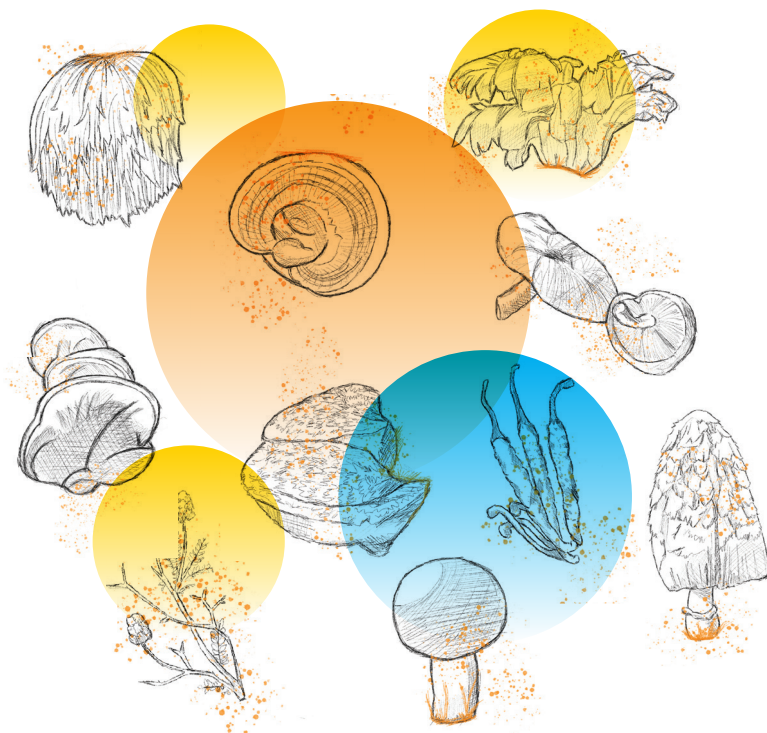




Micoterapia Funcional

De una antigua tradición,
poderosas formulaciones
de Micoterapia y
Medicina Funcional



Esta información de base se restringe a personas cualificadas en medicina, alimentación y farmacia (Directiva CEE 89/398 con autorización D.L. N 111 del 27/01/92 art. 6 coma II). Las informaciones contenidas en la presente documentación técnica no deben ser divulgadas a los consumidores finales según la normativa CE/1924/2006 e CE/432/2012. Cualquier uso diferente al expresamente especificado o no autorizado exime de toda responsabilidad al autor.

INDICE ALFABÉTICO

	AGARICUS GHEOS	pag. 1
	<i>El hongo de la “Humedad” en MTC, elimina toxinas pesadas, apoyo al sistema linfático.</i>	
	AURICULARIA GHEOS	pag. 3
	<i>El hongo del corazón y de las mucosas.</i>	
	CHAGA GHEOS	pag. 5
	<i>Es el hongo del estancamiento y del dolor por estancamiento.</i>	
	CONDRIOMIX	pag. 7
	<i>Fórmula diseñada para favorecer la producción de energía mitocondrial. Insuficiencia Cardíaca, Fibromialgia, Síndrome de Fatiga crónica.</i>	
	COPRINUS GHEOS	pag. 9
	<i>Hongo que favorece la función de las células B-pancreáticas.</i>	
	CORDYCEPS GHEOS	pag. 11
	<i>Hongo de la energía suprarrenal.</i>	
	GANODERMA GHEOS	pag. 13
	<i>Hongo con tropismo por el corazón, reequilibra la energía del corazón. Según la MTC calma el “Shen”. Acción antihistamínica.</i>	
	HERICIUM GHEOS	pag. 15
	<i>Hongo con tropismo por el intestino (estructura) y el cerebro (estructura y función).</i>	
	HERICIUM GUT	pag. 17
	<i>Fórmula diseñada para potenciar el beneficio que el Hericium tiene sobre la estructura del intestino añadiendo componentes que favorecen la función intestinal.</i>	
	HERICIUM UP	pag. 19
	<i>Fórmula diseñada para potenciar el beneficio que el Hericium tiene sobre las mucosas digestivas con principios activos que favorecen la función gástrica además de proteger la mucosa gástrica.</i>	
	MAITAKE GHEOS	pag. 21
	<i>Hongo con notables beneficios sobre la inmunidad y sobre el hígado. Especial acción hipoglucemiante e antihipertensiva.</i>	
	MICOTWIN DIAB	pag. 23
	<i>Fórmula diseñada para favorecer la correcta producción y gestión de la insulina.</i>	
	MICOTWIN ENERGY	pag. 25
	<i>Fórmula diseñada para resistir situaciones de un elevado estrés físico.</i>	
	MICOTWIN VISTA	pag. 27
	<i>Fórmula diseñada para mantener una capacidad visual normal, apoyar la actividad de la microcirculación y proteger las células del estrés oxidativo</i>	
	MICOTWIN ZEN	pag. 31
	<i>Fórmula diseñada para resistir situaciones de un elevado estrés emocional o mental.</i>	
	MUNITPLUS	pag. 33
	<i>Fórmula clásica para inmunomodular en casos de especial necesidad.</i>	
	MUNITPLUS K	pag. 35
	<i>Fórmula diseñada para inmunomodular en casos de especial necesidad, siempre y cuando no haya interés en hacer un estímulo hormonal o cuando el proceso tenga un componente vírico.</i>	
	MUNITPLUS VIR	pag. 37
	<i>Fórmula diseñada por sus propiedades antivirales y antibacterianas y para apoyar el sistema inmunológico.</i>	

INDICE ALFABÉTICO

POLYPORUS GHEOS

pag. 41

Hongo que tiene especial capacidad de estimular el sistema linfático.



SHIITAKE GHEOS

pag. 43

Hongo que tiene especial capacidad antihipertensiva e inmunoestimulante.

SHIMAP

pag. 45

Fórmula indicada en aquellos casos de síndrome metabólico y todas sus complicaciones.

Cordyceps sinensis

MICOTERAPIA FUNCIONAL

Consiste en la utilización de hongos medicinales, ya sea en forma de alimentos que como suplementos nutricionales (en polvo y/o extracto estandarizado) Junto con otras sustancias sinérgicas (Vitaminas, Minerales y Aminoácidos) para prevenir y corregir los factores de riesgo en sujetos sanos.

En medicina integrada los hongos ayudan en terapias convencionales dirigidas a tratar patologías crónico-degenerativas.

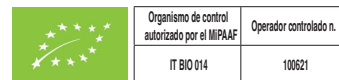
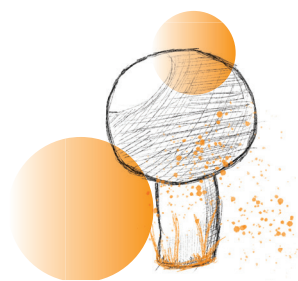
Además del tropismo por cada órgano se tiene en cuenta la predominancia neurovegetativa en el momento de la prescripción.

Respetando en todo momento la individualidad bioquímica.

Agaricus Gheos

Complemento
alimenticio ecológico

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g



AGRICULTURA UE

Complemento alimenticio a base de Agaricus (Agaricus blazei Murril.) que ayuda a sostener las defensas naturales del organismo, y de Vitamina C que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Agaricus (Agaricus blazei Murril. Espora) polvo de extracto seco, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Vitamina C (ácido L-ascórbico).

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS: no superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN: mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

%VNR

Agaricus polvo	690 mg	
Agaricus extr.	480 mg	
Vitamina C	160 mg	200

*Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE nº 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

El **Agaricus Blazei Murril (ABM)** es un hongo comestible proveniente de la región brasileña de Piedade en altura. En los años sesenta llamó la atención de los investigadores por la *bajísima incidencia de enfermedades degenerativas* entre los grupos de población que solían alimentarse de este hongo. Tradicionalmente se usaba **para combatir el estrés psicofísico y para estimular el sistema inmunitario, como hipoglucemiante y para reequilibrar el perfil lipídico.**

El altísimo contenido en Betaglucanos (mayor respecto a otros hongos como el Ganoderma lucidum, Shiitake y Maitake) ha sido objeto de múltiples estudios para el tratamiento de las neoplasias.

Los Betaglucanos son polisacáridos constituidos por una cadena de moléculas, que **contribuyen a mantener el sistema inmunitario bien equilibrado y en vigilia.**

En particular los varios estudios científicos se dirigen hacia los Betaglucanos presentes en el Agaricus: (1-6) – (1-3) Beta -D-Glucanos, (1-6)- (1-4) Beta -D-Glucanos, complejas proteínas polisacáridos y glucomanano.

En **MTC**, el ABM se usaba como tonificante del meridiano de Hígado y de Riñón. La pérdida de capacidad defensiva (WEI Qi) conlleva a un déficit de energía Qi que genera un estasis de sangre consumiendo el YIN (de Hígado y Riñón)

Los principios activos más importantes contenidos en el ABM son:

- Minerales: Magnesio y Potasio
- Provitamina D2 (Ergosterol)
- Beta-D-Glucanos 1-3 (mayor concentración respecto a otros hongos officinales de los que interesan a la comunidad científica por sus aplicaciones en el ámbito oncológico)
- Ácidos nucleicos
- Glucomanano
- Complejo RNA-proteína
- Vitamina (B6, B12, E)

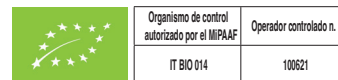
La combinación de polvo de hongo y extracto seco presenta la doble ventaja de aprovechar la acción de los principios activos naturalmente presentes (en el polvo del hongo) potenciándola con altas concentraciones de principios activos presentes en el extracto seco del hongo. Esto permite usar dosis más bajas respecto al uso de polvo de hongo solo.

El **ácido L-ascórbico**, que se considera el principal antioxidante esencial, está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para favorecer el tropismo de las paredes vasculares. Mediante su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas para el organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y el uso del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. **Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.**

Auricularia Gheos

Complemento
alimenticio ecológico

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g



AGRICULTURA UE

Complemento alimenticio a base de Auricularia, que ayuda a mantener las defensas naturales del organismo, y Vitamina C, que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Auricularia auricula-judae (Bull.: Fr.), espora) polvo, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Vitamina C (ácido L-ascórbico).

MODO DE USO

Tomar de una a 4 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (4 CPS)

		%VNR
Auricularia	1560 mg	
Vitamina C	230 mg	288

*: Valor Nutritivo Diario de Referencia (adultos) - Reg. UE N.1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Hongo común comestible con forma de oreja de color castaño, la Auricularia tiene una consistencia gelatinosa, crece en los viejos árboles muertos como el Saúco y el Olmo, y puede alcanzar los 10 cm de tamaño.

Resulta muy rico en vitaminas, polipéptidos y minerales como: Silicio, Cobre, Potasio y Magnesio. **En MTC es utilizado para las hemorroides y el sangrado uterino excesivo, y en general como humectante de las mucosas.**

En la tradición europea su uso va orientado a contrarrestar molestias tales como: abscesos, dolores cardíacos y déficit del sistema inmunitario.

Rico en Adenosina, éste hongo tiene propiedades anticoagulantes y antitrombóticas. Resulta por lo tanto **fundamental en la prevención y cura de problemas cardíacos.**

PAPEL TERAPÉUTICO

- Antiinflamatorio de las mucosas irritadas (a nivel de vías respiratorias y gastroentérico)
- Antitrombótico (inhibición de la agregación plaquetaria y anticoagulante)
- Efecto cardioprotector

PRINCIPIO ACTIVO

- Polisacáridos
- Polisacáridos
- Fenoles, Polisacáridos

El **ácido L-ascórbico**, que se considera el principal antioxidante esencial, está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para favorecer el tropismo de las paredes vasculares. Mediante su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas para el organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y el uso del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. **Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.**

Complemento alimenticio a base de Chaga (*Inonotus obliquus*) asociado a vitamina C, que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Chaga (*Inonotus obliquus* (Fr.) Pilát, sporoforo) polvo de agricultura ecológica, cápsula (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Vitamina C (ácido L-ascórbico).

MODO DE USO

Tomar de una a dos cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (2 CPS)

Chaga polvo	1200 mg	
Vitamina C	80 mg	100%VNR*

*: Valor Nutritivo Diario de Referencia (adultos) - Reg. UE N.1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Observaciones sobre las características de los componentes

Chaga (*Inonotus obliquus*)

Inonotus obliquus es un hongo perteneciente a la familia Hymenochaetaceae; es un parásito de los abedules y crece en los bosques de las regiones frías del hemisferio norte, particularmente en el noreste de Europa, la Rusia siberiana, Corea, Canadá y las islas Okkaido.

Generalmente se usa carne de Rusia y países de Europa del Este. Tradicionalmente, se usaba como remedio popular para tratar enfermedades degenerativas, úlceras, gastritis y tuberculosis. Chaga se hizo popular en los países occidentales gracias al libro autobiográfico del ganador del Premio Nobel Alexander Solzhenitsyn, titulado "Pabellón del cáncer" (publicado en Italia por Einaudi en 1968). En este libro, narra su recuperación del cáncer gracias a la decocción de Chaga, tras el fracaso de las terapias oficiales.

Como muchos hongos, **Chaga es rico en esteroides (lanosterol, betulina, lupeol, inotidiol,**

etc.), antioxidantes (SOD-Superóxido dismutasa, melanina) y polisacáridos (quitina, alfa y betaglucanos). El chaga tiene la mayor cantidad de SOD de todos los nutrientes descubiertos hasta ahora, hasta cincuenta veces más que otros hongos medicinales [1].

