

MINERALI NUTRIENTI					
Elemento	Valore (mg/g)	Scadenza	Intensità di saturazione	Efficienza	Prezzo
Ca	53,0288	20	42	94	71
Mg	3,8645	15	15	8	10
Ni	21,8487	12	24	36	46
K	9,3151	8	10	15	23
Cl	0,7708	1,0	3,0	4,0	5,0
Zn	12,7887	13	20	27	34
Fe	0,6318	1,1	2,2	3,3	4,4
P	10,1548	16	14	21	26
Se	0,0919	0,04	0,11	0,18	0,25



PERFORM GHEOS SPORT

*Soluciones éticas
para un
deporte saludable.*



GHEOS

GHEOS PROYECTO NATURAL SL
C/ Nápoles 216-218
08013 Barcelona
www.gheosnatural.com
info@ghenosnatural.com
T. 934364172

ADVERTENCIA IMPORTANTE:

Esta información de base se restringe a personas cualificadas en medicina, alimentación y farmacia (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. N 111 del 27/01/92 art. 6 coma II). Las informaciones contenidas en la presente documentación técnica no deben ser divulgadas a los consumidores finales según la normativa CE/1924/2006 e CE/432/2012. Cualquier uso diferente al expresamente especificado o no autorizado exime de toda responsabilidad al autor.

Las formulaciones de los complementos alimenticios, las tablas nutricionales y la modalidad de uso pueden estar sujetas a variaciones con el fin de adaptarse a la normativa comunitaria en constante evolución.

Con frecuencia anual GHEOS PROYECTO NATURAL SL se ocupa de actualizar el contenido de esta información. Para tener información más actualizada y/o ampliada contactar con el Staff técnico de GHEOS PROYECTO NATURAL SL.

Todas las informaciones y marcas publicadas en este documento son propiedad de GHEOS PROYECTO NATURAL SL y están protegidas por las leyes y disposiciones de los tratados internacionales sobre la propiedad intelectual.

La reproducción total o parcial del contenido de este documento con cualquier medio solo será permitida con la previa autorización por escrito por parte GHEOS PROYECTO NATURAL SL..

Queda prohibido modificar, copiar, reproducir, distribuir, transmitir, difundir en cualquier otro documento, publicación o medio online sin previa autorización por escrito por parte GHEOS PROYECTO NATURAL SL.



PERFORM GHEOS SPORT

Soluciones éticas para un deporte saludable. Formulaciones ideadas para apoyar la actividad deportiva desde la fase de entrenamiento hasta la fase de recuperación post esfuerzo, con el objetivo de mejorar de un modo natural, el potencial técnico, físico y psicológico de cada atleta llevándolo al máximo nivel de rendimiento.

Línea Ética Performance

GHEOS ADAT Beneficioso en los días previos y sucesivos a la sobrecarga muscular intensa para evitar acúmulo de ácido láctico, favorecer la recuperación, la relajación muscular y el incremento de la actividad antioxidante con buena estabilización de la membrana celular y del hepatocito. Contrarresta el estrés oxidativo favoreciendo la eliminación de la homocisteína, la quelación de los metales pesados y la regeneración hepática. Beneficiosos también como terapia de apoyo anticancerosa (en los días post quimio).

GHEOS DEFAT Complemento beneficioso para reducir la sobrecarga de ácido láctico propia del entrenamiento o competición y los niveles de inflamación que provoca la sobrecarga muscular, ya sea deportiva o no, mediante un óptimo aporte de sustancias de acción antioxidante, proteolítico-drenante, anti-inflamatoria y anti-radicalica.

GHEOS FOCUS Beneficioso para mejorar el aporte de oxígeno al cerebro y a los músculos, favoreciendo la correcta actividad de la microcirculación. Mejora la concentración y la atención durante la competición o eventuales esfuerzos de tipo intelectual. Mejora la astenia, el agotamiento por estrés y la fase down del Overtraining.

GHEOS PERFENERGY Particularmente indicado para para quien debe optimizar el metabolismo distribuyendo la energía en todo el arco de la jornada evitando picos hipoglicémicos; como coadyuvante en el metabolismo de los azúcares y las grasas especialmente bajo esfuerzo o durante la preparación atlética y en la mejora del rendimiento

GHEOS TONIC Complemento beneficioso como potenciador pre-competición para incrementar las reservas de energía antes del esfuerzo y retrasar la formación de ácido láctico a nivel muscular. Favoreciendo también la recuperación a través de una mayor actividad del ciclo de Cori.

GHEOS POWER MUSC Particularmente indicado en todas las situaciones en las que se necesita utilizar las grasas para producir energía y, como coadyuvante, en dietas de adelgazamiento, en sujetos en los que se pretende mejorar la proporción Masa Magra / Masa Grasa (FFM/FM). Para potenciar la producción energética muscular y la preparación física en deportistas. Beneficioso para estimular el metabolismo energético en casos de poca eficacia de las hormonas tiroideas (hipotiroidismo funcional), reducir niveles excesivos de cortisol que impiden la correcta producción nocturna de GH y favorece una correcta función de la tiroides.

