectos antioxidantes, sedantes y anticancerígenos, baja los niveles de colesterol plasmático, y además estimula y mantiene la función sexual (ayudando a la glándula pineal y resincronizando los ritmos hormonales de la juventud). Por sus propiedades viene siendo utilizada para el tratamiento jet-lag, del insomnio, de la depresión y eventualmente asociada a la terapia antineoplásia auxiliar.

VITAMINAS

La presencia de pequeñas cantidades de Vitaminas B1, B3 y B6 junto al Potasio y al Magnesio contribuyen a mejorar los niveles de energía Psico-Física del organismo

POSIBLES ASOCIACIONES:

MAGNESIO MIX o MAGNESIO SG, SAM MIX 400, MICOTWIN ZEN, GANODERMA GHEOS, PSOMA VIS.





TRIBULUS Y MACA CONOCIDOS POR
SUS PROPIEDADES TONIFICANTES
ESPECIALMENTE EN CASOS
DE CANSANCIO PSICO-FÍSICO

30 g

Peso Neto



LINEA HORMÉTICA
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Tribulus Funzionale

MODO DE USO

Se aconseja tomar un comprimido cada 25 Kg de peso corporal hasta un máximo de 5 comprimidos l día durante o después de una de las comidas principales.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Tribulus	800 mg	
Maca	400 mg	
Cardiaca	200 mg	
Kudzu	150 mg	
Vitamina C	100 mg	125%NRV*
Zinc	10 mg	100%NRV*
Vit. E	25,2 mg	210%NRV*
Niacina	10 mg	62,5%NRV*

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales con vitaminas y Zinc. Tribulus y Maca conocidos por sus propiedades tonificantes especialmente en casos de cansancio psico-físico, mientras cardíaca y Kudzu resultan útiles para regular la función del aparato cardio-vascular; Vitamina C y Niacina ayudan a contrarrestar el cansancio y la fatiga ayudando a regular el metabolismo energético, Zinc y Vitamina E contribuyen a proteger del estrés oxidativo celular.

INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa microcristalina; Tribulus (Tribulus terrestris L., frutos) e.s. tit. 40% saponinas, Maca (Lepidium meyenii Walp, raíz) e.s.4:1, Cardíaca (Leonorus cardiaca L., parte aérea florida) e.s. 6:1, Kudzu (Pueraria lobata (Willd.) Ohwi, raíz) e.s. tit. 40% en isoflavonas, Vitamina C (ácido ascórbico), Zinc Gluconato, Vit. E (DL-alfatocoferil acetato), agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio, magnesio estearato vegetal; Niacina (nicotinamida).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011



CIRCULACIÓN



BIENESTAR CARDIOVASCULAR

fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Este producto ha sido formulado para las personas que a causa de un prolongado período de sobrecarga de trabajo o de estrés psicofísico se encuentran enfrentados a una gran fatiga psico-física con cansancio y sensación de “no conseguirlo”, en general, para ayudar desde un punto de vista físico y psíquico.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

TRÍBULUS

Las semillas de Trébol (Tribulus terrestris) parecen poseer una acción reguladora hormonal (estimulación androgénica debida a las saponinas que contiene: fertilidad, libido y desarrollo muscular) y una depurativa (renal, hepática y gastrointestinal). La Protodioscina (saponina esteroidea) según algunos estudios aumenta la producción endógena de Testosterona, Dihidrotestosterona, LH (hormona Luteinizante), DHEA (Dehidroepiandrosterona) y DHEA-S (Dehidroepiandrosterona-Sulfato) especialmente en sujetos con carencia de las citadas hormonas.

MACA

La Maca (Lepidium meyenii) es un tubérculo que crece en los Andes, donde viene siendo utilizado por sus propiedades nutritivas, tónicas y energizantes. Algunos estudios clínicos en pacientes con impotencia no orgánica leve, han demostrado la superioridad de esta planta respecto al placebo para favorecer la actividad sexual.

CARDÍACA

La Cardíaca (Leonorus cardiaca) en fitoterapia viene siendo utilizada por sus propiedades sedativas nerviosa y cardíaca, vasodilatadora, hipotensiva, reequilibrante del sistema nervioso autónomo y reguladora de la actividad tiroidea. Por lo tanto resulta

útil en casos de hipertensión, neurosis cardíaca, angina, alteraciones de la menopausia, sofocos, insomnio, extrasístoles ventriculares, bocio, hipertrofia prostática, astenia y agotamiento por estrés.