Los principios activos, presentes en el Chaga incluyen moléculas pertenecientes a las clases de terpenos/terpenoides, péptidos, esteroides, polifenoles y polisacáridos, todos los cuales son potencialmente activos contra las células cancerosas [2].

Por esta razón, en los últimos diez años, Chaga y sus extractos han sido sometidos a pruebas in vitro para evaluar sus posibles efectos sobre el cáncer.

Por ejemplo: se ha demostrado que el triterpenoide Inotodiol tiene efectos inhibidores sobre la carcinogénesis[3], y una acción antiproliferativa por inducción de la apoptosis[4]. Los polisacáridos contenidos en Chaga también han mostrado efectos anticancerígenos potenciales tanto por su acción antioxidante[5] y por su efecto inmunoestimulante[6].

Varios estudios han demostrado que los endopolisacáridos de Chaga son capaces de modular y estimular la acción del sistema inmunológico[7-8]: Los extractos de Chaga pueden, por ejemplo, promover la activación de los macrófagos al mejorar la respuesta inmune[9].

Ácido ascórbico

El ácido ascórbico (vitamina C) debe considerarse el principal antioxidante esencial; Está involucrado en casi todos los tejidos y funciones orgánicas, crucial para la estructura como cofactor de la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para promover el trofismo de las paredes de los vasos.

A través de su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas del organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y el uso del hierro (anemia, sangrado gingival) y tiene una notable acción antagónica contra los metales tóxicos y las toxinas xenobióticas.

También es útil como coadyuvante en casos de malas defensas inmunitarias. También sirve para potenciar los efectos del hongo presente en el suplemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.

1.Ingram, Cass. D.O. Wild Forest Chaga. The King of All Herbs, Mushroom of Immortality. 2010.

2.Chemical constituents from Inonotus obliquus and their biological activities. J Nat Prod. 2014 Jan 24; 77(1):35-41. doi: 10.1021/np400552w. Epub 2013 Dec 20.

3.Structure determination of inonotusoxides A and B and in vivo anti-tumor promoting activity of inotodiol from the sclerotia of Inonotus obliquus. Bioorg Med Chem. 2007 Jan 1; 15(1):257-64. Epub 2006 Sep 30.

4.Inotodiol, a lanostane triterpenoid, from Inonotus obliquus inhibits cell proliferation through caspase-3-dependent apoptosis. Anticancer Res. 2008 Sep-Oct; 28(5A):2691-6.

5.Identification of Inonotus obliquus and analysis of antioxidation and antitumor activities of polysaccharides. Curr Microbiol. 2008 Nov; 57(5):454-62. doi: 10.1007/s00284-008-9233-6. Epub 2008 Sep 16.

6.Progress on understanding the anticancer mechanisms of medicinal mushroom: inonotus obliquus. Asian Pac J Cancer Prev. 2013; 14(3):1571-8.

7.Antitumor and immunomodulatory activity of water-soluble polysaccharide from Inonotus obliquus. Carbohydr Polym. 2012 Oct 1; 90(2):870-4. doi: 10.1016/j.carbpol.2012.06.013. Epub 2012 Jun 17.

8.Inonotus obliquus extracts suppress antigen-specific IgE production through the modulation of Th1/Th2 cytokines in ovalbuminsensitized mice. J Ethnopharmacol. 2011 Oct 11; 137(3):1077-82. doi: 10.1016/j.jep.2011.07.024. Epub 2011 Jul 28

9.Immunostimulating activity by polysaccharides isolated from fruiting body of Inonotus obliquus. Mol Cells. 2011 Feb; 31(2):165-73. doi: 10.1007/s10059-011-0022-x. Epub 2010 Dec 22.

Complemento alimenticio a base de Reishi y Auricularia, útil para sostener las defensas naturales del organismo, Lespedeza, útil para la función regular del aparato cardiovascular y para el correcto metabolismo de los lípidos, Vitamina B6 que contribuye al normal metabolismo de la homocisteína, Vitamina C que ayuda a proteger las células del estrés oxidativo, L-Taurina, Carnitina, D-Ribosa y Coenzima Q10.

INGREDIENTES

D-Ribosa, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula vegetal), L-Taurina, Tartrato de L-carnitina, sales magnésicas de ácido cítrico (citrato de magnesio, Reishi (*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst., espora) polvo, Auricularia (*Auricularia auricula-judae* (Bull.:Fr.) Wetts. Espora) polvo, Lespedeza (*Lespedeza capitata* Mich, hojas) e.s., Coenzima Q10, Ácido L-ascórbico (Vit. C), agentes antiaglomerantes: Bióxido de silicio y Sales de magnesio de ácidos grasos vegetal; Óxido de zinc, Piridoxina clorhidrato (Vitamina B6).

MODO DE USO

Tomar de una a 4 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (4 CPS)

Ribosa	800 mg	
L-aurina	400 mg	
Tartrato de L-carnitina	400 mg	
Coenzima Q 10	100 mg	
Reishi polvo	200 mg	
Auricularia polvo	200 mg	
Lespedeza e.s.	100 mg	
Vitamina C	80 mg	100%VNR*
Vitamina B6	4 mg	286%VNR*
Zinc	12 mg	120%VNR*

* : Valor Nutritivo Diario de Referencia (adultos) - Reg. UE N.1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERISTICAS DE LOS COMPONENTES

Mix de sustancias ideado según los dictados de la “**cardiología metabólica**” con el fin de **apoyar al corazón en una óptica preventiva. La combinación sinérgica de Magnesio, Co Q10, L-Carnitina y D-Ribosa favorece la producción energética de todas las células del cuerpo, incluidas las musculares cardíacas, favoreciendo su óptima funcionalidad.**

Cada célula de nuestro cuerpo posee más de una “central eléctrica” llamada mitocondria, cuya función primaria es la de producir Adenosina Trifosfato (ATP), un sustrato de energía complejo. Preservar el ATP mitocondrial en las células cardíacas parece ser la respuesta para favorecer la contracción de éstas células, las pulsaciones cardíacas y por lo tanto, de la vida misma. La estrecha relación entre mitocondria, corazón y enfermedad cardíaca ha llevado “La Cardiología Metabólica” a desarrollar una intervención funcional que se concentra en la integración de tres nutrientes bioenergéticos: **la Coenzima Q10, la L-Carnitina y la D-Ribosa.**

La Coenzima Q10 (Co Q10) universalmente presente en las mitocondrias de las células donde tiene lugar la producción de energía. La L-Carnitina es por otro lado, una molécula capaz de transportar las grasas dentro de la mitocondria, y así poderlas utilizar para la producción de ATP. La D-Ribosa es un azúcar indispensable para los seres vivos. Está de hecho contenida en cada célula y favorece la síntesis de ATP en el músculo cardíaco y en los músculos esqueléticos. El ATP ayuda al músculo cardíaco a relajarse. La Co Q10 y la L-Carnitina, así como la D-Ribosa (y también el Magnesio) proporcionan la chispa al fuego que alimenta el fogón de la energía vital, o sea el ATP.

La **Auricularia** es un hongo rico en Adenosina y tiene propiedades anticoagulantes y antitrombóticas.

El **Ganoderma** es un hongo que tiene una acción antihipertensiva, inhibe el SNA simpático enlenteciendo la frecuencia cardíaca y reduce los niveles de colesterol plasmático.

Estos hongos resultan por lo tanto fundamentales en la prevención y tratamiento de problemáticas cardiovasculares.

La **Lespedeza** es una planta oficial que favorece el drenaje de los líquidos corporales (regulando la presión sanguínea), las funciones depurativas del organismo, la función regular del aparato cardiovascular y el metabolismo lipídico.

El **ácido L-ascórbico** (Vitamina C) se considera el principal antioxidante esencial; está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis del colágeno y útil para favorecer el trofismo de las paredes vasculares. Resulta útil también como coadyuvante en casos de escasas defensas inmunitarias.

Sirve además, para potenciar los efectos del hongo presente en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.

Complemento alimenticio a base de Coprinus, con Agaricus que favorece el metabolismo normal de los carbohidratos, Cromo que contribuye al mantenimiento de los niveles de glucosa y Vitamina C, que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Coprinus (Coprinus comatus (O.F. Mull), esporas) polvo, cápsula vegetal (hidroxiprolimetilcelulosa), Agaricus (Agaricus blazei Murrl.), esporas) polvo, Vitamina C (ácido L-ascórbico), Cromo picolinato.

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Coprinus	1000	mg	
Agaricus	200	mg	
Vitamina C	140	mg	175% VNR*
Cromo	100	mcg	250% VNR*

Valore Nutritivo giornaliero di Riferimento (adulti) - Reg. UE N. 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERISTICAS DE LOS COMPONENTES

El Coprinus (Coprinus comatus) es un hongo comestible muy común que crece, aislada o en grupos, en prados, jardines, bosques, senderos campestres, incluso en el medio urbano. Crece normalmente sobre terrenos calcáreos, material orgánico en descomposición. En las zonas septentrionales templadas, durante las estaciones lluviosas que van de primavera a otoño, aparece fácilmente temprano en los prados para verlo a mediodía más maduro.

En Medicina Tradicional China (MTC) el Coprinus comatus está indicado en el vacío del Qi del triple calentador (elemento “tierra”: estómago, bazo, páncreas) y del elemento “metal” (pulmones e intestino grueso)

Las indicaciones por lo tanto son: hiperglicemia, indigestión, estreñimiento, hemorroides.

Los estudios científicos tanto en Oriente como en Occidente se han orientado a valorar los efectos del “Coprinus comatus” en el metabolismo glucídico.

Las principales “sustancias bioactivas” presentes en el Coprinus comatus son:

- Proteínas (entre el 20-38 % de la masa del hongo, 20 aminoácidos de los cuales 8 son esenciales)
- Minerales (Potasio y Vanadio en particular), Fe, Cu, Zn, Ca, Mg, Na, P, Mn, Mo, Co.
- Polisacáridos (en particular 1-3 B-glucanos)
- Vitaminas (D, E, C, complejo B, sobre todo B3)

Los estudios científicos efectuados sobre el Coprinus en la Diabetes han evidenciado un potente efecto hipoglucemiante. Esto lo hace útil tanto en DMT1 como la DMT2, además del Síndrome Metabólico y en la obesidad visceral.

El Agaricus Blazei Murriel (AMB) es un hongo comestible proveniente de las regiones brasileñas de Piedade; tradicionalmente usado para combatir el estrés psicofísico y para estimular el sistema inmunitario, resulta válido como hipoglucemiante y reequilibrar el perfil lipídico.

En MTC, el ABM se usaba como tonificante del meridiano hígado y riñón.

La pérdida de capacidad defensiva (WEI Qi) lleva a un déficit de energía Qi que genera un estasis de sangre consumiendo el YIN (vacío Yin de hígado y riñón).

Para más información consultar la ficha técnica de Agaricus Gheos.

La combinación sinérgica de Coprinus y Agaricus potencia la eficacia de los hongos solos.

La complementación de Cromo optimiza la provisión nutricional del mineral que actúa favorablemente sobre el metabolismo glucídico. El Cromo, de hecho, es parte del factor de tolerancia a la glucosa (GTF) y trabaja a contacto directo con la insulina en el facilitar la captación y la utilización de la glucosa por parte de las células.

El **ácido L-ascórbico**, que se considera el principal antioxidante esencial, está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para favorecer el tropismo de las paredes vasculares. Mediante su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas para el organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y el uso del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. **Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.**

INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

- Bajos niveles tisulares de Cromo y/o Vanadio
- Elevado [>11] o bajo [<3] proporción tisular Ca/Mg
- Elevados niveles tisulares de Hierro

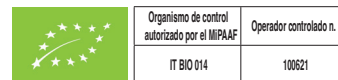
POSIBLES ASOCIACIONES

- SINIX PLUS
- SHIMAP
- MICOTWIN DIAB

Cordyceps Gheos

Complemento
alimenticio ecológico

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g



Complemento alimenticio a base de Cordyceps, que ayuda a mantener las defensas naturales del organismo y la funcionalidad de las vías respiratorias altas, y de vitamina C, que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Extracto de Pure Cordyceps*™ (Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc., hongo) tit. al 40% en polisacáridos, cápsula de hidroxipropilmetilcelulosa, ácido L-ascórbico (vitamina C).

* Aloha Medicinals Inc - USA- Trade Mark

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. No se ha descrito ninguna manifestación tóxica, letal, teratogénica o mutágena suministrando grandes dosis de Cordyceps sinensis.

Por sus efectos esteroideógenos sexuales, se desaconseja en casos de procesos neoplásicos hormonodependientes (Vesical, Prostático y/o de Mama). Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Cordyceps	1200 mg	
Vitamina C	160 mg	200 %VNR*

* Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERISTICAS DE LOS COMPONENTES

Del latín “Cord” (planta) y “Ceps” (cabeza), el Cordyceps sinensis es un hongo parásito del altiplano tibetano donde recibe el nombre de Yartsa Gunbu.

Gracias a la gran cantidad de sustancias bioactivas que posee es considerado el “Hongo de la Fuerza y de la Eficiencia Psico-Física”. Poliorganotrópico, tiene una acción particularmente intensa sobre el Riñón, el Corazón y el Cerebro.

SUSTANCIAS BIOACTIVAS

Importantes nutrientes bioactivos están presentes en el hongo Cordyceps sinensis; estas sustancias como en otros hongos pueden agruparse en:

- **Análogos de los nucleósidos y nucleótidos desoxigenados (cordycepina, ácido cordicéptico, 2-deoxiadenosina, uridina, deoxiuridina, adenosina, clideoxiadenosina)**
- **Polisacáridos, ciclofuranos, beta-glucanos, beta-mananos.**
- **Proteínas y todos los aminoácidos esenciales.**
- **Esteroles** (ergosterol, delta-3-ergosterol, peróxido de ergosterol, 3-sistosterol, daucosterol, campesterol...).