PRO GHEOS VEG Útil en casos de aumento de las necesidades proteicas y en particular en casos de carencia nutricional, en sujetos inapetentes, en casos de caquexia o cuando se requiere aumentar en modo considerable la integración proteica en las dietas carentes como aquella vegetariana-vegana

PRO GHEOS SPORT Útil en casos de un aumento de las necesidades proteicas y en particular en casos de carencia nutricional, en sujetos inapetentes, en casos de caquexia o cuando se requiere aumentar en modo considerable la integración proteica en las dietas carentes de tales nutrientes. La presencia e Cordyceps garantiza además una acción tónica y de apoyo metabólico-energético.

PRO GHEOS OMNI Útil en casos de un aumento de las necesidades proteicas y en particular en casos de carencia nutricional, en sujetos inapetentes, en casos de caquexia o cuando se requiere aumentar en modo considerable la integración proteica en las dietas carentes de tales nutrientes.

Línea Aminoácidos

INGREDIENTES

Desmodium (Desmodium adscendens, planta) e.s. 0,5% en flavonoides Betaina (Beta vulgaris), Cardo Mariano (Sylibum marianum, Gaertn.) e.s. tit 80% en Silimarina, Adatoda (Adhatoda Vasica, hojas) e.s. tit en mínimo 0,5% alcaloides, Espino Blanco (Crataegus oxyacantha, hojas, flores y brotes frescos) e.s. tit en vitexina-2 ramnósido al 0.40%, Tè rojo Roibos (Aspalathus linearis) e.s. tit en polifenoles al 15%, Vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato), Fosfatidilcolina (derivada de **Soja**), Melisa (Melissa officinalis L., hojas) e.s. tit. 2% en ácido rosmarínico, Crisantemo (Chrysantellum americanum) e.s., Noni (Morinda citrifolia L., fruto) jugo liofilizado, Uña de gato (Uncaria Tomentosa, corteza) e.s. tit. alcaloides oxindólicos pentacíclicos 3%, Ácido alfa-lipoico, L-Selenometionina. Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANCIA

El hígado por el rol clave que representa en el metabolismo, es un órgano particularmente expuesto a la acción dañina de sustancias tóxicas de origen exógeno (alcohol, drogas, fármacos, etc): el proceso de detoxificación de muchas moléculas potencialmente peligrosas se da gracias a la acción de una serie de enzimas localizados en las células hepáticas

Es por este motivo que el mantenimiento de la integridad de una correcta funcionalidad del hígado es necesario para proteger la salud del individuo. De la literatura científica emerge que las sustancias de alta actividad antioxidante desarrollan un rol principal de protección de las células hepáticas de los daños generados del estrés oxidativo y de los radicales libres producto de diversas reacciones bioquímicas que suceden propiamente a nivel hepático.

DOSIS

Tomar de 2 a 5 cápsulas al día antes de la comidas principales*.

*La dosis y la modalidad de ingesta pueden variar según el criterio del terapeuta (en función de eventuales tratamientos farmacológicos y/o nutricionales en curso).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Tener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. No tomar en casos de embarazo, lactancia y en edad pediátrica. Si se está en tratamiento con fármacos hipoglicemiantes consultar con el médico antes de su eventual uso. Está contraindicado el suministro a pacientes en los que se haya provocado una inmunodepresión iatrogénica con finalidades terapéuticas.

COMPOSICIÓN

Nutriente	Dosis/Día (5 cps)	%NRV**
Desmodium e.s.	475 mg	
Betaina clorhidrato	274 mg	
Cardo Mariano	380 mg	
Adatoda	380 mg	
Selenio	37 mcg	67
Espino Blanco	380 mg	
Te rojo	380 mg	
Fosfatidilcolina (derivada de Soja)	114 mg	
Vitamina E	43 mg	360
Melisa	190 mg	
Crisantemo	190 mg	
Noni	190 mg	
Uña de gato	190 mg	
Ácido alfa lipoico	142 mg	

**NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) - Reg. UE n° 1169/2011

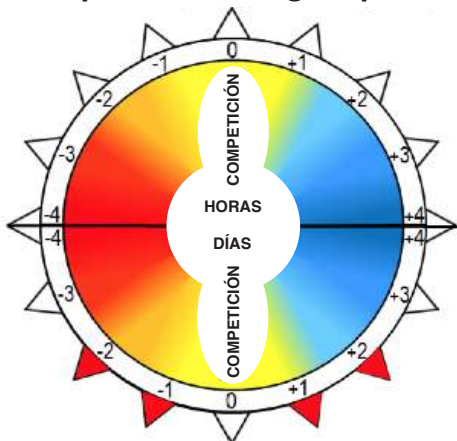
GHEOS ADAT

Útil en los días previos y sucesivos a la sobrecarga muscular intensa para evitar acúmulo de ácido láctico, favorecer la recuperación, la relajación muscular y el incremento de la actividad antioxidante con buena estabilización de la membrana celular y del hepatocito.