KUDZU

La raíz del Kudzu (Pueraria lobata) gracias a su elevado contenido en Isoflavonas (Daidzeína y Genisteína), moléculas de actividad antiinflamatoria, tiene propiedades desintoxicantes frente a la nicotina (por competencia con los receptores de la nicotina y por reducir la crisis de abstinencia) y frente al alcohol. Mejora además la presión arterial, la migraña y síntomas asociados a alteraciones de la microcirculación durante la menopausia (palpitaciones); ejerce una acción miorelajante antiespas

VITAMINAS Y ZINC

La presencia de Vitamina B3, C, E y Zinc ayudan a contrarrestar el cansancio y la fatiga ayudando a potenciar el metabolismo energético protegiendo las membranas celulares del estrés oxidativo.

POSIBLES ASOCIACIONES:

CORDYCEPS GHEOS, MICOTWIN ENERGY GHEOS PAUSIA



VITAMINA E,
RAME, ZINCO E MANGANESE CONCORRONO
ALLA PROTEZIONE DELLE CELLULE DALLO
STRESS OSSIDATIVO

30 g

Peso Neto



LINEA HORMÉTICA
COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Trigheos Hiper

MODO DE USO

Se aconseja tomar un comprimido cada 25 Kg de peso corporal hasta un máximo de 5 comprimidos al día durante o después de una de las comidas principales.

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Calcio	150 mg	18,7%NRV*
Zinc	7,8 mg	78%NRV*
Manganeso	1,51 mg	75,6%NRV*
Cobre	0,42 mg	42%NRV*
Vitamina A	626 mcg	78,3%NRV*
Vitamina E	27 mg	225%NRV*
Vitamina D	2 mcg	40%NRV*
Tilo e.s.	100 mg	
Quercetina	200 mg	
Ácido alfa-lipoico	100 mg	
L-Carnitina	60 mg	
Coenzima Q10	15 mg	
Licopeno	10 mg	
Melatonina	1 mg	

Sedante de Ortosimpaticotonia encasos de Estrés y Desequilibrio del Sistema Neuro-Vegetativo

INGREDIENTES

agentes de carga: celulosa microcristalina, bicarbonato de sodio y potasio citrato, carbonato de calcio, quercetina, ácido alfa-lipoico, tilo (*Tilia tomentosa* Moench.) flores y hojas e.s., gluconato de zinc, vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato), L-carnitina, agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio y magnesio estearato, coenzima Q10, gluconato de manganeso, licopeno (de tomate), vitamina A (beta-caroteno), gluconato de cobre, melatonina y vitamina D3 (colecalfiferol).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. En casos de hipersensibilidad a uno o más ingredientes, antes de tomarlo consultar al médico. No suministrar y mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011



BIENESTAR RELAJANTE



RELAJANTE



ANTIOXIDANTE

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Este producto ha sido específicamente formulado para favorecer la recuperación del Sistema Neuro-Vegetativo cuando este está desequilibrado en su componente Ortosimpática asociada a un excesivo nivel de estrés o a ritmos excesivamente elevados con dificultad para coger el sueño y/o mantener una correcta fase parasimpaticotónica, nocturna y de recuperación.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

SALES ALCALINIZANTES

La presencia de Sales Alcalinizantes (bicarbonato de sodio, potasio citrato, carbonato de calcio) y de Minerales Nutrientes (Zinc, Manganeseo y Cobre) favorece la función Anabólica reconstructiva asociada a la fase Parasimpática nocturna apoyada para tal efecto por la L-Carnitina, el Ácido alfa-Lipoico y de las Vitaminas Liposolubles A, D y E y de la conocida actividad antioxidante reparadora del coenzima Q10, del Licopeno y de la Quercetina.