Excepto en casos raros, **el Cordyceps sinensis es un hongo utilizable siempre.**

Como protector mitocondrial, activa el metabolismo aeróbico de los macronutrientes.

La **producción energética – en forma de moléculas de ATP-** es junto con la “Detoxificación y la Ecología Digestivo-asimilativa”, **responsable de la Salud Celular**, ya sea en situaciones agudas o crónicas.

Uno de los efectos principales que se obtienen al tomar Cordyceps sinensis no es otro que la mejoría del **rendimiento Psico-Físico**. De este efecto se benefician desde atletas profesionales hasta ancianos que se sentirán rejuvenecidos.

El **ácido ascórbico**, que se considera el principal antioxidante esencial, está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para favorecer el tropismo de las paredes vasculares. Mediante su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas para el organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y la utilización del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. **Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.**

POSIBLES INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA:

- Proporción Ca/Na disminuida (Hipertensión)

Posibles asociaciones: MAGNESIO MIX o MAGNESIO GR

- Proporción Na/K aumentada o disminuida (SGA)

Posibles asociaciones: SIMPLUS GR y MICOTWIN ZEN
o bien PT ENERGY SYSTEM y MICOTWIN ENERGY

- Proporción Ca/Mg alta o baja (mala tolerancia a los Carbohidratos)

Posibles asociaciones: SINIX PLUS, SHIMAP, AGARICUS GHEOS

- Proporción Zn/Cu baja o alta (equilibrio Estrógenos/Progesterona (Testosterona)).

Posibles asociaciones: TRIBULUS FUNCIONAL, ZIN MIX o CU MIX o ESTRO CELL

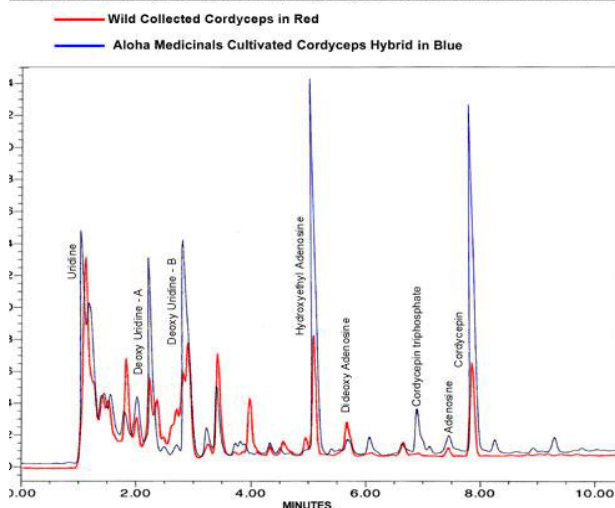
- Proporción Fe/Cu Baja o alta (Alergias, Inmunodepresión, Tumores)

Posibles asociaciones: OXIBLOCK

- Elevada carga tóxica (metales pesados)

Posibles asociaciones: KELABLEND, TOXIRID, PANTATOX, MSM FUNCIONAL

COMPARISON OF ALOHA MEDICINALS HYBRID CORDYCEPS TO WILD CORDYCEPS BY HPLC ANALYSIS

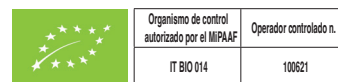


Comparación entre Cordyceps Aloha (en azul) y Cordyceps Salvaje (en rojo) para cada componente en un análisis efectuado con técnica HPLC.

Ganoderma Gheos

Complemento
alimenticio ecológico

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g



AGRICULTURA UE

Complemento alimenticio a base de Reishi, que ayuda a mantener las defensas naturales del organismo, y de vitamina C, que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst., esporas) e.s. tit al 25% en polisacáridos y polvo, cápsula vegetal, ácido L-ascórbico (Vit. C).

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

	%VNR	
Reishi extr.	810 mg	
de los que polisacáridos	203 mg	
Reishi polvo	360 mg	
Vitamina C	160 mg	200

*Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Parásito saprófito, el Ganoderma lucidum es un hongo no comestible, debido a su consistencia leñosa y su gusto amargo (esta última característica se la dan los numerosos compuestos triterpénicos y terpenoides que contiene, sobre todo los ácidos ganodéricos). La presencia de variadas sustancias bioactivas hacen del **Ganoderma lucidum una de las 10 sustancias más terapéuticas que existen sobre la tierra. Uno de los remedios orientales más importantes, hasta el punto de ser considerado por las medicinas China y Japonesa como el “Hongo de la Inmortalidad”. En China se conoce con el nombre de “Ling Zhi” (Planta del espíritu) mientras en Japón y en Occidente se conoce como Reishi “Hongo de la Potencia espiritual”.**

Más de **400 son las sustancias bioactivas aisladas en el Ganoderma lucidum**, las más importantes de las que podemos hablar son:

- **140 triterpenos/triterpenoides** (ácidos ganodéricos, ácidos ganosporéticos)
- **200 polisacáridos y glicoproteínas** (B-glucanos)
- **Proteínas bioactivas** (proteína LZ-8-ganodermina)
- **Minerales** (germanio).
- **Vitaminas** (folina, rivo flavina, vitamina C)
- **Enzimas** (digestivas, anti ROS, citocromo P450)
- **Otros componentes** (nucleósidos, cerebrósidos, esteroides).

El **ácido ascórbico**, que se considera el principal antioxidante esencial, está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para favorecer el tropismo de las paredes vasculares. Mediante su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas para el organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y la utilización del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. **Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.**

La combinación de polvo de hongo y extracto seco presenta la doble ventaja de aprovechar la acción de los principios activos naturalmente presentes (en el polvo del hongo) potenciándola con altas concentraciones de principios activos presentes en el extracto seco del hongo. Esto permite usar dosis más bajas respecto al uso de polvo de hongo solo.

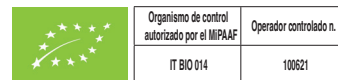
POSIBLES INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA:

- **Proporción Ca/P disminuida (dominancia Simpaticotónica)**
Posibles asociaciones: SIMBLEN O SIMPLUS GR
- **Proporción Ca/Na disminuida (Hipertensión)**
Posibles asociaciones: MAGNESIO MIX O MAGNESIO GR
- **Proporción Na/K aumentada o disminuida (SGA)**
Posibles asociaciones: SIMPLUS GR y MICOTWIN ZEN
o bien PT ENERGY SYSTEM y MICOTWIN ENERGY
- **Proporción Ca/Mg alta o baja (mala tolerancia a los Carbohidratos)**
Posibles asociaciones: SINIX PLUS, SHIMAP, AGARICUS GHEOS
- **Proporción Fe/Cu Baja o alta (Alergias, Inmunodepresión, Tumores)**
Posibles asociaciones: OXIBLOCK.
- **Elevada carga tóxica (metales pesados)**
Posibles asociaciones: KELABLEND, TOXIRID, PANTATOX, MSM FUNCIONAL.

Hericum Gheos

Complemento
alimenticio ecológico

90 cápsulas de 570 mg
Peso neto: 51,3 g



Complemento alimenticio a base de Hericum erinaceus con Vitamina C, que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTI

Hericum full spectrum (Hericum erinaceus (Bull.) Pers., esporas) polvo de agricultura ecológica tit. 50% en polisacáridos, 25% en 1,3-1,6 Betaglucanos, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa).

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Hericum polvo	1440 mg
aporte de polisacáridos	720 mg
aporte en 1,3-1,6 Betaglucanos	360 mg

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

El **Hericum erinaceus** es como “**el hongo protector de las estructuras nerviosas y de las mucosas**” gracias a sus componentes bioactivos, de los que destacan:

- **Polisacáridos** (B-D glucanos)
- **Fenoles**
- **Ácidos Grasos**
- **Herinacina, Hericenona** (factores neurotróficos NGF)
- **Hexobiopolímeros**
- **Ácido siálico asociado a lectina**
- **Esteroles** (ergosterol, B-Sisterol)
- **Minerales** (Zn, K, Fe, Ge, S, P)
- **Aminoácidos esenciales** (todos)

INDICACIONES CLÍNICAS

Las indicaciones clínicas más estudiadas hacen referencia a diversos sistemas, aparatos y estructuras. Las más reconocidas asociadas a las sustancias bioactivas presentes son las que se asocian a los siguientes órganos y funciones:

- **Inmunodepresión**
- **Integridad de las mucosas**
- **Aparato Gastrointestinal**
- **Estrés oxidativo**
- **Metabolismo de los azúcares y los lípidos**
- **Sistema inmunitario**

POSIBLES INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA:

- **Proporción Zn/Cu baja o alta (ansiedad-depresión)**
Posibles asociaciones: ZIN MIX o CU MIX
- **Proporción Fe/Cu baja o alta (Inmunosupresión o tumores)**
Posibles asociaciones: OXIBLOCK

CONTRAINDICACIONES – PRECAUCIONES:

No se ha descrito ninguna manifestación tóxica, letal, teratogénica o mutágena suministrando *Heridium erinaceus*. En algunos casos puede aparecer prurito cutáneo por estimulación del Nerve Growth Factor (NGF), en tal situación, y sin presencia de otros síntomas de reacción alérgica, debe seguirse la terapia especialmente en casos de patologías graves. Evitar la utilización de *Heridium erinaceus* en casos de Tumores Cerebrales dado que la acción de herinacina y hericenona induce la síntesis de NGF en las células de la astrogliá. Por escasa documentación científica se recomienda especial atención durante el embarazo.

Hericium Gut

Complemento
alimenticio

96 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 51,8 g

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales, glutamina, quercitina, vitaminas y minerales, entre los cuales biotina y niacina que contribuyen al mantenimiento del trofismo fisiológico de las mucosas y, junto al ácido pantoténico, al normal metabolismo energético, zinc y selenio que ayudan a proteger las células del estrés oxidativo y, junto al ácido fólico, ayudan a mantener el funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

L-Glutamina, Hericium (Hericium erinaceus (Bull.) Pers., esporas) polvo y e.s. tit. Al 50% en polisacáridos, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), quercitina, alga klamath (Aphanizomenon flos-aquae cianobacteria) polvo, ginko (Ginko biloba L., hojas) e.s., té verde (Camelia sinensis (L.) Kuntze, hojas) e.s. tit. 98% polifenoles / 40% epigallocatechingalato, zinc gluconato, calcio D-pantotenato, L-seleniometionina, nicotinamida, ácido pteroil-monoglutámico (ácido fólico), D-biotina.

MODO DE USO

Tomar de 2 a 4 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, la lactancia y en niños consulte a su médico antes de tomar el producto. Si está tomando medicamentos anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consulte al médico antes de tomar el producto.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (4 CPS)

Hericium plv	540 mg	
Hericium e.s.	240 mg	
Glutamina	560 mg	
Quercitina	100 mg	
Alga Klamath plv	100 mg	
Ginko e.s.	100 mg	
Té verde e.s.	80 mg	
Ácido pantoténico	11 mg	184%VNR*
Niacina	8 mg	50%VNR*
Biotina	200 mcg	400%VNR*
Ácido fólico	400 mcg	200%VNR*
Zinc	5,2 mg	52%VNR*
Selenio	55 mcg	100%VNR*

*VNR: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE nº 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERISTICAS DE LOS COMPONENTES

Producto formulado para favorecer el trofismo del aparato gastrointestinal. **Útil en casos de disbiosis, enfermedades inflamatorias gastrointestinales y alteraciones de la permeabilidad intestinal.**

El **Hericium** en Micoterapia Funcional es el hongo del aparato gastrointestinal. Además de los betaglucanos, típicos de otros hongos es muy útil para mejorar la actividad de las defensas inmunitarias, Hericium erinaceus contiene principios activos, como la erinacina y la ericenona, que actúan de modo selectivo y sinérgico sobre dos sistemas del organismo: el aparato gastrointestinal y el sistema nervioso. Sobre el aparato digestivo su acción es muy amplia: **favorece la reparación de la mucosa gástrica e intestinal, tiene un efecto antiinflamatorio y se comporta como un prebiótico**, también favorece la colonización del intestino por bacterias beneficiosas. Gracias a sus propiedades, Hericium erinaceus representa, de este modo una ayuda importante en casos de gastritis, úlcera, reflujo gastroesofágico, enfermedades inflamatorias intestinales como la enfermedad de Crohn y rectocolitis ulcerosa, pero también en el síndrome del intestino irritable y alteraciones digestivas de origen nervioso. Hericium erinaceus ayuda a recuperar el bienestar digestivo en situaciones de disbiosis debidas a estrés, alcohol, fármacos y desequilibrios alimenticios. Para más detalle e información leer la ficha técnica de Hericium Gheos.

La **L-Glutamina** es el principal “**combustible de las células epiteliales intestinales**”; su asociación con potentes bioflavonoides ayuda mucho a recuperar la correcta fisiología de las células epiteliales y la producción de moco.

La presencia de extractos **Quercitina, Ginkgo Biloba y Té verde**, así como de los minerales **Zinc y Selenio** protegen los tejidos de la peroxidación y favorecen la regeneración de los epitelios. El ácido pantoténico (**Vit. B5**) es un factor de crecimiento: estimula la producción de anticuerpos, el crecimiento celular y la regeneración del tejido. Se utiliza para la reparación de la porosidad intestinal (leaky gut síndrome).