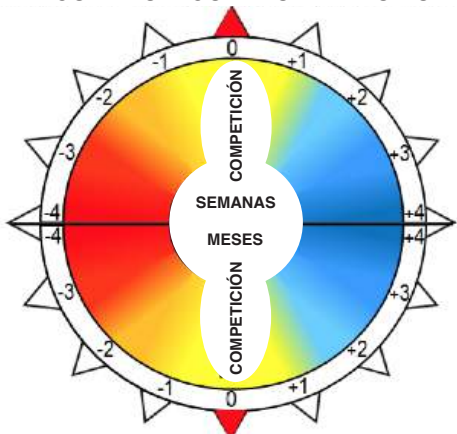
INDICACIONES DE USO

Útil en los días previos y sucesivos a la sobrecarga muscular intensa para evitar acúmulo de ácido láctico, favorecer la recuperación, la relajación muscular y el incremento de la actividad antioxidante con buena estabilización de la membrana celular y del hepatocito.

DOSIS: 1 cps. cada 25 Kg de peso



ACTIVIDAD CUANDO Y CUANTO TIEMPO TOMARLO



ACTIVIDAD

REPOSO	DESCANSO	TÉCNICO	CARGA MODERADA	CARGA INTENSA

DESAYUNO

ANTES	DESPUÉS

COMIDA

ANTES	DESPUÉS

CENA

ANTES	DESPUÉS

MODO

SIEMPRE	5 DÍAS / SEMANA

GHEOS DEFAT

60 cápsulas de 710 mg
Peso neto: 42,6 g

INGREDIENTES

Meliloto (Melilotus officinalis, partes aéreas) e.s. tit. en cumarina al 17%, Spirulina (Spirulina maxima, talo) plv, Bromelina de tallo de piña (Ananas comosus (L.) Merr.) 2500 GDU/g, Lapacho (Tabebuja avellanadae Lorentz) corteza e.s. tit. 3% naftoquinones, Ortiga (Urtica dioica, raíz) e.s. tit 0,8% en betasisteroles, Cola de Caballo (Equisetum arvense L.) partes aéreas e.s tit. 2,5% silicio, Melisa (Melissa Officinalis, raíz) e.s. tit. 2 en ácido rosmarínico, Crisantemo (Crisanthellum americanum, planta) e.s., Boswellia (Boswellia serrata Roxb. resina) e.s. tit. al 65% en ácido boswélico, Cúrcuma BCM95 (Curcuma longa L., rizoma) e.s. tit. al 95% en curcuminoides. Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANCIA

Mezcla de principios activos útiles para reducir la sobrecarga de ácido láctico propia del entrenamiento o la competición, en particular reduciendo los niveles de inflamación causados por el daño muscular deportivo o por otra causa, activando al mismo tiempo el flujo venoso y linfático y apoyando la eliminación de residuos metabólicos producidos durante la competición (con la consecuente sobrecarga muscular)

DOSIS

Tomar de 2 a 5 cápsulas al día antes de la comidas principales*.

*La dosis y la modalidad de ingesta pueden variar según el criterio del terapeuta (en función de eventuales tratamientos farmacológicos y/o nutricionales en curso).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Tener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. No tomar en casos de embarazo, lactancia y en edad pediátrica.

COMPOSICIÓN

Nutriente	Dosis/Día (5 cps)	
Meliloto e.s.	188 mg	1410 GDU
Spirulina plv	564 mg	
Bromelina	564 mg	
Lapacho e.s.	376 mg	
Ortiga e.s.	376 mg	
Cola de Caballo e.s.	188 mg	
Melisa e.s.	188 mg	
Crisantemo e.s.	188 mg	
Boswellia e.s.	188 mg	
Cúrcuma BCM-95 e.s.	188 mg	

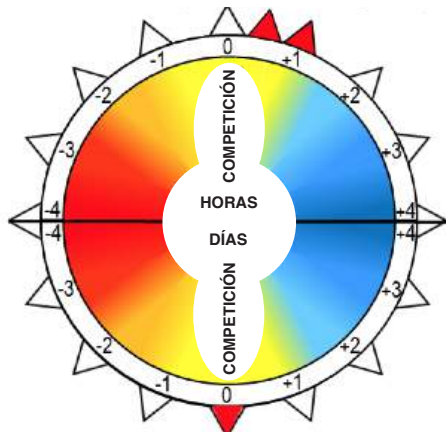
GHEOS DEFAT

Útil para reducir la sobrecarga de ácido láctico propia del entrenamiento o competición y un óptimo aporte de sustancias de acción antioxidante, drenante y anti-radicalica