TILO

Esta Fase Parasimpaticotónica viene desencadenada por la presencia de Tilo y Melatonina que favorecen la hipoinducción y la relajación preonírica. El Tilo (Tilia tormentosa) de hecho se caracteriza por una importante acción hipnótica y relajante por su afinidad para ligarse a los receptores de las benzodiazepinas que determina una acción ansiolítica significativa que por otro lado no limita la capacidad de movimiento, ni compromete el estado de vigilia de la persona y no provoca ninguna adicción, ni siquiera efectos secundarios, ni tan solo en los niños; posee además una acción espasmolítica visceral que reduce mucho la somatización a este nivel protegiendo la mucosa intestinal de los mucílagos producidos a este nivel. Su suave acción hipotensiva es consecuencia probablemente de su efecto espasmolítico.

MELATONINA

La Melatonina además de ser el estarter de los ritmos circadianos en el hombre modula la respuesta del sistema inmunitario. Producida por la glándula pineal es muy sensible a estímulos externos: contaminación ambiental, estrés, ritmo de vida y cambios hormonales. La Melatonina secretada durante el crepúsculo aumenta el deseo sexual, induce el relajamiento y el sueño, inhibe la secreción de Prolactina hormona implicada en la depresión, en el estrés y en algunas enfermedades proliferativas: el estrés altera este ciclo fisiológico, estimulan ya sea la secreción de Prolactina o de ACTH con una reducción de DHEA y un aumento de Cortisol con efecto inmuno-supresor.

QUERCETINA

La Quercetina es un bioflavonide que aumenta la resistencia de los capilares regulando su permeabilidad, protege de la oxidación a la Vitamina C y tiene una actividad antiviral y anticancerígena.

ÁCIDO -LIPOICO

El Ácido -Lipoico juega un papel clave en el metabolismo energético celular de la mayor parte de los seres vivos: de excepcional capacidad antioxidante participa en el proceso de conversión de la glucosa, de los ácidos grasos y de otras fuentes de energía en adenosintrifosfato (ATP) dando energía al cuerpo mediante el "ciclo de Krebs". Protege además las células nerviosas mediante su acción antioxidante y por su función neurotrópica.

L-CARNITINA

La L-Carnitina desarrolla una acción antioxidante y Anti-aging con efecto protector específico para las células del sistema nervioso pero en un modo particular para las células el área hipocampal de acción inhibitoria sobre la Amígdala y desactivadora del eje HPA y del estrés crónico.

COENZIMA Q10

El Coenzima Q10 (Ubidecarenona) es parecida a la Vit. E y es indispensable para la respiración y regeneración celular, participando activamente en el ciclo de Krebs en la producción de energía (ATP).

LICOPENO

El Licopeno para acabar posee un importante efecto antioxidante y anti-aging de amplio espectro, inhibe la oxidación del colesterol LDL que se considera una de las principales causas de formación de la placa de ateroma que a su vez está implicada en la aparición de alteraciones cardiocirculatorias; gracias a su potente acción antioxidante representa un importante medio de defensa para la piel por contrarrestar los daños inducidos por los rayos UV que favorecen el fotoenvejecimiento y eventuales procesos cancerígenos.

POSIBLES ASOCIACIONES:

SERBLEND, MICOTWIN ZEN, TRIGHEOS HIPO

INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

En casos de metabolismos acelerados tipo PT4 o ST1.



ESTIMULA LA ORTOSIMPATICOTONÍA EN CASOS DE ASTENIA Y DESEQUILIBRIO DEL SISTEMA NEURO-VEGETATIVO. JUNTO CON TRIGHEOS HIPER SUPONE UNA AYUDA IMPORTANTE PARA AJUSTAR EL RELOJ BIOLÓGICO DE LA PERSONA.

24 g

Peso Neto



LÍNEA HORMÉTICA

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Trigheos Hipo

MODO DE USO

Tomar de 2 a 5 comprimidos al día durante o después de una comida principal

APORTE MEDIO POR DOSIS MÁXIMA RECOMENDADA (5 CPR)

Zumo de Noni liof.	165 mg
Té verde	165 mg
N-acetil-cisteína	100 mg
Vitamina C	180 mg 225%NRV*
Niacina	3,8 mg 23,8%NRV*
Ácido pantoténico	2,47 mg 41,2%NRV*
Tiamina (Vit. B1)	0,61 mg 55,7%NRV*
Riboflavina (Vit. B2)	1,5 mg 107,1%NRV*
Vitamina B6	2,02 mg 144,6%NRV*
Biotina	38 mcg 76%NRV*
Ácido fólico	80 mcg 40%NRV*
Vitamina B12	0,4 mcg 16%NRV*
Hierro	2,84 mg 20,3%NRV*
Selenio	20 mcg 36,4 %NRV*
Cromo	16,4 mcg 40,9%NRV*
Yodo	153 mcg 102 %NRV*