La **biotina y la niacina** que contribuyen al mantenimiento del fisiológico trofismo de las mucosas.

El **Alga Klamath** tiene una potente acción antioxidante y una importante acción energética por su alto contenido en lipoglicoproteínas, vitaminas, sales minerales, proteínas y aminoácidos. Favorece la vitalidad de las bacterias intestinales simbióticas (de 200 a 600 veces el Lactobacillus Acidophilus), permitiendo el correcto tránsito intestinal, la adhesión a las paredes intestinales y por lo tanto la reproducción. Mejora la permeabilidad intestinal para los macronutrientes.

Complemento alimenticio a base de Hericum combinado con Jengibre, que favorece las funciones digestivas y la regula la motilidad gastrointestinal, y Regaliz, que ayuda a sostener la funcionalidad del sistema digestivo.

INGREDIENTES

Hericum (*Hericum erinaceus* (Bull.) Pers. Esporas) polvo y extracto seco tit. 50% en polisacáridos, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Jengibre (*Zingiber officinalis* Rosc., rizoma) polvo, Regaliz (*Glycyrrhiza glabra* L. raíz) e.s. **Caracol** (*Helix pomatia*) polvo. **(molusco)**.

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Hericum plv	660 mg
Hericum e.s.	300 mg
Jengibre plv	180 mg
Regaliz e.s.	180 mg
Caracol plv	30 mg

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Los componentes contenidos en el complemento contienen sustancias con características reguladoras de la función gástrica.

El **Hericum** en Micoterapia Funcional es el hongo del aparato gastrointestinal. Además de los betaglucanos, típico de otros hongos officinales para mejorar la actividad de las defensas inmunitarias, el *Hericum erinaceus* contiene principios activos tales como erinacinas y ericenonas, que actúan de manera selectiva y sinérgica sobre dos partes del organismo: el aparato gastrointestinal y el sistema nervioso.

Sobre el sistema digestivo su acción es amplia: favorece la reparación de la mucosa gástrica e intestinal, tiene efecto antiinflamatorio y se comporta como prebiótico, o más bien sostiene la colonización del intestino por parte de las bacterias benéficas.

Gracias a sus propiedades, **Hericium erinaceus** representa un soporte **útil en caso de gastritis, úlcera, reflujo gastroesofágico, patologías inflamatorias intestinales como la enfermedad de Crohn y rectocolitis ulcerosa, como también en el síndrome del intestino irritable y molestias digestivas de base nerviosa.**

El complejo de principios activos contenidos en el *Herichium erinaceus* contribuye a reestablecer el bienestar digestivo en situaciones de disbiosis debidas a estrés, alcohol, fármacos y mala alimentación. Para más información consultar con la ficha técnica de *Herichium Gheos*.

En condiciones normales una capa de moco reviste las paredes del estómago, desempeñando una actividad protectora frente a los jugos gástricos. Una excesiva secreción gástrica que llegue a superar tal barrera protectora es la causa de la aparición de muchas molestias.

Los enzimas contenidos en la **baba de caracol favorecen la regeneración de los tejidos afectados por lo que la cicatrización de llagas y úlceras, úlceras gástricas, intestinales y también externas.**

La baba de caracol ayuda a recuperar el equilibrio fisiológico del estómago, ayudando en resolución de los problemas gástricos.

El **Regaliz desglucirrinizado** (*Glycyrrhiza glabra*) **tiene propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes y protectoras de la mucosa gástrica y resulta útil en las problemáticas gastroesofágicas tales como mal de estómago, ardor y reflujo esofágico.** Siendo desglucirrinizado no tiene los efectos colaterales del ácido glicirricínico (no administrable en casos de hipertensión).

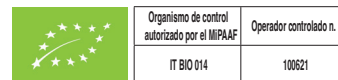
El **rizoma del Jengibre** contiene los principios activos de la planta: es un tónico estimulante por la presencia en su aceite esencial: de gingerol. **El Jengibre posee una fuerte actividad antioxidante y estudios recientes han confirmado diversas propiedades de ésta raíz, especialmente contra la dispepsia: de hecho, es capaz de actuar eficazmente en todo el aparato digestivo, en los casos de inapetencia o de digestión lenta y laboriosa, flatulencia, meteorismo e hinchazón intestinal por sus propiedades carminativas;** se ha demostrado eficaz también contra el mal del viajero, la náusea y el vómito del embarazo y como antiespasmódico; pero sobre todo se ha demostrado también eficaz en casos de reumatismos, gastritis y úlcera, dolor de cabeza y además ha sido confirmada su actividad antioxidante.

En particular el efecto protector contra la gastritis y formaciones de úlceras en el estómago ha sido demostrado en numerosos estudios, que han evidenciado cómo las propiedades antiinflamatorias de esta planta actúan aliviando los síntomas de la inflamación de la mucosa gástrica, previniendo la formación de úlceras especialmente cuando se toman fármacos antiinflamatorios no esteroideos (FANS).

Maitake Gheos

Complemento
alimenticio ecológico

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g



AGRICULTURA UE

Complemento alimenticio a base de Maitake (Grifola frondosa) que ayuda a sostener las naturales defensas del organismo, y de Vitamina C, que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Maitake (Grifola frondosa (Dicks.) Gray, esporas) polvo y extr. seco, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Vitamina C (ácido L-ascórbico).

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

%VNR*

Maitake polvo	690 mg	
Maitake extr.	480 mg	
Vitamina C	160 mg	200

*: Valor Nutritivo Diario de Referencia (adultos) - Reg. UE N.1169/2011.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

El **Maitake** (*Grifola frondosa* (Dicks) Gray) es un hongo comestible, parásito que se desarrolla sobre troncos de madera dura. El nombre deriva de "Grifone" (animal mitológico con cuerpo de león y cabeza de águila, mientras en la cultura japonesa viene llamado "Hongo danzante" (Maitake deriva de *Mai*, y de la palabra *take*, hongo).

En oriente el maitake se usa como alimento y como hongo medicinal.

Diversos estudios científicos han demostrado la acción de los betaglucanos como soporte al sistema inmunitario así como las posibles aplicaciones en el ámbito oncológico.

Se le da mucha importancia a la **acción hipoglucemiante** del hongo que deriva de la activación del metabolismo de la glucosa una vez absorbido.

No menos importante es la **acción antihipertensiva** del hongo (Acción ACE inhibitoria)

En MTC, viene usado en casos de estasis de Qi y de acúmulo de toxinas y líquidos (Jin-Ye)

Los principios activos más importantes contenidos en el Maitake son:

- Minerales: Magnesio, Hierro, Potasio
- Provitamina D2 (Ergosterol)
- Beta-D-Glucanos (polisacáridos de alta absorción, lo cual es de interés en la comunidad científica por sus **propiedades inmunomoduladoras e hipoglucemiantes**)
- Aminoácidos
- Vitaminas (B1, B2, B3)

La combinación de polvo de hongo y extracto seco presenta la doble ventaja de aprovechar la acción de los principios activos naturalmente presentes (en el polvo del hongo) potenciándola con altas concentraciones de principios activos presentes en el extracto seco del hongo. Esto permite usar dosis más bajas respecto al uso de polvo de hongo solo.

El **ácido L-ascórbico**, que se considera el principal antioxidante esencial, está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para favorecer el tropismo de las paredes vasculares. Mediante su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas para el organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y el uso del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. **Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.**

Micotwin Diab

Complemento alimenticio

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g

Complemento alimenticio a base de Coprinus combinado con Agaricus y Poterium espinoso, que favorecen el normal metabolismo de los carbohidratos, Cromo, que contribuye al mantenimiento de los normales niveles de glucemia, y Nopal.

INGREDIENTES

Mezcla de hongos Micotwin Diab blend™ (Coprinus comatus (O.F. Mull), esporas) polvo, Agaricus (Agaricus blazei Murril., espora) polvo), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Nopal (Opuntia ficus-indica (L.) Mill., pencas) e.s., Poterium espinoso (Poterium spinosum L. corteza) e.s., Cromo picolinato.

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Si está en tratamiento con fármacos hipoglucemiantes, antes de tomar el producto consulte a su médico.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Coprinus	660 mg
Agaricus	360 mg
Nopal	165 mg
Poterium spinoso	165 mg
Cromo	100 mcg 250%VNR

*: Valor Nutritivo Diario de Referencia (adultos) - Reg. UE N.1169/2011.

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

El **Coprinus** (Coprinus comatus) es un hongo comestible muy común crece, aislado o en grupos, en prados, jardines, bosques, senderos campestres, incluso en el entorno urbano.

Crece normalmente sobre terrenos calcáreos, con material orgánico en descomposición. En las zonas septentrionales templadas, durante las estaciones lluviosas que van de primavera a otoño, aparece fácilmente por la mañana en los prados para verlo a mediodía más maduro.

En Medicina Tradicional China (MTC) el *Coprinus comatus* está indicado en el **vacío del Qi del triple calentador (elemento “tierra”: estómago, bazo, páncreas) y del elemento “metal” (pulmones e intestino grueso).**

Las indicaciones por lo tanto son: hiperglicemia, indigestión, estreñimiento, hemorroides. Los estudios científicos sea en Oriente como en Occidente han **sido dirigidos a los efectos del “*Coprinus comatus*” en el metabolismo glucídico.**

Los estudios científicos efectuados sobre el *Coprinus* en la Diabetes han destacado un preponderante efecto hipoglucemiante. Esto lo hace útil tanto en el DMT1 que en el DMT2, además en el Síndrome Metabólico y en la obesidad visceral.

Para más información consultar ficha técnica de *Coprinus Gheos*.

El ***Agaricus Blazei* Murril (AMB)** es un hongo comestible proveniente de las regiones brasileñas de Piedade; tradicionalmente usado para combatir el estrés psicofísico y para estimular el sistema inmunitario, **resulta válido como hipoglucemiante y para reequilibrar el perfil lipídico.**

En MTC, el ABM se usaba como tonificante del meridiano hígado y riñón.

La pérdida de capacidad defensiva (WEI Qi) lleva a un déficit de energía Qi que genera una estasis de sangre consumiendo el YIN (vacío Yin de hígado y riñón).

Para más información consultar la ficha técnica de *Agaricus Gheos*.

La combinación sinérgica de *Coprinus* y *Agaricus* potencia la eficacia de los hongos aislados.

El ***Poterium Spinosum*** es un arbusto alto entre 30 y 70 cm de origen meridional.

Se utiliza tradicionalmente en aquellas regiones geográficas para la prevención y tratamiento de la Diabetes y de las molestias ligadas a la hiperglicemia.

La corteza de la planta *Poterium Spinosum* está dotada de un efecto hipoglucemiante gracias a su contenido en sustancias de acción “símil insulínica”

El ***Nopal (Opuntia ficus-indica)*** es una variedad de higo largamente utilizado como alimento, viene usado también como planta medicinal. **Recientes estudios han demostrado sus propiedades hipoglucemiantes, destacando el uso de su extracto en el tratamiento de patologías dismetabólicas tales como Diabetes, la hipercolesterinemia y la obesidad.**

La complementación de Cromo optimiza la provisión nutricional del mineral que actúa favorablemente sobre el metabolismo glucídico.

El **Cromo**, de hecho, **es parte del factor de tolerancia a la glucosa (GTF) y trabaja en contacto directo con la insulina para facilitar su captación y utilización en las células.**

INDICACIONES EN EL MINERALOGRAMA

- Bajos niveles tisulares de Cromo y/o Vanadio
- Elevado (>11) o bajo (<3) proporción tisular Ca/Mg
- Elevados niveles tisulares de Hierro

POSIBLES ASOCIACIONES

- SHIMAP
- SINIX PLUS
- META KLIM

Micotwin Energy

Complemento
alimenticio

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g

De una experiencia de más de 20 años en Medicina Funcional, especialmente en cuanto a la nutracéutica como soporte y sostén de las principales glándulas energéticas nace Micotwin Energy, un mix de sustancias fitoterapéuticas y vitamina C.

INGREDIENTES

Extracto de Pure Cordyceps* (Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc., hongo), Reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst., esporas) e.s. tit. al 25% en polisacáridos y polvo, cápsula de hidroxipropilmetilcelulosa, ácido L-ascórbico (Vitamina C), Ginseng siberiano (Eleutherococcus senticosus Maxim), e.s., Ginseng (Panax ginseng C.A.Meyer, raíz) e.s..

* Aloha Medicinals Inc. (USA) Trade Mark

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Cordyceps	750 mg	
Reishi e.s.	180 mg	
De los que polisacáridos	45 mg	
Reishi plv	180 mg	
Ginseng siberiano	60 mg	
Ginseng e.s.	30 mg	
Vitamina C	150 mg	188%VNR*

* Valor Nutritivo diario de referencia (adultos) - Reg. UE N. 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Útil como apoyo a todas aquellas personas en situaciones de estrés, sobrecarga laboral y cansancio crónico.

Apto tanto para personas de avanzada edad como para jóvenes atletas o estudiantes (universitarios) pasando por todas las categorías de profesionales que viven sometidas a estrés y a un ritmo frenético de actividad física o intelectual.

Cordyceps sinensis

Del latín **Cord** “planta” y **Ceps** “cabeza”, el **Cordyceps sinensis** es un hongo **parásito** del altiplano tibetano donde adquiere el nombre de Yartsa Gunbu. Gracias a la variedad de sustancias bioactivas que contiene es considerado **“el hongo de la fuerza y de la eficiencia psico-física”**.