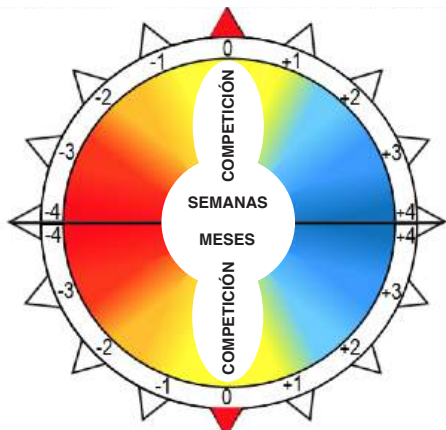
INDICACIONES DE USO

Útil para reducir la sobrecarga de ácido láctico propia del entrenamiento o la competición, en particular reduciendo los niveles de inflamación causados por el daño muscular deportivo o por otra causa, activando al mismo tiempo el flujo venoso y linfático y apoyando la eliminación de residuos metabólicos producidos durante la competición (con la consecuente sobrecarga muscular)

DOSIS: 1 cps. cada 25 Kg de peso



ACTIVIDAD CUANDO Y CUANTO TIEMPO TOMARLO



ACTIVIDAD

REPOSO	DESCANSO	TÉCNICO	CARGA MODERADA	CARGA INTENSA

DESAYUNO

ANTES	DESPUÉS

COMIDA

ANTES	DESPUÉS

CENA

ANTES	DESPUÉS

MODO

SIEMPRE	5 DÍAS / SEMANA

INGREDIENTES

Ginkgo (Ginkgo biloba L., hojas) e.s. tit al 24% en ginkgoflavonglucósidos, Rodiola (Rhodiola Rosea L., raíz) e.s. tit. 3% en Rosavin, Ashwaganda (Withania somnifera L. Dunal) e.s. tit. 2,5% whitanósidos, Mirtilo negro (Vaccinium myrtillus L., fruto) e.s. tit al 25% en antocianidinas, Eleuterococo (Eleutherococcus senticosus maxim., raíz) e.s. tit al 0.5% en eleuterósidos, Romero (Rosmarinus officinalis L., partes aéreas) e.s., Menta (Mentha piperita L., hojas) e.s.4:1, Alfalfa (Medicago sativa, sumidad florida) e.s., S-Adenosil metionina sulfato-tosilado. Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANCIA

En Medicina Funcional Deportiva el enfoque no se dirige sólo a la mejora del rendimiento físico (entendido como mejora de la potencia, de la resistencia y de la capacidad de recuperación muscular) si no que considera fundamental también el aspecto mental (en términos de concentración, memoria, velocidad de decisión, determinación y visualización de los objetivos), y la gestión del estrés en el atleta. El cerebro se entrena y refuerza a la vez que la musculatura, poniendo así al atleta en condiciones de tomar las decisiones apropiadas durante la competición, permitiéndole gestionar mejor la sobrecarga de estrés psicológico y físico.

DOSIS

Tomar de 2 a 5 cápsulas al día antes de la comidas principales*.

*La dosis y la modalidad de ingesta pueden variar según el criterio del terapeuta (en función de eventuales tratamientos farmacológicos y/o nutricionales en curso).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. No tomar en casos de embarazo, lactancia y en edad pediátrica. Si se está bajo tratamiento farmacológico con anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios consultar a su médico antes de su eventual uso.

COMPOSICIÓN

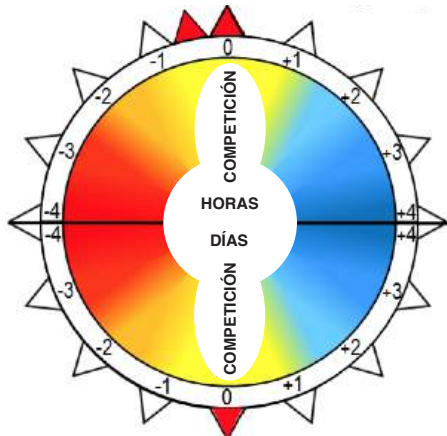
Nutriente	Dosis/Día (5 cps)
Ginkgo e.s.	194 mg
Rodiola e.s.	388 mg
Withania somnifera e.s.	388 mg
Mirtilo e.s.	194 mg
Eleuterococo e.s.	388 mg
Romero e.s.	388 mg
Menta e.s.	388 mg
Alfalfa e.s.	194 mg
S-Adenosilmetionina	97 mg

GHEOS FOCUS

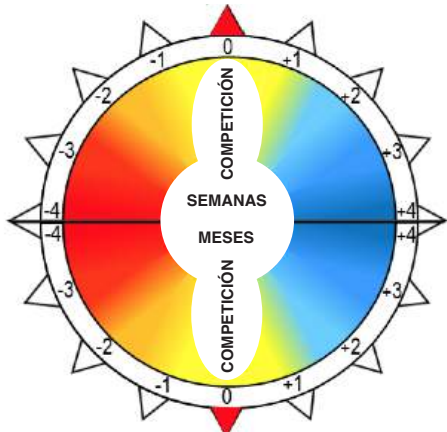
Útil para mejorar el aporte de oxígeno al cerebro y a los músculos, favoreciendo la correcta actividad de la microcirculación. Mejora la concentración y la atención durante la competición o eventuales esfuerzos de tipo intelectual. Mejora la astenia, el agotamiento por estrés y la fase down del Overtraining.