Estimula la Ortosimpaticotonia en casos de Astenia y Desequilibrio del Sistema Neuro-Vegetativo

INGREDIENTES

agentes de carga: celulosa microcristalina y potasio citrato; magnesio citrato, vitamina C (ácido L-ascórbico), zumo de Noni (Morinda citrifolia L, fruto) liofilizado 7:1, té verde (Camellia sinensis (L) Kuntze, hojas) e.s. tit. 95% en polifenoles, N-acetil-cisteína, agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio y magnesio estearato; gluconato ferroso, L-selenometionina, niacina (nicotinammida), ácido pantoténico (calcio D-pantotenato), vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (tiamina clorhidrato), yoduro de potasio, picolinato de cromo, ácido fólico (ácido pteroil-monoglutámico), biotina, vitamina B12 (cianocobalamina).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. En casos de hipersensibilidad a uno o más ingredientes, antes de tomarlo consultar al médico. No suministrar y mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

*NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011



METABOLISMO ENERGETICO



MEJORA DEL ESTADO DE ÁNIMO

ACCIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

Este producto ha sido formulado para favorecer la recuperación del equilibrio del Sistema Neuro-Vegetativo cuando este se desequilibra hacia su componente Parasimpaticotonica asociada a fases de convalecencia o de recuperación tras periodos de mucha exigencia energética donde el cuerpo se encuentra en la necesidad de recuperar la energía consumida.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

SALES ALCALINIZANTES

La presencia de Sales Alcalinizantes (potasio citrato, magnesio citrato) y de Minerales Nutrientes (Hierro, Yodo, Cromo, Selenio) activadores de la función Catabólica energética, asociada a la fase Simpaticotónica diurna, apoyados en este aspecto por la N-AcetilCisteína, por el Té Verde y por las Vitaminas Hidrosolubles B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12 y C por su significativa acción antioxidante apoyada por la presencia del Zumo de Noni.

EL ZUMO DE NONI

El Zumo de Noni (Morinda Citrifolia) posee una acción antioxidante y de potenciación de las defensas inmunitarias contra virus, bacterias y hongos estimulando además la regeneración celular junto a un efecto antiálgico y antiinflamatorio.

TÉ VERDE

El Té Verde (Camelia Sinensis) rico en taninos, alcaloides, saponinas, vitaminas, minerales y oligoelementos, además de una actividad antioxidante y antiinflamatoria favorece el mantenimiento de una óptima función cardiovascular e hipocolesterimiente, potencia la capacidad memorístico-cognitiva, ayuda a la rápida recuperación de la eficiencia mental, potencia la capacidad cognitiva y ayuda a superar los momentos de particular esfuerzo intelectual (sobrecargas de trabajo, periodos de estudio intenso, situaciones de estrés emocional).

NAC

La N-Acetil Cisteína (precursora del Glutathión) forma con el Selenio el más importante y potente antioxidante intracelular (la enzima glutathión-peroxidasa) fundamental por su acción quelante de los metales pesados (plomo, cadmio, mercurio y aluminio) ayudando a su eliminación del cuerpo. Inhibe la peroxidación de los lípidos conservando la integridad de las membranas celulares (efecto anti-aging).

POSIBLES ASOCIACIONES:

ADRENOPLUS SG, MICOTWIN ENERGY, TRIGHEOS HIPER

INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

PT1 - ST4.

Notas

[illegible]

[illegible]

Esta información de base es reservada a personas cualificadas en medicina, alimentación y farmacia (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. N 111 del 27/01/92 art. 6 coma II). Cualquier uso diferente al especificado y por lo tanto no autorizado no será responsabilidad.

Gheos Proyecto Natural S.L.

C / Napols 216-218,
08013 Barcelona
+34 608 026 960 / +34 934 364 172
www.gheosnatural.com
info@ghenosnatural.com