Poliorganotrópico, tiene una acción particular, en riñones, corazón y cerebro. Aumenta además, la libido tanto en hombres como en mujeres cerca de un 30%. Para profundizar las numerosas propiedades consulte la ficha técnica de *CORDYCEPS GHEOS*.

Ganoderma lucidum (Reishi)

Parasito o saprófito, el **Ganoderma lucidum** es un hongo no comestible por su consistencia leñosa y su gusto amargo (esta última propiedad se da por los triterpenos y terpenoides que contiene, sobre todo los ácidos ganodéricos)

La presencia de variedad de sustancias bioactivas hace del *Ganoderma lucidum* **una de las 10 sustancias naturales más terapéuticas que existen sobre la tierra**.

Uno de los más importantes elixires orientales, que, tanto para ser definido como **“El hongo de la inmortalidad”**.

En China es conocido con el nombre de Ling Zhi **“planta del espíritu”** mientras en Japón y en occidente es conocido como Reishi **“Hongo de la potencia espiritual”**. Para profundizar las innumerables propiedades consulte la ficha técnica de *GANODERMA GHEOS*.

Panax ginseng

El *Panax ginseng* o **ginseng** coreano es **una planta officinal originaria de Corea del Norte**, de Japón y de la China del Norte. El tipo reconocido como officinal es el blanco que se obtiene secando la raíz una vez retirada la cutícula externa.

Los componentes principales de la raíz son: Ginsenoides (saponinas triterpénicas), Panaxanos (esteroles), Polipéptidos, Polisacáridos, Vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B5, B12), minerales y aceites esenciales.

Los Ginsenoides resultan útiles por sus propiedades antiestrés y como estímulo físico y mental, los polisacáridos sostienen el sistema inmunitario mientras los panaxanos tienen propiedades hipoglucemiantes.

El *Panax Ginseng* es uno de los **más potentes antiasténicos y resulta útil para mejorar la concentración y el rendimiento psico-físico. Puede resultar útil en el síndrome de fatiga crónica, en las enfermedades autoinmunes y en el cáncer. En este último caso resulta útil para apoyar a los pacientes oncológicos contra los efectos colaterales de radioterapia y quimioterapia. Regula el eje HPA (hipotálamo-hipófisis-suprarenales).**

Es una de las plantas officinales más ricas en germanio orgánico (superior a 4000 ppm) que resulta útil como:

- Estimulante del sistema inmunitario
- Estimulante del uso celular del oxígeno incluso en células cancerosas que presentan un fuerte metabolismo anaeróbico.

Eleuterococo (Ginseng siberiano)

Planta originaria de Siberia (conocida también como *Ginseng Siberiano*).

La parte utilizada es la raíz.

El *Eleuterococo* (*Eleuterococcus senticosus* Maxim.) resulta ser un adaptógeno más débil que el *Panax Ginseng* motivo por el cual puede ser tomado por largos periodos de tiempo. **Mejora la función cognitiva en aquellas personas sometidas a estrés y sobrecarga laboral.**

Útil como soporte para la memoria a corto plazo, también es capaz de contrarrestar el agotamiento del sistema inmunitario seguido de una sobrecarga laboral e intelectual.

Puede resultar útil en el ámbito deportivo para mejorar la performance atlética. Su acción adaptógena (al igual que el *Ginseng*) **ha demostrado ser eficaz en el aumento a la resistencia a la fatiga, al frío y a las enfermedades; determina un aumento de la resistencia al esfuerzo máximo y al aumento del consumo de oxígeno.** El aumento de la fuerza física y de la resistencia al esfuerzo depende, en parte, del aumento de la fuerza contráctil del corazón y del consumo de oxígeno por parte del músculo.

Acido L-ascórbico (Vitamina C)

La vitamina C es una de las **principales defensas para el organismo contra los radicales libres**, favorece la absorción y el uso del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.

Micotwin Vista

Complemento
alimenticio

60 comprimidos de 1,1 g

Complemento a base de vitaminas, minerales, extractos vegetales y melatonina, contiene en particular vitaminas C y E, zinc y selenio que contribuyen a proteger las células del estrés oxidativo, riboflavina y vitamina A que ayudan a mantener una capacidad visual normal, mirtillo y ginkgo que apoyan la actividad de la microcirculación, reishi y agaricus para apoyar las defensas naturales del organismo. La melatonina, por último, tomada en dosis de 1 mg antes de acostarse contribuye a reducir el tiempo necesario para dormirse.

INGREDIENTES

Agente de carga: celulosa, Reishi (*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst., esporas) polvo, Agaricus (*Agaricus blazei* Murrill, esporas) polvo y e.s., Vitamina C (ácido L-ascórbico, agente de revestimiento: etilcelulosa), Astaxantina, Luteína, Beta-caroteno, mirtilo negro (*Vaccinium myrtillus* L., frutos) e.s. tit. al 25% en antocianidinas, Zinc gluconato, Vitamina E (DL-alfa-tocoferil acetato), ginkgo (*Ginkgo biloba* L., hojas) e.s. tit al 24% en ginkgoflavonglicosidos, agentes antiaglomerantes: bióxido de silicio y sales de magnesio de los ácidos grasos, L-selenometionina, Vitamina A (retinil acetato), Riboflavina, Melatonina.

MODO DE USO

Tomar un comprimido al día, fuera de las comidas principales y principalmente de noche. No superar la cantidad diaria recomendada.

ADVERTENCIAS

Si se están tomando fármacos anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consulte a su médico antes de tomar el producto. Se desaconseja tomar el producto durante el embarazo o la lactancia. Mantener fuera del alcance de niños menores de 3 años.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (1 CPR)

Reishi plv	180 mg	
Agaricus plv	140 mg	
Agaricus e.s.	40 mg	
Astaxantina	2,5 mg	
Luteína	10 mg	
Ginkgo e.s.	30 mg	
Mirtilo e.s.	50 mg	
Melatonina	1 mg	
Beta-caroteno	2 mg	
Vitamina C	96 mg	120%VNR*
Vitamina E	18 mg	150%VNR*
Vitamina A	800 mcg	100%VNR*
Riboflavina	5 mg	357%VNR*
Selenio	66 mcg	120%VNR*
Zinc	5,2 mg	52%VNR*

* Valor Nutritivo diario de referencia (adultos) - Reg. UE N. 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERISTICAS DE LOS COMPONENTES

Reishi (*Ganoderma lucidum*)

Rico en vitaminas, sales minerales, polisacáridos, glicoproteínas, antihistamínicos naturales y esteroides, es el hongo que en micoterapia funcional se aconseja para las inflamaciones crónicas, en las patologías degenerativas (como la artritis reumatoide) y en la maculopatía degenerativa. Diversos estudios efectuados han demostrado su capacidad para activar enzimas mitocondriales con el consiguiente beneficio para la producción energética celular.

Es beneficioso en todos los casos de diabetes, asma, hipertensión arterial e hipercolesterinemia. Por su actividad hipoglucemiante puede contrarrestar los efectos colaterales de la diabetes (entre los que está la retinopatía diabética).

Gracias a la presencia de germanio orgánico resulta beneficioso en patologías hepáticas y oculares.

Agaricus (*Agaricus blazei murill*)

Los Betaglucanos contenidos en este hongo contribuyen a mantener bajo control los ácidos grasos en sangre, (niveles de colesterol) y a mantener la elasticidad de las arterias. Es rico también en fibras que retardan la absorción de los azúcares.

Tiene una acción antiaging e influyendo sobre el metabolismo de los carbohidratos (prevención de la Diabetes tipo I y II) puede contrarrestar los efectos colaterales de la diabetes (entre los cuales está la retinopatía diabética).

En Micoterapia funcional el agaricus representa el remedio por excelencia para las patologías autoinmunes. Bajo esta óptica resulta eficaz para la regeneración macular de naturaleza autoinmune.

Astaxantina

La astaxantina es un carotenoide de color rojo-violáceo.

Está presente, junto a otras moléculas antioxidantes, en el aceite de Krill.

Además de ejercer una función antioxidante, presenta propiedades antiinflamatorias y de protección frente a los rayos (U.V.).

Es uno de los poquísimos carotenoides capaces de atravesar la barrera hematoencefálica y, de superar la segunda "protección" de la Barrera hemato-retiniana hasta depositarse en la retina. Respecto a otras formas de Vitamina A, la astaxantina es un fuerte antioxidante, capaz de llegar "dentro del ojo" donde puede desarrollar directamente su acción.

Luteína

La luteína es un pigmento natural que se encuentra naturalmente presente en algunas plantas, algas y bacterias fotosintéticas. Este pigmento protege a los seres humanos de los daños producidos por la luz. La luteína se encuentra en la mácula lútea del hombre y en el cristalino.

Juega un papel de protección fundamental contra la degeneración macular senil y contra la aparición de las cataratas. La asociación de vitaminas A,C,E, extracto de mirtilo y luteína resulta eficaz contra la progresión de la degeneración macular seca.

Ginkgo (Ginkgo biloba)

El ginkgo biloba apoya la función de la microcirculación. Diferentes estudios han demostrado que el extracto seco Ginkgo biloba es eficaz para mejorar la degeneración macular senil. Contiene compuestos únicos denominados ginkgolidos que son importantes inhibidores del factor de activación plaquetaria (PAF, Platelet-Activating Factor), un factor del organismo implicado en los procesos inflamatorios. Los inhibidores el PAF han demostrado ser capaces de contrarrestar la flogosis y de aumentar el flujo hemático hacia zonas que precisen mejorar su circulación. El ginkgo posee además propiedades antioxidantes. El ginkgo no debe ser tomado por quien toma Coumadin (un fármaco anticoagulante) o por quien presente tendencia a sufrir hemorragias.

Mirtillo negro (Vaccinium myrtillus)

El mirtillo negro apoya la microcirculación. Los extractos ricos en flavonoides y las antocianidinas (al 25% en el producto) son responsables de los efectos protectores sobre la retina y detienen la progresión de la formación de cataratas.

En varios estudios, se ha demostrado que el extracto de mora seco titulado a 25% en antocianidinas ha demostrado ser eficaz para detener la pérdida progresiva de la visión en caso de degeneración macular seca y mejorar la función visual.

Riboflavina

Riboflavina ayuda a mantener una normal función visual. Diversos estudios han demostrado que el déficit de riboflavina se asocia en la población anciana con la formación de cataratas.

Un exceso de suplementación de riboflavina (10 mg/día) parece ser perjudicial por ser la riboflavina una sustancia fotosensibilizante.

Melatonina

La melatonina es un “eliminador” muy eficaz de radicales libres y un antioxidante que puede neutralizar los radicales peróxido e hidróxido al aumentar la eficiencia de los antioxidantes endógenos y exógenos.

Zinc , Vitamina A y Beta-caroteno

El zinc, la vitamina A y el betacaroteno son nutrientes de importancia fundamental para la integridad epitelial del cristalino. En particular, el betacaroteno actúa como un filtro que protege del daño causado por la luz a las fibras del cristalino. La vitamina A ayuda a mantener una capacidad visual normal. El betacaroteno es el eliminador de radicales libres más importante y se utiliza en el tratamiento de enfermedades fotosensibles.

Vitamina (Ácido L-ascórbico)

Además de prevenir las cataratas, los nutrientes antioxidantes como la vitamina C, además de detener su progresión, pueden mejorar significativamente la visión.

Vitamina E y Selenio

La vitamina E y el selenio funcionan de forma sinérgica.

El mantenimiento de niveles adecuados de selenio es muy importante ya que la glutatión peroxidasa en el nivel cristalino es dependiente de selenio.

.BIBLIOGRAFIA

- Haou-TzongMa, Jung-FengHsieh, Shui-TeinChen, Anti-diabetic effects of Ganoderma lucidum, Phytochemistry, Volume 114, June 2015, 109-113
- Joseph E- Pizzorno Jr. Micheal T. Murray, Trattato di Medicina Naturale, Red Edizioni, 1999
- Hess H., Hnapka J.J., Newsome D.A. et al Dietary prevention of cataracts in the pink-eyes RCS rat. Lag Anim Sci 1985;35: 47-53
- Reiter R.J.. Oxigen radical detoxification process during aging. The functional importance of melatonin. Aging clinical Exp Res 1995;7: 340-351
- Scharrer A., Ober M. Anthociyanosides in the tratement of reretinopathies. Klin Monatsbl Augenheilkd 1981; 178: 386-389
- Caselli L. Clinical and electroretinography study on the activity of anthociyanosides. Arch Med Int 1985; 37: 29-35
- Lebuissou D.A., Leroy L., Rigal G., Treatment of senile macular degeneration with Ginkgo Biloba extract. A preliminary double-blind, drug versus placebo study. Press Med 1986; 15:1556-1558;
- H. D. Martin / C. Ruck / M. Schmidt / S. Sell / S. Beutner / B. Mayer / R. Walsh, Chemistry of carotenoid oxidation and free radical reactions, Pure and Applied Chemistry. Volume 71, Issue 12, Pages 2253–2262, ISSN (Online) 1365-3075, ISSN (Print) 0033-4545, DOI: 10.1351/pac199971122253, January 2009, Institute of Organic Chemistry and Macromolecular Chemistry presso University of Duesseldorf, D-40225 Duesseldorf, Germany, e Department of Chemistry, University of Reading, UK;
- Quantitative assessment of antioxidantproperties of natural colorants andphytochemicals: carotenoids, flavonoids,phenols and indigoids. The role ofb-carotene inantioxidant functions, su Journal of the Science of Food and Agriculture, J Sci Food Agric 81:559±568 (online: 2001), 2001 Society of Chemical Industry. J Sci Food Agric 0022±5142/2001/:
- Suppressive effect of astaxanthin on retinal injury induced by elevated intraocular pressure, su Regulatory Toxicology and Pharmacology, Volume 58, Issue 1, October 2010, Pages 121–130
- Carotenoids in the retina; A review of their possible role in preventing or limiting damage caused by light and oxygen, su Chapter Free Radicals and Aging, Volume 62 of the series EXS pp 280-298;
- Haematococcus astaxanthin: applications for human health and nutrition, Mera Pharmaceuticals Inc., 73–4460 Queen Kaahumanu Hwy, Suite 110, Kailua-Kona, Hawaii 96740, USA, DOI: 10.1016/S0167-7799(03)00078-7.