INDICACIONES DE USO: Beneficioso en los días previos a la competición o a jornadas muy exigentes a nivel intelectual (exámenes, presentaciones) para mejorar la microcirculación y el aporte de oxígeno al cerebro y a los músculos. Mejora la concentración la memoria y la atención. Contrarresta la astenia, agotamiento mental por estrés y fase down del Overtraining mejor si asociamos GHEOS PERFENERGY. Facilita una recuperación más rápida del estado Psico-Físico tras una lesión. No tomar por la noche para no alterar el sueño.

DOSIS: 1 cps. cada 25 Kg de peso



ACTIVIDAD CUANDO Y CUANTO TIEMPO TOMARLO



ACTIVIDAD

REPOSO	DESCANSO	TÉCNICO	CARGA MODERADA	CARGA INTENSA

DESAYUNO

ANTES	DESCANSO

COMIDA

ANTES	DESPUÉS

CENA

ANTES	DESPUÉS

MODO

SIEMPRE	5 DÍAS / SEMANA

INGREDIENTES

Creatina monohidrato, Schisandra (Schisandra chinensis Baill., frutos) e.s. tit 2% en schisandrina, Spirulina (Spirulina maxima, talo) plv., Pure Cordyceps* (Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc., hongo), Vaina de frijol (Phaseolus vulgaris L.) e.s., Vitamina C (ácido L-ascórbico, agente de revestimiento: etilcelulosa), ácido hialurónico, Acetil L- Carnitina, Pino marítimo (Pinus massoniana, corteza) e.s. tit en proantocianidinas, gluconato de Zinc, Coenzima Q10 (Ubiquinona), Vitamina B6, Cromo Picolinato Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

*ALOHA MEDICINALS INC

IMPORTANCIA

Mix de principios activos útiles para favorecer la correcta producción energética, mejorando el equilibrio glicémico y la absorción de azúcares. Indicado para quienes deben optimizar el metabolismo distribuyendo la energía en todo el arco de la jornada evitando picos hipoglicémicos, como coadyuvante en el metabolismo de los azúcares y de las grasas especialmente bajo esfuerzo o durante la preparación atlética y en la mejora del rendimiento.

DOSIS

Tomar de 2 a 5 cápsulas al día antes de la comidas principales**.

**La dosis y la modalidad de ingesta pueden variar según el criterio del terapeuta (en función de eventuales tratamientos farmacológicos y/o nutricionales en curso).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Tener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. No tomar en casos de embarazo, lactancia y en edad pediátrica.

COMPOSICIÓN

Nutriente	Dosis/Día (5 cps)	%NRV***
Creatina	800 mg	
Schisandra	800 mg	
Spirulina	600 mg	
Cordyceps	500 mg	
Faseolamina	400 mg	
Vitamina C	180 mg	25
Ácido hialurónico	200 mg	
Acetil L-carnitina	200 mg	
Pinus massoniana	200 mg	
Zinc	5,2 mg	52
CoQ10	10 mg	
Vitamina B6	2,47 mg	176
Cromo	31 mcg	129

***NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

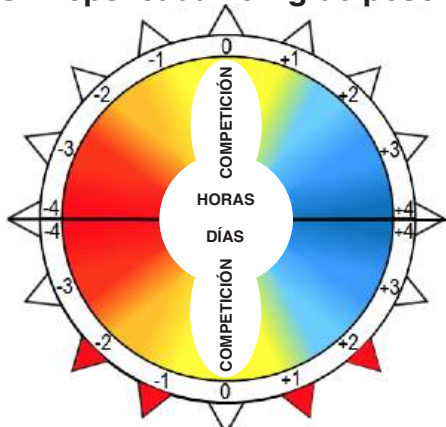
GHEOS PERFENERGY

Indicado para quienes deben optimizar el metabolismo distribuyendo la energía en todo el arco de la jornada evitando picos hipoglicémicos, como coadyuvante en el metabolismo de los azúcares y de las grasas especialmente bajo esfuerzo o durante la preparación atlética y en la mejora del rendimiento.

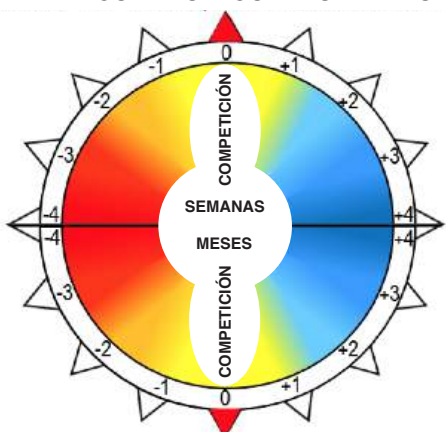
INDICACIONES DE USO: Indicado para quienes deben optimizar el metabolismo distribuyendo la energía en todo el arco de la jornada evitando picos hipoglicémicos, como coadyuvante en el metabolismo de los azúcares y de las grasas especialmente bajo esfuerzo o durante la preparación atlética y en la mejora del rendimiento.

Beneficioso en las intolerancias glucídicas y en el Síndrome Metabólico asociado a GHEOS LOW INFL y en el Overtraining deportivo asociado a GHEOS FOCUS.