Micotwin Zen

Complemento
alimenticio

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g

Complemento alimenticio a base de Ganoderma que promueve las defensas naturales del cuerpo, ashwaganda que promueve la relajación y el bienestar mental. Poria cocos y té verde completan la fórmula.

INGREDIENTES

Poria (Poria cocos F. A. Wolf, esclerocios) polvo, Reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst., esporas) polvo, Ashwaganda (Withania somnifera L., raíz) e.s. tit. 2,5% en withanolidos, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Sunphenon® [té verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze, hojas) e.s. tit. al 30% en L-teanina].

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

reishi polvo	450 mg
poria polvo	450 mg
té verde e.s.	150 mg
de los cuales L-teanina	45 mg
Ashwaganda e.s.	300 mg

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Útil en todos los sujetos estresados, ansiosos y fatigados desde un punto de vista psíquico, resulta eficaz además para aplacar el hambre compulsiva de naturaleza ansiosa.

El Ganoderma es un hongo útil en **casos de incapacidad de relajación, insomnio e irritabilidad. El Poria Cocos “el hongo del bienestar mental”, indicado en casos de: agitación, hiperactividad mental, nerviosismo, depresión e insomnio.**

El Ganoderma es un hongo útil en casos de incapacidad de relajación, insomnio e irritabilidad. El Poria cocos “el hongo del bienestar mental”, indicado en casos de: agitación, hiperactividad mental, nerviosismo, depresión e insomnio.

La L-Teanina es una molécula miorelajante, sedante que favorece la relajación en general. La Rodiola (Rhodiola Rosea) es un adaptógeno útil para mejorar el rendimiento del trabajo (especialmente si es de tipo intelectual), para la dificultad para coger sueño y para la irritabilidad y fatiga consecuente a excesivos y esfuerzos físicos y/o intelectuales prolongados.

Poria (Poria cocos)

Similar a una patata, crece bajo tierra como parásito de las raíces del pino y otras coníferas. Depura el organismo y mejora la **función del bazo y según la MTC tiene la capacidad de calmar la mente**. Resulta por lo tanto útil en casos de insomnio, nerviosismo y agitación. Algunos estudios comparan el efecto antidepresivo del Poria Cocos al de diferentes fármacos antidepresivos. Resulta particularmente rico en fibras insolubles (91-98 %) bajo la forma de beta-glucanos.

Se hallan enzimas que sirven para degradar las estructuras leñosas parasitadas.

Mucho más útil resultan los ácidos triterpénicos del tipo Lanostato con efecto antineoplásico e inmunoestimulante (Ácido paquímico, Ácido tumolosico y Ácido poricoico)

Ganoderma lucidum (Reishi)

Parásito o saprófito, el **Ganoderma** lucidum es un hongo no comestible por su consistencia leñosa y su gusto amargo (esta última propiedad se da por los triterpenos y terpenoides que contiene, sobre todo los ácidos ganodéricos)

La presencia de variedad de sustancias bioactivas hace del Ganoderma lucidum **una de las 10 sustancias naturales más terapéuticas que existen sobre la tierra**.

Uno de los más importantes elixires orientales, que, tanto para ser definido como **“El hongo de la inmortalidad”**.

En China es conocido con el nombre de Ling Zhi **“planta del espíritu”** mientras en Japón y en occidente es conocido como Reishi **“Hongo de la potencia espiritual”**. Para profundizar las innumerables propiedades consulte la ficha técnica de GANODERMA GHEOS.

L-teanina

La L-Teanina (L-Teanina) del Té verde es una molécula de estructura aminoácida derivada del ácido L-glutámico que como precursor resulta particularmente importante para el buen funcionamiento del Sistema Nervioso Central en cuanto precursor del GABA (Acido Gamma-Aminobutirico) y de sus funciones inhibitorias (**relajante, sedante, miorelajante, anticonvulsionante e hipnótica**) que provocan una particular sensación de bienestar mediando y favoreciendo la liberación de Dopamina: tales propiedades han sido confirmadas por el aumento de la actividad de las ondas alfa cerebrales registradas seguidamente a su toma. Contrasta además, por competencia receptorial, el acumulo de Acido Glutámico a nivel cerebral (principal responsable junto a la homocisteína y a los metales pesados de los daños neuronales típicos de las esclerosis progresivas como la Esclerosis Lateral Amiotrófica y el Alzheimer).

Ashwaganda e.s.

La Withania (Withania somnifera) también conocida con el nombre de Ginseng Indio o Ashwagandha, es así llamada ya que viene utilizada en la Medicina Ayurvédica con las mismas indicaciones con las que el Ginseng es utilizado en la Medicina China.

En la Medicina tradicional ha sido utilizada como afrodisíaco, tónico para el hígado, antiinflamatorio, astringente, y más recientemente en el tratamiento de la bronquitis, el asma, de la úlcera, del insomnio y de la demencia senil.

Los efectos biológicos y farmacológicos de la Withania son atribuibles a unas sustancias particulares llamadas witanoides, que parecen ejercer una actividad inmunoestimulante y antimicrobica, antiinflamatoria, anticonvulsionante y adaptógena, capaces de inhibir algunos efectos inducidos por el estrés a nivel del sistema nervioso central aumentando la resistencia y la capacidad de “adaptación” del organismo sometido a condiciones desfavorables.

Otros efectos farmacológicos observados en laboratorio son la reducción de la colesterinemia, el aumento de la frecuencia y de la fuerza de contracción del corazón, **más comúnmente viene usada por sus efectos tónicos y adaptógenos en momentos de estrés o de cansancio psico-físico** (por ejemplo convalecencia, exámenes, pruebas deportivas, etc.), en caso de agotamiento nervioso, depresión, pérdida de la memoria, impotencia causada por agotamiento y como antiinflamatorio para el tratamiento de molestias musculoesqueléticas (artritis y reumatismo).

Complemento alimenticio a base de hongos, útil para el mantenimiento de las naturales defensas del organismo, y de Vitamina C, que contribuye a la protección del estrés oxidativo y al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTI

Agente de recubrimiento (capsula vegetal): hidroxipropilmetilcelulosa; Agaricus (Agaricus blazei Murril., esporas) polvo*, Chaga (Inonotus obliquus (Fr.) Pilát, sporoforo) polvo*, Shiitake (Lentinula edodes (Berk.) Pegler, esporas) polvo*, Reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst., esporas) polvo*, Maitake (Grifola frondosa (Dicks.) Gray, esporas) polvo*, Pure Cordyceps** (Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc., hongo) polvo, Vitamina C (ácido L-ascórbico).

** Pure Cordyceps es una marca registrada de Aloha Medicinals Inc.

*de agricultura ecológica..

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Agaricus	315 mg	
Chaga	315 mg	
Shiitake	315 mg	
Reishi	315 mg	
Maitake	315 mg	
Shiitake	315 mg	
Reishi	315 mg	
Vitamina C	120 mg	150%VNR***

***: Valor Nutritivo de Referencia diario (adultos) - Reg. UE 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

El **Cordyceps** (*Cordyceps sinensis*) es un tónico, un remedio para el cansancio y la fatiga y por este motivo viene siendo utilizado para la recuperación en periodos de convalecencia después de enfermedades prolongadas.

En MTC el Cordyceps expresa su actividad en los meridianos de Pulmón y riñón. Excepto en casos muy raros el Cordyceps puede ser utilizado en cualquier situación. Como protector mitocondrial, permite aumentar la mejor utilización de los macronutrientes para producir energía.

Los principios activos más importantes contenidos en el *Cordyceps sinensis* son: Análogos de los nucleósidos y de sus nucleótidos desoxigenados (cordycepian, ácidos cordicépicos 2-desoxiadenosina, uridina, desoxiuridina, adenosina, clideoxiadenosina). Polisacáridos, ciclofuranos, beta-glucanos, beta-mananos, Proteínas y todos los aminoácidos esenciales, Esteroles (ergosterol, delta-3 ergosterol, peróxido de ergosterol, 3-sistosterol, daucosterol, campesterol).

El **Reishi (*Ganoderma lucidum*)** resulta útil como **soporte al sistema inmunitario**.

Más de 400 son las sustancias bioactivas aisladas del Reishi, las más importantes de las cuales podemos especificar: 140 triterpenos/terpenoides (en particular: ácido ganodérico, ácido ganosporético), 200 polisacáridos y glicoproteínas (en particular: b-glucanos), proteínas Bioactivas (en particular: Proteína LZ-8-ganodermina), Minerales (en particular: germanio orgánico), Vitaminas (en particular: folina, rivo flavina, vit C) enzimas (en particular: digestivas, anti ROS, citocromo P450), otros componentes (en particular: nucleósidos, cerebrósidos, esteroides).

Muchísimos estudios han sido efectuados sobre el **Shiitake (*Lentinula edodes*)** hacen referencia a **sus propiedades de soporte del sistema inmunitario**, útil ya sea en patologías neoplásicas como en aquellas virales. Los principios activos más importantes contenidos en el Shiitake son: Minerales (como el Calcio, Hierro, Manganeseo, Magnesio, Potasio, Cobre, Fósforo y Zinc), Provitamina D, Betaglucanos 1-3, Polisacáridos KS2, Glicoproteínas (LEM, LAP) Eritadenina, Vitaminas del grupo B (B2, Niacina, B12).

Los Betaglucanos presentes en el **Agaricus Blazei Murriel (ABM)** son polisacáridos constituidos de una cadena de moléculas, que **contribuyen a mantener el sistema inmunitario bien equilibrado y en vigilia**. En particular varios estudios científicos se dirigen hacia los betaglucanos presentes en el Agaricus:

(1-6)- (1-3) Beta-D-glucanos, Beta-D-glucano, (1-6)-(1-4) Beta-D-glucanos, incluidas proteínas, polisacáridos y glucomanano.

Los principios activos más importantes contenidos en el ABM son: minerales (magnesio y potasio), Provitamina D2 (Ergosterol), Beta-D-Glucano 1-3 (con una mayor concentración respecto a otros hongos officinales de los cuales el interés de la comunidad científica por su aplicación en el campo oncológico), ácidos nucleicos, Complejo RNA-proteínas, Vitamina (B6, B12, E).

En diversos estudios científicos se ha tomado en consideración el uso de los Betaglucanos del **Maitake (*Grifola frondosa*)** para la acción de apoyo al sistema inmunitario y para las posibles aplicaciones en el ámbito oncológico.

Los principios activos más importantes contenidos en el Maitake son: Minerales (Magnesio, Hierro, Potasio), Provitamina D2 (Ergosterol), Beta-D- glucanos (polisacáridos de gran absorción, los cuales interesa a la comunidad científica por sus propiedades inmunomoduladoras e hipoglucemiantes), Aminoácidos, Vitaminas (B1, B2, B3).

El **Chaga** es rico en esteroides (lanosterol, betulina, lupeol, inotidiol, etc.), antioxidantes (SOD-Superóxido dismutasa, melanina) y polisacáridos (quitina, alfa y betaglucanos). El chaga tiene la mayor cantidad de SOD de todos los nutrientes descubiertos hasta ahora, hasta cincuenta veces más que otros hongos medicinales.

Los principios activos, presentes en el Chaga incluyen moléculas pertenecientes a las clases de terpenos/terpenoides, péptidos, esteroides, polifenoles y polisacáridos, todos los cuales son potencialmente activos contra las células cancerosas.

Todos los hongos citados, tomados separadamente, tienen una capacidad inmunomoduladora. Haciéndolos trabajar en sinergia se crea una vasta miscela de polisacáridos que provee un amplio espectro de inmunomodulación.

El **ácido L-ascórbico** (Vitamina C) se considera el principal antioxidante esencial; está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis del colágeno y útil para favorecer el trofismo de las paredes vasculares. Resulta útil también como coadyuvante en casos de escasas defensas inmunitarias.

Sirve además, para potenciar los efectos del hongo presente en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.

Complemento alimenticio a base de hongos útil para mantener el sistema inmunitario del organismo combinados con Vitamina C, que contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo y al normal funcionamiento del sistema inmunitario, cúrcuma y té verde, conocidos por sus propiedades antioxidantes y melatonina.

INGREDIENTES

Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Munitplus blend™ [Agaricus (Agaricus blazei Murril.) esporas, Maitake (Grifola frondosa (Dicks.) Gray) esporas, Reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst.) esporas, Shiitake (Lentinula edodes (Berk.) Pegler) esporas], vitamina C (ácido L-ascórbico, estabilizante: etilcelulosa), Cúrcuma BCM 95™ (Curcuma longa L., raíz) e.s. tit. al 95% en curcuminoides, té verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze, hojas) e.s. tit. al 40% en epigallocatequingalato (EGCG), melatonina.

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Munitplus blend™	1148 mg	
del cual Reishi	287 mg	
del cual Agaricus	287 mg	
del cual Maitake	287 mg	
del cual Shiitake	287 mg	
Vitamina C	80 mg	100%VNR*
Cúrcuma BCM 95™	90 mg	
de la que curcuminoides	85,5 mg	
Té verde e.s.	60 mg	
del que EGCG	24 mg	
Melatonina	1 mg	

*: Valor Nutritivo de Referencia diario (adultos) - Reg. UE 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

El **Reishi (*Ganoderma lucidum*)** resulta útil como **apoyo al sistema inmunitario**.

Más de 400 son las sustancias bioactivas aisladas del Reishi, las más importantes de las cuales podemos especificar: 140 triterpenos/terpenoides (en particular: ácido ganodérico, ácido ganosporético), 200 polisacáridos y glicoproteínas (en particular: b-glucanos), proteínas Bioactivas (en particular: Proteína LZ-8-ganodermina), Minerales (en particular: germanio orgánico), Vitaminas (en particular: folina, rivo flavina, vit C) enzimas (en particular: digestivas, anti ROS, citocromo P450), otros componentes (en particular: nucleósidos, cerebrósidos, esteroides).

Muchísimos estudios han sido efectuados sobre el **Shiitake (*Lentinula edodes*)** hacen referencia a **sus propiedades de apoyo del sistema inmunitario**, útil ya sea en patologías neoplásicas como en aquellas virales.

Los principios activos más importantes contenidos en el Shiitake son: Minerales (como el Calcio, Hierro, Manganese, Magnesio, Potasio, Cobre, Fósforo y Zinc), Provitamina D, Betaglucanos 1-3, Polisacáridos KS2, Glicoproteínas (LEM, LAP) Eritadenina, Vitaminas del grupo B (B2, Niacina, B12).

Los Betaglucanos presentes en el **Agaricus Blazei Murri** (ABM) son polisacáridos constituidos de una cadena de moléculas, que **contribuyen a mantener el sistema inmunitario bien equilibrado y en vigilia**.

En particular varios estudios científicos se dirigen hacia los betaglucanos presentes en el Agaricus:

(1-6)- (1-3) Beta-D-glucanos, Beta-D-glucano, (1-6)-(1-4) Beta-D-glucanos, incluidas proteínas, polisacáridos y glucomanano. Los principios activos más importantes contenidos en el ABM son: minerales (magnesio y potasio), Provitamina D2 (Ergosterol), Beta-D-Glucano 1-3 (con una mayor concentración respecto a otros hongos oficiales de los cuales el interés de la comunidad científica por su aplicación en el campo oncológico), ácidos nucleicos, Complejo RNA-proteínas, Vitamina (B6, B12, E).

En diversos estudios científicos se ha tomado en consideración el uso de los Betaglucanos del **Maitake (*Grifola frondosa*)** para la acción de apoyo al sistema inmunitario y para las posibles aplicaciones en el ámbito oncológico. Los principios activos más importantes contenidos en el Maitake son: Minerales (Magnesio, Hierro, Potasio), Provitamina D2 (Ergosterol), Beta-D- glucanos (polisacáridos de gran absorción, los cuales interesa a la comunidad científica por sus propiedades inmunomoduladoras e hipoglucemiantes), Aminoácidos, Vitaminas (B1, B2, B3).

Todos los hongos citados, tomados separadamente, tienen una capacidad inmunomoduladora. Haciéndolos trabajar en sinergia se crea una vasta miscela de polisacáridos que provee un amplio espectro de inmunomodulación. La combinación de polvo de hongo y extracto seco presenta la doble ventaja de aprovechar la acción de los principios activos naturalmente presentes (en el polvo del hongo) potenciándola con altas concentraciones de principios activos presentes en el extracto seco del hongo. Esto permite usar dosis más bajas respecto al uso de polvo de hongo solo.

El **ácido L-ascórbico** (Vitamina C) se considera el principal antioxidante esencial; está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis del colágeno y útil para favorecer el trofismo de las paredes vasculares. Resulta útil también como coadyuvante en casos de escasas defensas inmunitarias.

Sirve además, para potenciar los efectos del hongo presente en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.

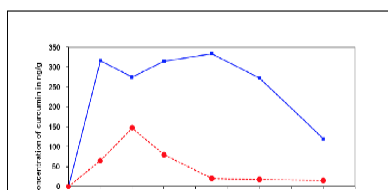
La **Melatonina** además de ser el estarter de los ritos circadianos corporales modula la respuesta del sistema inmunitario. Producida en la glándula pineal es muy sensible a influencias externas: contaminación ambiental, estrés, ritmo de vida, cambios hormonales. La Melatonina secretada al atardecer aumenta el deseo sexual, induce la relajación y el sueño, inhibe la secreción de Prolactina, hormona implicada en la depresión, en el estrés y en algunas patologías proliferativas: el estrés altera este ciclo fisiológico, estimulando tanto la secreción de Prolactina y de ACTH inhibiendo la producción de DHEA y el aumento de Cortisol con efecto inmunosupresor.

El extracto de **Cúrcuma BCM95™** tiene una potente acción antioxidante y favorece la funcionalidad del hígado. Al mezclarlo con aceites esenciales (Ar-Turmerone) lo hace 7 veces más biodisponible respecto al extracto de cúrcuma tradicional: las concentraciones de curcumina se mantienen por más tiempo en el organismo (hasta 8 horas) tras ingerirlo por vía oral.

BCM-95 - Oral Bioavailability

Human Crossover Study to Evaluate Bioavailability of (BCM-95)

Indian Journal of Pharmaceutical Sciences, July - August 2008, 445-449



** Comparacion entre la biodisponibilidad del extracto de Curcuma BCM-95™ (en azul) y un extracto de Curcuma tradicional (en rojo)

BCM-95 es una marca registrada de Arjuna Natural Extracts

Munitplus Vir

Complemento
alimenticio

30 cápsulas de 800 mg
Peso neto: 24 g

Munitplus vir es un complemento alimenticio a base de:

- **Quercetina y Lactoferrina**
- **Zinc que contribuye a la función normal del sistema inmunitario.**
- **Cordyceps sinensis que favorece las defensas normales del organismo.**
- **Extractos de Te verde de conocidas propiedades antioxidantes.**
- **Selenio que contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo**

INGREDIENTES.

Pure Cordyceps* (Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc., hongo) polvo tit al 40% en polisacáridos, Quercitina, Cápsula vegetal (agente de revestimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Te verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze, hojas) e.s. tit. al 40% en epigallocatequingalato (EGCG), Gluconato de zinc, Lactoferrina (derivada de leche), CurcugreenTM** [Curcuminoides de Curcuma longa L., rizoma e. s. tit. al 95%], L-Selenometionina.

MODO DE USO

Se aconseja tomar una cápsula al día, acompañada de un poco de agua.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no tienen que ser utilizados como sustitutivos de una dieta variada y equilibrada ni de un sano estilo de vida. No superar la dosis diaria aconsejada. Mantener fuera del alcance de niños menores de tres años. En casos de alteraciones de la función hepática, biliar o de cálculos de las vías biliares, el uso del producto está desaconsejado. No utilizar por períodos prolongados de tiempo sin consultar a su médico. Si se están tomando fármacos, es oportuno consultar a su médico. El producto no debe ser consumido en el mismo día en que se consuman otros productos que contengan té verde, ni en mujeres embarazadas ni durante la lactancia ni en menores de 18 años. No consumir con el estómago vacío. No consumir una cantidad diaria igual o superior a 800 mg de (-)-epigallocatequin-3-galato. En caso de hipersensibilidad a uno o más ingredientes, consulte a su médico antes de tomar el producto. Producto para adultos. Conservar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (1 CPS)

Quercitina	200 mg	
Lactoferrina	60 mg	
Cordyceps polvo	225 mg	
De los que polisacáridos	90 mg	
Tè verde e.s.	80 mg	
De los que EGCG	32 mg	
Curcuminoides	28,5 mg	
Selenio	55 mcg	100%VNR***
Zinc	10 mg	100%VNR***

*** Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERISTICAS DE LOS COMPONENTES

QUERCITINA

La quercetina es un flavonoide. Los flavonoides son un grupo de pigmentos vegetales responsables en gran parte del color de muchas frutas y flores. Han sido caracterizados y clasificados según su estructura química más de 4000 compuestos flavonoides. Tienen conocidos efectos antiinflamatorios. (por su capacidad de activar Macrófagos M2) y antialérgicos, así como vasoprotectores; estas acciones se deben a su capacidad de inhibición del metabolismo del ácido araquidónico, tanto en la ruta de la ciclooxygenasa como en la de la lipooxygenasa.

La quercitina, por lo tanto, está indicada en situaciones de inflamación y alergia de naturaleza variada. Se ha observado que:

- la capacidad de inhibir diferentes procesos inflamatorios especialmente en las primeras etapas, ya que es capaz de disminuir la producción de citoquinas proinflamatorias gracias al aumento de la fosforilación de AMPK α 1
- tiene efecto de “down-regulation” frente a la expresión de genes proinflamatorios como TNF- α , IL-6, IL-8, IL-1 β , IP10, COX-2
- inhibe la producción y liberación de histamina y otros factores alérgicos-inflamatorios.

Un nuevo estudio (publicado en la Revista Internacional “Journal of Biological Macromolecules”) sobre las propiedades de la quercitina coordinado por el Instituto de Nanotecnología del Consejo Nacional de Investigación (Cnr-Nanotec) de Cosenza y un grupo de investigadores de Zaragoza y Madrid ha encontrado que la quercetina actuaría como un inhibidor específico del virus responsable del Covid-19, mostrando un efecto desestabilizador en 3CLpro, una de las proteínas clave para la replicación de virus. La asociación con el ácido ascórbico parece aumentar la biodisponibilidad de la quercitina, interrumpiendo la entrada, replicación y actividad enzimática del virus y al mismo tiempo apoyando y fortaleciendo la respuesta inmune. La administración combinada de Quercitina y ácido ascórbico es una estrategia experimental para la prevención y tratamiento para diferentes virus respiratorios.

LACTOFERRINA

La lactoferrina es una molécula natural que representa la principal defensa contra las infecciones virales y bacterianas desde los primeros momentos de la vida de un individuo, gracias a su capacidad para estimular la respuesta inmune innata.

Entre sus principales características también se incluye un alto poder antioxidante, una excelente acción antibacteriana contra *Helicobacter Pylori*, pero sobre todo una acción antiviral especialmente marcada contra infecciones virales respiratorias y hepáticas.

Es muy abundante en el calostro materno y está presente en grandes cantidades en granulocitos neutrófilos, las células de nuestro sistema inmunológico responsables de la eliminación de agentes externos como virus y bacterias.

ACCIÓN BACTERIOESTÁTICA

La acción antimicrobiana de la Lactoferrina se debe a su capacidad para unirse al hierro, mineral utilizado por diferentes especies bacterianas y fúngicas para multiplicarse y adherirse a la mucosa intestinal.

Gracias a esta “privación” estas especies bacterianas ya no pueden multiplicarse y desarrollarse, ya que se les privará de este precioso mineral fundamental para su metabolismo.

ACCIÓN BACTERICIDA

También tiene acción bactericida debido a la capacidad de dañar la membrana externa de algunas especies bacterianas, especialmente GRAM negativas.

ACCIÓN ANTIVIRAL

Como Antiviral, sin embargo, tiene una acción PREVENTIVA, ya que actúa uniéndose a los GLICOSAMINOGLICANOS de la membrana plasmática evitando así la entrada de virus y evitando así la posibilidad de infectar la célula y la posibilidad de replicación.

PURE CORDYCEPS (*Cordyceps sinensis*)

Del Latín Cord “planta” Ceps “Cabeza”, el *Cordyceps sinensis* es un hongo parásito de la meseta tibetana donde toma el nombre de Yartsa Gunbu.

Gracias a la variedad de sustancias bioactivas que contiene se considera el “Hongo de la Fuerza y Eficiencia Psicofísica”. Poliorganotrópico, tiene una acción particular en riñón, corazón y cerebro. También aumenta la libido en hombres y mujeres alrededor de un 30%.

Es un apoyo para el metabolismo y para el sistema inmunitario, el *Cordyceps* es el único hongo que favorece la funcionalidad de las vías respiratorias.

Importantes nutrientes bioactivos están presentes en el hongo *Cordyceps sinensis*; estas sustancias presentes en todos los hongos justifican los grandes beneficios de la micoterapia. Recordamos, entre las más importantes:

- Análogos de nucleótidos y nucleótidos desoxigenados (cordicepina, ácido cordicepico, 2-desoxiadenosina, uridina, desoxiuridina, adenosina, clideoxadenosina).
- Polisacáridos, ciclofuranos, beta-glucanos, beta-mananos.
- Proteínas y todos los aminoácidos esenciales
- Esteroles (ergosterol, delta-3ergosterol, peróxido ergosterol, 3-sitosterol, daucosterol, campesterol)
- Macro y microminerales

Entre estas sustancias, la atención se dirige principalmente hacia la cordicepina, una pequeña molécula similar a la adenosina que fortalece el sistema inmunológico.

Es un antibiótico y un antiviral capaz de prevenir el crecimiento de bacterias y virus bloqueando la duplicación de su ADN o ARN. (Muy útil en hepatitis viral y VIH).

ZINC (GLUCONATO DE ZINC)

El zinc está presente en todas las células de nuestro organismo. Es la base de más de 200 enzimas y es el mineral que está implicado en el mayor número de reacciones enzimáticas. Es necesario para el buen funcionamiento de muchas hormonas (hormonas tiroideas, hormonas sexuales, hormona de crecimiento, insulina).