DOSIS: 1 cps. cada 40 Kg de peso



ACTIVIDAD CUANDO Y CUANTO TIEMPO TOMARLO



ACTIVIDAD

REPOSO	DESCANSO	TÉCNICO	CARGA MODERADA	CARGA INTENSA

DESAYUNO

ANTES	DESCANSO

COMIDA

ANTES	DESPUÉS

CENA

ANTES	DESPUÉS

MODOS

SIEMPRE	5 DÍAS / SEMANA

GHEOS TONIC

60 cápsulas de 810 mg
Peso neto: 48,6 g

INGREDIENTES

L-citrulina malato, Creatina, Ginseng (Panax Ginseng, raíz) e.s. tit. 30% en Ginsenosidos, Schisandra (Schisandra chinensis Baill., frutti) e.s. tit 2% en schisandrina, Vitamina C (ácido L-ascórbico, agente de revestimiento: etilcelulosa), Naranja amarga (Citrus Aurantium L., corteza del fruto) e.s. titulado al 4% en Sinefrina, Zinc Gluconato, Coenzima Q10 (Ubiquinona), Vitamina B6 (Piridoxina clorhidrato). Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANCIA

Mix de principios activos que hacen de Gheos Tonic un remedio adaptógeno, potenciando las defensas inmunitarias, estimulando la energía física y mental favoreciendo la liberación del ACTH (y en consecuencia de cortisol de las glándulas suprarrenales, denominada hormona del estrés, que mejora la respuesta psicofísica del organismo a la fatiga).

Estimula el sistema nervioso central, mejorando las funciones nemotécnicas y aumentando la capacidad de concentración mental.

DOSIS

Tomar 2 cápsulas al día antes de la comidas principales*.

*La dosis y la modalidad de ingesta pueden variar según el criterio del terapeuta (en función de eventuales tratamientos farmacológicos y/o nutricionales en curso).

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. No tomar el producto por períodos continuados y prolongados. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. No tomar en casos de embarazo, lactancia y en edad pediátrica. Consultar con su médico si las condiciones cardiovasculares no son normales. Por la presencia de Ginseng debe ser tomado con cuidado en aquellos que están bajo terapia farmacológica con anticoagulantes, o con fármacos antidepresivos ya que podrían manifestarse interacciones indeseadas.

COMPOSICIÓN

Nutriente	Dosis/Día (2 cps)	%NRV**
Citrulina malato	400 mg	
Creatina	400 mg	
Ginseng	240 mg	
Schisandra	240 mg	
Vitamina C	90 mg	112
Zinc	3,4 mg	34
CoQ10	8 mg	
Vitamina B6	1,2 mg	89

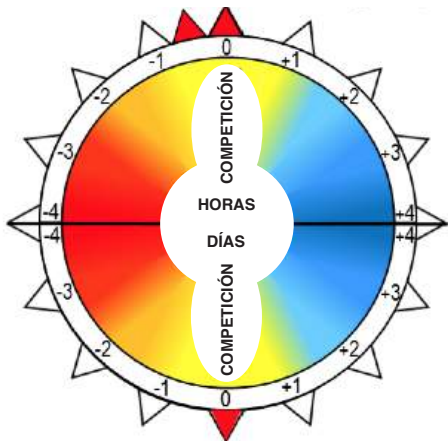
**NRV: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

GHEOS TONIC

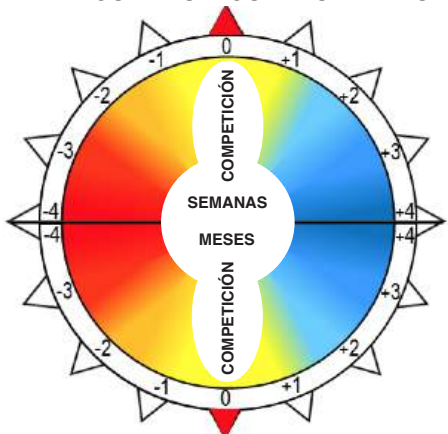
Complemento útil como potenciador pre-competición para incrementar las reservas de energía antes del esfuerzo y retrasar la formación de ácido láctico a nivel muscular. Favoreciendo también la recuperación a través de una mayor actividad del ciclo de Cori.

INDICACIONES DE USO: Beneficioso como activador pre-competición para acumular energía y retrasar la formación de ácido láctico a nivel muscular; activa el ciclo de Cori mejorando la reutilización del Ácido Láctico y favoreciendo su transformación en Ácido Pirúvico que vuelve a ser reintroducido a nivel mitocondrial en el ciclo de Krebs para ser transformado en energía.

DOSIS: 1 cps. cada 25 Kg de peso



ACTIVIDAD CUANDO Y CUANTO TIEMPO TOMARLO



ACTIVIDAD

REPOSO	DESCANSO	TÉCNICO	CARGA MODERADA	CARGA INTENSA

DESAYUNO

ANTES	DESPUÉS

COMIDA

ANTES	DESPUÉS

CENA

ANTES	DESPUÉS

MODO

SIEMPRE	5 DÍAS / SEMANA

GHEOS POWER MUSC

60 cápsulas de 710 mg
Peso neto: 42,6 g

INGREDIENTES

Garcinia (garcinia cambogia (gaernt) descr., frutos) e.s. tit. 60% ácido hidroxicítrico (hca), maca (lepidium meyenii walp, raíz) e.s., mate (ilex paraguariensis a st. hill, hojas) e.s. tit. 4% cafeína, alga espirulina (spirulina maxima, (s&g), geitler. alga unicelular) plv, espino blanco (crataegus oxyacantha medicus, hojas y flores) e.s. tit 1% vitexina, feno greco (trigonella foenum-graecum l., semillas) e.s., té verde (camellia sinensis (l.) kuntze, hojas) e.s. tit. 95% en polifenoles, vid roja (vitis vinifera l., hojas) e.s., alfalfa (medicago sativa l., partes aéreas) plv, ácido alfa-lipoico, fucus (fucus vesiculosus l., tallo) e.s. tit. 0.1% yodo, guaraná (paullinia cupana kunt, semillas) e.s. tit al 8% cafeína, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANCIA

Beneficiosa para potenciar la producción energética muscular y la preparación física en deportistas y como apoyo en dietas para obtener una mejor definición muscular y, en dietas de adelgazamiento cuando se quiere reducir la fracción grasa (no solo por un tema estético sino también para un mejor rendimiento deportivo). Tomar al despertar y antes de la comida, en los días de mayor carga muscular o de entrenamiento de potencia; evitar tomarlo por la noche así como su uso prolongado (no tomarlo más de tres meses seguidos)

DOSIS

Tomar de 2 a 5 cápsulas al día antes de la comidas principales*.

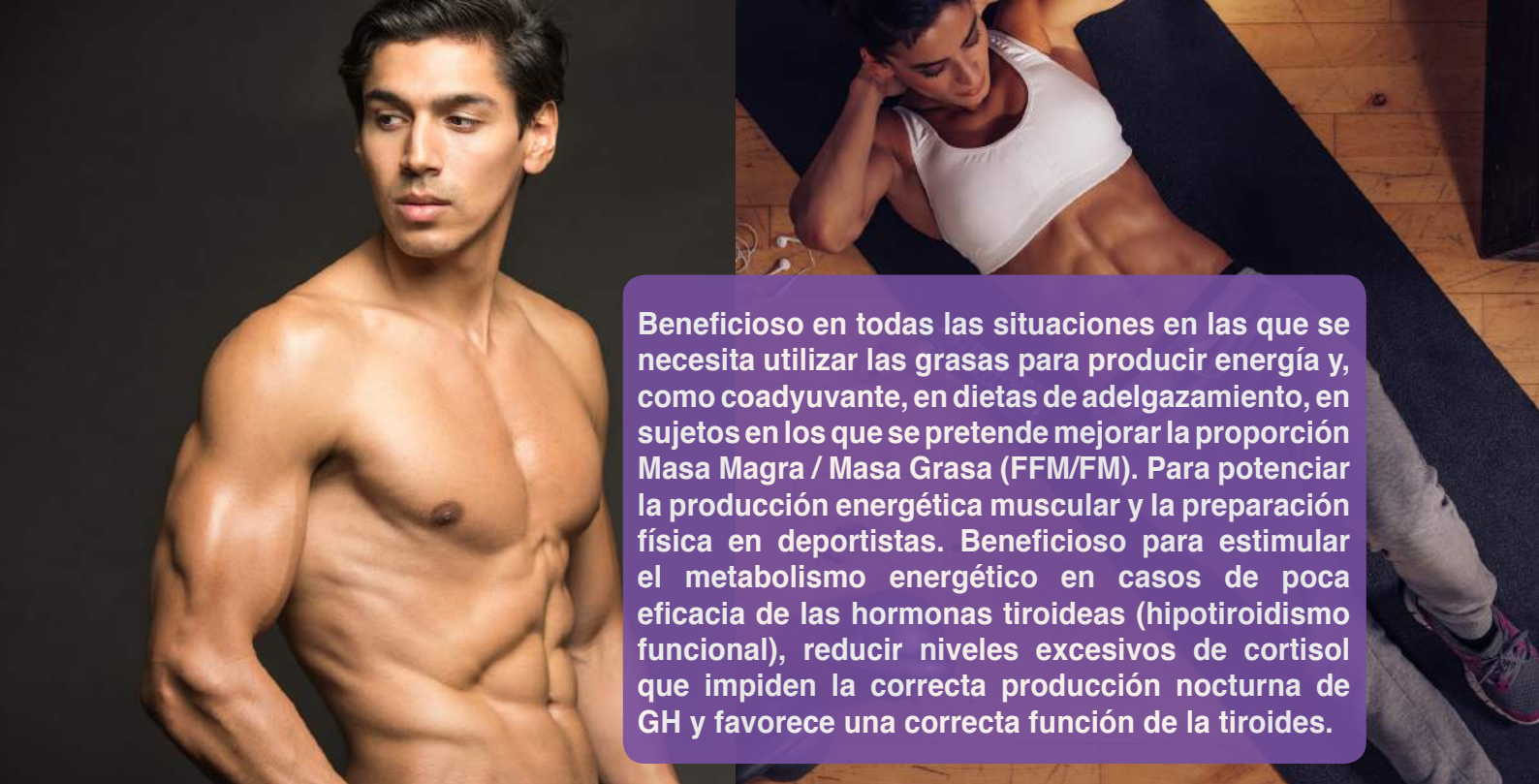
*La dosis y la modalidad de ingesta pueden variar según el criterio del terapeuta (en función de eventuales tratamientos farmacológicos y/o nutricionales en curso).