El zinc es un mineral extremadamente importante por sus diferentes funciones. Tiene una fuerte actividad antioxidante siendo un componente de la enzima superóxido dismutasa (SOD). Es esencial para el crecimiento y el desarrollo, para la maduración sexual y la reproducción, para asegurar una correcta respuesta inmune del cuerpo y para la acumulación y liberación de insulina.

La deficiencia de este mineral a menudo se ha relacionado con defectos en la cicatrización de heridas, la debilidad del cabello y las uñas. Está involucrado en sentido del gusto y el olfato.

El zinc también es capaz de inhibir el ARN dependiente de la ARN polimerasa y detener la replicación del coronavirus en la célula huésped. [Zn²⁺ Inhibits Coronavirus and Arterivirus RNA Polymerase Activity In Vitro and Zinc Ionophores Block the Replication of These Viruses in Cell Culture Aartjan J. W. te Velthuis, Sjoerd H. E. van den Worm, Amy C. Sims, Ralph S. Baric, Eric J. Snijder, Martijn J. van Hemert Published: November 4, 2010 <https://doi.org/10.1371/journal.ppat.1001176>]

SELENIO (L-SELENOMETIONINA)

El selenio, debido a su papel en la glutatión peroxidasa (GPX), afecta a todos los componentes del sistema inmunitario, incluyendo el desarrollo y diferenciación de los glóbulos blancos.

Una deficiencia de selenio causa depresión del sistema inmunológico, mientras que una suplementación con este mineral reequilibra y aumenta su funcionalidad.

TÈ VERDE E.S. (CAMELLIA SINENSIS (L.) KUNTZE)

El té verde contiene cantidades muy altas de polifenoles, sustancias con un papel beneficioso y antioxidante para el organismo humano, el polifenol más característico y principal responsable de las propiedades del té verde es la Epigallocatequina (también conocido por el acrónimo EGCG).

Las catequinas del té verde (EGCG) se unen a un antígeno viral, la hemoaglutinina, necesario para que el virus ataque a las células humanas, haciéndolo inactivo. La teanina, por otro lado, parece mejorar la respuesta inmune.

CURCUMA (CURCUMA LONGA L.)

El extracto de cúrcuma tit. 95% en curcuminoides es un derivado de los rizomas de la cúrcuma Longa, perteneciente a la familia Zingiribacee (como el jengibre).

La Raíz y el rizoma rizoma (parte del fruto subterráneo de la cúrcuma)secada y pulverizada, constituye el ingrediente principal del curry, especia utilizada en todo el mundo como ingrediente en la cocina.

Sus usos en medicina son conocidos desde hace más de 2000 años como eupéptico, colagogo y colerético.

Investigaciones modernas han investigado sus potenciales efectos antioxidantes, antiinflamatorios e inmunoestimulantes. El mayor problema relacionado con el uso de extractos de cúrcuma es debido a la mala biodisponibilidad de sus principios activos.

Curcugreen, sin embargo, utiliza los los aceites esenciales de la cúrcuma consiguiendo así un doble propósito: por un lado, aumentar unas 7 veces la biodisponibilidad de los curcuminoides, y por otro lado aumentar y completar sus otros beneficios.

POSIBLES ASOCIACIONES

Lactoferrina FL

C Mix 1000 RD (para aumentar la biodisponibilidad de la quercitina)

Munitplus K

Munitplus

Ganoderma Gheos

Cordyceps Gheos

Lichedi

Polyporus Gheos

Complemento
alimenticio

90 cápsulas de 540 mg
Peso neto: 48,6 g

Complemento alimenticio a base de Polyporus, que ayuda a sostener las defensas naturales del organismo, y de Cola de caballo útil para favorecer el drenaje de los líquidos corporales.

INGREDIENTES

Polyporus (Polyporus umbrellatus (Pers.) Fr., esporas) polvo, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Cola de caballo (Equisetum arvense L.) partes aéreas e.s. tit. 1% silicio.

MODO DE USO

Tomar de una a 4 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (4 CPS)

Polyporus plv	1580 mg
Cola de caballo	220 mg

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

Hongo saprofita que se desarrolla en manojos que pueden llegar incluso a los 20 kilos, se encuentra en el tronco de los árboles en verano y en otoño.

En MTC el Polyporus (Polyporus umbellatus) está indicado en problemáticas debidas a estancamiento de humedad, favorece la excreción urinaria de Sodio y Cloro ahorrando el Potasio como puede suceder cuando se utilizan diuréticos convencionales.

Otras aplicaciones en MTC tienen campo de acción en afecciones urológicas.

El Polyporus es un diurético natural que, como ya se ha dicho, siendo ahorrador del Potasio, resulta útil para el tratamiento de la presión arterial alta.

Favorece además el drenaje linfático, contrastando el problema de las piernas hinchadas.

La Cola de caballo (Equisetum arvense), rico en Silicio y otros minerales que transforma en compuestos biodisponibles, tiene una actividad remineralizante, diurética y espasmolítica.

Contribuye a eliminar los restos metabólicos (urea, ácido úrico, nicotina, etc.) con efecto desintoxicante.

Además de las propiedades antihemorrágicas, cicatrizantes y hemostática, diurética, astringente, antituberculosa, también tiene propiedades remineralizantes que contrastan la osteoporosis y el raquitismo también actúa reduciendo los tiempos de consolidación del callo óseo en casos de fracturas.

Polyporus Gheos resulta útil en todos aquellos sujetos que necesitan un drenaje linfático pero al mismo tiempo necesitan remineralizarse.

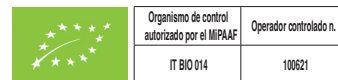
POSIBLES ASOCIACIONES

- DREN GHEOS FUNCTIONAL
- OSTEO GHEOS

Shiitake Gheos

Complemento
alimenticio ecológico

90 cápsulas de 780 mg
Peso neto: 70,2 g



IT BIO 014 100621
AGRICULTURA UE

Complemento alimenticio a base de Shiitake (*Lentinula edodes*) que ayuda a sostener las defensas naturales del organismo, y de Vitamina C que contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario.

INGREDIENTES

Shiitake (*Lentinula edodes* (Berk.) Pegler, espora) polvo de extracto seco, cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Vitamina C (ácido ascórbico)

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Shiitake polvo	690 mg
Shiitake extr.	480 mg
Vitamina C	160 mg 200% VNR*

*Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) – Reg. UE n° 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

En los años sesenta algunos investigadores japoneses llevaron adelante estudios al respecto de diferentes enfermedades en su país. En un estudio encontraron dos remotos distritos en la montaña donde las enfermedades degenerativas eran prácticamente desconocidas.

Descubrieron así que en estos distritos la industria principal se basaba en el cultivo del Shiitake (Shiitake deriva de *Shii*, árbol de castaño, y de la palabra *take*, hongo) y que los habitantes lo utilizaban en su alimentación cotidiana.

Después del Champignon el Shiitake es el hongo más consumido en el mundo. Su sabor agradable le permite de acompañarse con cualquier plato.

En **MTC**, el Shiitake se usaba como remedio para arteriosclerosis, gripe, resfriado, sarampión y colesterol alto. Según la tradición oriental **estimula el Qi**, la energía vital primordial que anima el cuerpo y la conexión al cosmo viviente.

En Oriente viene siendo ampliamente usado para la **cura de la hipertensión, para la hipercolesterinemia y como potente tónico de hígado y riñón.**

Más aplicaciones **en la prevención del síndrome metabólico.**

Diferentes estudios han sido realizados sobre el Shiitake y en relación a **sus propiedades de soporte al sistema inmunitario**, útiles sea en enfermedades neoplásicas sea en aquellas virales. Los principios activos más importantes contenidos en el Shiitake son:

- Minerales: Calcio, Hierro, Magnesio, Potasio, Cobre, Fósforo y Zinc.
- Provitamina D
- Betaglucanos 1-3
- Polisacáridos KS2
- Glicoproteínas (LEM, LAP)
- Eritadenina
- Vitaminas del grupo B (B2, Niacina, B12)

La combinación de polvo de hongo y extracto seco presenta la doble ventaja de aprovechar la acción de los principios activos naturalmente presentes (en el polvo del hongo) potenciándola con altas concentraciones de principios activos presentes en el extracto seco del hongo. Esto permite usar dosis más bajas respecto al uso de polvo de hongo solo.

El **ácido ascórbico**, que se considera el principal antioxidante esencial, está involucrado en todas las funciones tisulares y orgánicas, cruciales para la estructura en calidad de cofactor para la enzima que cataliza la síntesis de colágeno y útil para favorecer el tropismo de las paredes vasculares. Mediante su acción antioxidante, la vitamina C es una de las principales defensas para el organismo contra los radicales libres, favorece la absorción y el uso del Hierro (anemia, sangrado gingival) y presenta una notable acción antagonista contra metales tóxicos y toxinas xenobióticas. **Sirve para potenciar los efectos de los hongos presentes en el complemento y para favorecer su absorción a nivel entérico.**

Complemento alimenticio a base de Maitake y Shiitake, útiles para apoyar las defensas naturales del organismo, con Vitamina C que contribuye a la protección del estrés oxidativo celular y al normal funcionamiento del sistema inmunitario, con Nopal y Pleurotus.

INGREDIENTES

Mezcla de hongos Shimap blend™: [Maitake (Grifola frondosa (Dicks.) Gray, espora) polvo y e.s., Shiitake (Lentinula edodes (Berk.) Pegler, espora) polvo y e.s., Pleurotus (Pleurotus ostreatus (Jacq. Ex Fr.) P. Kumm., espora) polvo], cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), Vitamina C (ácido L-ascórbico, agente de recubrimiento: etilcelulosa), Nopal (opuntia ficus-indica (L.) Mill., pencas) e.s..

MODO DE USO

Tomar de una a 3 cápsulas al día, según necesidad, acompañadas de un poco de agua, preferiblemente separadas de las comidas principales.

ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Para su uso durante el embarazo, lactancia y niños se aconseja pedir consejo del médico. Los complementos alimenticios no han de utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano.

MODO DE CONSERVACIÓN:

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y de la humedad. La fecha de caducidad se refiere al producto correctamente conservado e íntegro.

APORTES MEDIOS POR DOSIS MÁXIMA DIARIA (3 CPS)

Shiitake	360	mg	
Maitake	360	mg	
Pleurotus	360	mg	
Nopal	107,5	mg	
Acido ascorbico	160	mg	200 %VNR

*: Valor Nutritivo diario de Referencia (adultos) Reg. UE N. 1169/2011

OBSERVACIONES SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS COMPONENTES

La presencia de los tres Hongos Medicinales (Shiitake, Maitake, Pleurotus) ejercen una notable acción en el control del perfil lipídico, y de Nopal reconocido por su efecto hipoglucemiante, hacen de SHIMAP **el nutracéutico por Excelencia para el Síndrome Metabólico para el soporte al déficit inmunitario y para la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.**

La acción sinérgica de los cuatro nutracéuticos permite el control del metabolismo de los azúcares y de los lípidos con diferentes mecanismos y a varios niveles, confiriendo al producto una acción única de prevención primaria, secundaria y terciaria, además como soporte terapéutico cuando la disfunción ya es evidente.

Notas

	Metabolismo glucídico	Bienestar mental	Resistencia física (trabajo y/o deporte)	Sistema inmunitario (contra virus)	Sistema inmunitario	Apoyo suprarrenal	Integración complementaria en la diabetes	Metabolismo lipídico Hipercolesterolemia	Detoxificación hepática	Efecto cortisónico Antiinflamatorio	Prevención cardiovascular	Antienvejecimiento	Tónico y energético	Alergias
AGARICUS GHEOS	+ ++				++++		+		++			+		
AURICULARIA GHEOS											++			
COPRINUS GHEOS	++++						+++							
CONDRIOMIX											++++		+	
CORDYCEPS GHEOS	++		++++	++	+	++++					++	+++	++	+++
GANODERMA GHEOS	++		++	++	+	++			++	++	++++	+		++++
HERICIUM GHEOS					++									++
HERICIUM GUT										++				
HERICIUM UP														
MAITAKE GHEOS	+			++	+		++	++	++		++			
MICOTWIN DIAB	++++						+++							
MICOTWIN ENERGY		++	++			++++						+	++++	
MICOTWIN TEN								++				++		
MICOTWIN VISTA					++							++		
MICOTWIN ZEN		++++	+										+++	
MUNITPLUS	++				++++	+						+	+	
MUNITPLUS K	++				++++				+	+				
MUNITPLUS VIR				++++	++	+								
POLYPORUS GHEOS									+					
SHIITAKE GHEOS	+			++	+		++	+			++			++
SHIMAP	++				++			++++	+		++++			

Asma Bronquitis	Tos seca	Diurético	Osteoporosis	Funcionalidad de la tiroides lenta	Libido	Hipertensión arterial	Hemorroides	Síndrome de fatiga crónica y fibromialgia	Control del peso corporal	Reflujo gastroesofágico	Alteración de la permeabilidad intestinal	Integridad de las mucosas	Enfermedades degenerativas del sistema nervioso	Reumatismos	Funcionalidad de la vista
++						+								++	+
						++	+								
							+++		+						
						++									
+	++			+++	++			+++							
++	+			+++		+		+++					+++	+	++
								++		+	+++	+	+++		
+								++			++			+	
	+									+++					
			+			++			+						
									++						
+				++	+			++++							
		+				+++									
									+++						++
								+++							
														+	
		+++				+			+						
	+		++			+								+	
			++			+			++++					+	



Gheos
Proyecto Natural SL
C/Nàpols 216, 08013
Barcelona
RSIPAC: 26.06789/CAT,
RGSEAA 26.12646/B.