ADVERTENCIA

No superar la dosis aconsejada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Contiene cafeína (24 mg / 5 cps). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o durante la lactancia. El producto no sustituye una dieta variada y equilibrada, debe ser utilizado en el contexto de una dieta hipocalórica adecuada y siguiendo un estilo de vida sano con un buen nivel de actividad física. Si la dieta se sigue por periodos de tiempo prolongados, superiores a tres semanas, se aconseja tener en cuenta el consejo de un médico. Si se están tomando fármacos hipoglicemiantes consulte a su médico antes de tomar el producto.

COMPOSICIÓN

Nutriente	Dosis/Día (5 cps)
Garcinia e.s.	400 mg
Fucus e.s.	100 mg
Guaraná e.s.	100 mg
Feno greco e.s.	200 mg
Maca e.s.	400 mg
Mate e.s.	400 mg
Té verde e.s.	200 mg
Alfalfa plv	200 mg
Espino blanco e.s.	200 mg
Espirulina plv	400 mg
Vid roja e.s.	200 mg
Ácido alfa lipoico	200 mg

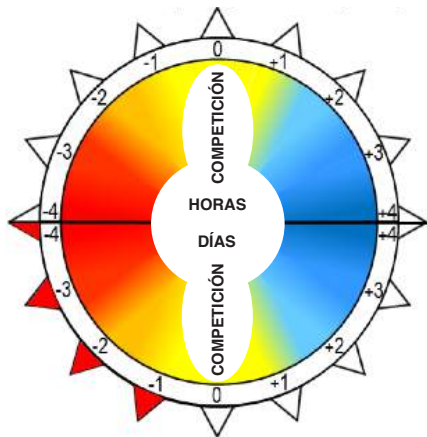


Beneficioso en todas las situaciones en las que se necesita utilizar las grasas para producir energía y, como coadyuvante, en dietas de adelgazamiento, en sujetos en los que se pretende mejorar la proporción Masa Magra / Masa Grasa (FFM/FM). Para potenciar la producción energética muscular y la preparación física en deportistas. Beneficioso para estimular el metabolismo energético en casos de poca eficacia de las hormonas tiroideas (hipotiroidismo funcional), reducir niveles excesivos de cortisol que impiden la correcta producción nocturna de GH y favorece una correcta función de la tiroides.

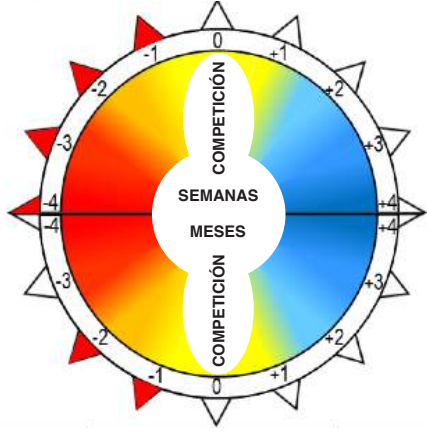
INDICACIONES DE USO

Particularmente indicado como ayuda en dietas hipocalóricas controladas, contiene Garcinia, Mate, Fucus y Guaraná, beneficiosos para favorecer el metabolismo de los lípidos y para equilibrar el peso corporal, Maca con una acción tónica y de apoyo metabólico, Feno Greco, que favorece el metabolismo de los triglicéridos y del colesterol.

DOSIS: 1 cps. cada 25 Kg de peso



ACTIVIDAD CUANDO Y CUANTO TIEMPO TOMARLO



ACTIVIDAD

REPOSO	DESCANSO	TÉCNICO	CARGA MODERADA	CARGA INTENSA

DESAYUNO

ANTES	DESPUÉS

COMIDA

SIEMPRE	5 DÍAS / SEMANA

CENA

ANTES	DESPUÉS



GHEOS PROYECTO NATURAL SL

C/ Nápoles 216-218

08013 Barcelona

www.gheosnatural.com

info@ghenosnatural.com

T. 934364172

Esta información de base se restringe a personas cualificadas en medicina, alimentación y farmacia (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. N 111 del 27/01/92 art. 6 coma II). Las informaciones contenidas en la presente documentación técnica no deben ser divulgadas a los consumidores finales según la normativa CE/1924/2006 e CE/432/2012. Cualquier uso diferente al expresamente especificado o no autorizado exime de toda responsabilidad al autor.